

综合康复护理措施对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响研究

周露露 陈燕虹

(成都中医药大学附属医院老年科 四川 成都 610000)

摘要: 目的: 分析综合康复护理对提高老年慢性阻塞性肺疾病患者的生活品质的价值。方法: 选取本院收治的 100 例老年慢性阻塞性肺疾病患者随机分为对照组和实验组, 每组各 50 例, 对照组患者在治疗时进行常规护理, 实验组常规护理上添加综合康复护理。比较两组患者护理后的生活品质与肺功能。结果: 实验组患者肺功能优于对照组患者, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 综合康复护理可以提升老年慢性阻塞性肺疾病患者的生活品质和肺功能情况, 应在临床上推广应用。

关键词: 慢性阻塞性肺疾病; 综合康复护理; 生活品质

慢性阻塞性肺疾病是受气流约束特性的肺部疾病^[1], 临床上比较常见, 当前慢性阻塞性肺疾病患病率呈逐渐上升趋势。该病因延期不愈, 时常发作并逐渐加重, 给患者和家庭带来较大痛苦, 严重影响患者生活品质^[2]。而准确的家庭护理能缓解病症的发展, 提升患者存活率和生活品质。本次试验分析综合康复护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者的预后生活品质及肺功能, 整理如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2017 年 7 月至 2018 年 8 月收治的 100 例老年慢性阻塞性肺疾病患者的一般资料, 运用掷币法分组, 分为对照组和实验组, 每组各 50 例患者。对照组男性患者共 28 例, 女性患者共 22 例, 年龄介于 58-72 岁之间, 平均年龄 (63.8 ± 3.4) 岁, 实验组男性患者共 26 例, 女性患者共 24 例, 年龄介于 60-75 岁之间, 平均年龄 (65.2 ± 5.8) 岁。

本次研究中所有患者基本资料, 由数据统计人员通过 Excel 表格进行统计分析, 确认患者资料可比性良好 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者实行传统医治和护理。实验组在传统医治和护理上添加综合康复护理。

护理措施: 对照组患者出院后实行常规的出院指示, 出院后 3 个月复查病情。实验组患者由住院期间的主管护士运用手机、网络等形式对患者访问, 1 周 1 次, 10~20min/次。

护理实质: 指导实验组患者家属清楚慢性阻塞性肺疾病医治的要素。对家属宣传慢性阻塞性肺疾病的发生原因以及防患和医治, 对患者要有足够的关心、耐心, 改善患者不良的生活状。尊嘱服药, 指导患者家属协同患者在家实行呼吸康复训练: 适当的步行、上下楼梯、慢跑等运动。维持时长为 15~20min, 一周 2~3 次, 训练前务必实行 5~10min 的准备活动; 让家属和患者一起安置好生活、工作, 定时来医院复查。

1.3 评价标准

根据两组患者干预前后的肺功能进行比较, 分析综合康复护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者预后肺功能情况。

1.4 统计学方法

本次研究涉及到的各项统计学数据均记录于 Excel 表格中, 在本次实验完成后对各项数据进行统计分析, 采用 SPSS22.00 For Windows 进行数据分析, 应用 X²、T 对计量资料和计数资料进行统计学意义分析, 确认其 P 与 0.05 关系, 若 $P > 0.05$ 则确认统计学意义存在。

2 结果

2.1 两组患者护理干预前后肺功能比较

实验组患者在综合康复护理后肺功能水平与护理前比较改善状况良好, 同时护理完成后, 实验组患者肺功能优于对照组患者, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者护理干预前后肺功能比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	FEV (L)	PEF (L/S)	MMEF (L/S)
对照组 (n=50)	干预前	1.31 ± 0.20	3.23 ± 2.27	1.31 ± 1.36
	干预后	1.79 ± 0.28	4.53 ± 2.43	1.58 ± 1.87
实验组 (n=50)	干预前	1.36 ± 0.28	3.38 ± 1.12	1.28 ± 1.28
	干预后	1.48 ± 0.11	3.48 ± 2.63	1.26 ± 1.29

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病是持续发展下去的一种疾病^[3], 目前没有疗效显著的方法, 而且现在的药品和医治措施甚至不能改变此类患者肺功能降低的现象。

由专业的护理人员 and 老年慢性阻塞性肺疾病患者的家属共同实行综合康复护理, 降低患者肺功能下降速度、提升生活品质^[4]。

总而言之, 综合康复护理可以提升老年慢性阻塞性肺疾病患者的生活品质和肺功能情况, 应在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 阳绪容, 敖冬梅, 秦勤. 综合康复护理措施对老年 COPD 患者肺功能的影响[J]. 实用临床医药杂志 2015, 19(4): 23-25
- [2] 贺燕, 张安伟, 宋小春. 综合康复护理对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能的影响分析[J]. 临床医药文献电子杂志 2019, 6(96): 149
- [3] 冯娥. 老年慢性阻塞性肺疾病患者行综合康复护理对肺功能的影响[J]. 医学食疗与健康 2019(15): 5-6
- [4] 王亚勤, 郑彩娥. 应用综合康复护理措施改善老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能[J]. 中华护理杂志 2012(1): 25-27