

# 补肺活血胶囊对慢性阻塞性肺疾病稳定期患者的临床疗效观察

胡利 刘桥龄 陈小会 张小燕 谭国民<sup>通讯作者</sup>

(垫江县中医院呼吸危重症科 重庆市 408300)

**摘要:**目的:观察分析补肺活血胶囊对慢性阻塞性肺疾病稳定期患者的临床疗效。方法:选取2018年11月至2019年11月本院收治的62例慢性阻塞性肺疾病稳定期患者为研究对象,采用随机分组法将其分为对照组与实验组,每组各31例,对比两组临床治疗效果。结果:治疗前两组患者FEV<sub>1</sub>、FEV<sub>1</sub>%、FEV<sub>1</sub>/FVC差异无统计学意义。治疗后,对照组FEV<sub>1</sub>、FEV<sub>1</sub>%、FEV<sub>1</sub>/FVC,虽有改善但其差异无统计学意义。实验组FEV<sub>1</sub>、FEV<sub>1</sub>%、FEV<sub>1</sub>/FVC显著优于对照组;治疗后,两组患者生存质量平均分以及1年内急性发作次数均有所降低,且实验组显著低于对照组。结论:慢性阻塞性肺疾病稳定期患者通过使用补肺活血胶囊治疗后,临床效果显著,能够有效预防患者急性症状发作,改善患者生活质量,值得临床推广应用。

**关键词:**补肺活血胶囊;慢性阻塞性肺疾病;疗效观察

慢性阻塞性肺疾病属于较为常见的慢性呼吸系统疾病,倘若不能予以治疗就会影响其日常生活质量,甚至危及患者生命。该病症可以使患者免疫系统功能下降、骨骼肌功能出现障碍等,引发患者出现急性发作次数增多,病死率速度加剧,预后各项生命体征指标变差<sup>[1]</sup>。如何强化慢性阻塞性肺疾病稳定期患者临床治疗,防止病症持续恶化显得极为重要。为此,本文将对补肺活血胶囊对慢性阻塞性肺疾病稳定期患者的临床疗效予以观察。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

对照组31例,予以西药治疗,男性17例,女性14例,年龄55~79岁,平均年龄(61.27±6.94)岁;实验组31例,在西药治疗基础上添加补肺活血胶囊,男性19例,女性12例,年龄56~78岁,平均年龄(62.8±6.81)岁。上述所有患者均符合《中药新药临床研究指导原则》中阐述的血瘀证、虚证辨证标准。

### 1.2 方法

对照组给予西药治疗,依照慢性阻塞性肺疾病治疗方案予以

表1 两组患者治疗前后肺功能指标、生存质量评分以及1年内急性发作次数对比( $\bar{X} \pm s$ )

组别(n)	FEV <sub>1</sub> (L)	FEV <sub>1</sub> % (%)	FEV <sub>1</sub> /FVC (%)	生存质量评分(分)	1年内急性发作次数(次)
实验组(31)					
治疗前	1.52±0.48	32.1±9.97	28.9±9.86	40.27±11.73	3.54±1.16
治疗后	1.88±0.63	37.4±8.7	33.8±9.6	15.28±7.01	1.62±0.27
对照组(31)					
治疗前	1.62±0.66	31.2±9.8	29.6±8.8	39.72±10.83	3.52±1.05
治疗后	1.70±0.77	34.1±9.4	31.7±9.2	31.22±10.01	3.14±0.82

## 3 讨论

中医认为慢性阻塞性肺疾病稳定期属于“喘证”、“咳嗽”以及“肺胀”。主要是由于患者自身体质过于虚弱或者因长期生病而导致的虚弱,外感邪毒以后,致使邪毒侵入肺部经络且恋而不去,长此以往肺部病灶淤积成痰,致使患者病情加重<sup>[2]</sup>。慢性阻塞性肺疾病稳定期患者常常伴有记忆力减退、精神困倦、自汗盗汗、纳呆胸闷、脘胀、脸色苍白等。慢性阻塞性肺疾病稳定期患者病症主要集中在肺脾肾三脏当中,需增强患者体质、减少其疲乏虚弱感,降低患者感冒次数,改善生存质量<sup>[3]</sup>。为此,在临床治疗中主要以活血化瘀化痰为主,减少患者呼吸系统后遗症。为此,慢性阻塞性肺疾病稳定期应使用活血化痰的药物贯穿整个治疗过程当中,降低患者1年内急性发病次数。

补肺活血胶囊主要药物成分是由赤芍、黄芪、补骨脂组成。其中赤芍具有活血化瘀的功效;黄芪属于补气药物,能够补脾肺之气,提升患者体内的阳气;而补骨脂则属于补肾纳气的药物<sup>[4]</sup>。补肺活血胶囊的药方能够益气活血、补肺固肾,患者在服用期间既能治疗自身虚弱证,又能提升患者体内气血,符合中医理论中的扶正祛邪医药理论。根据相关临床医学资料证实,补肺活血胶囊能够改善慢性阻塞性肺疾病稳定期症状,提升患者肺部功能,强化患者自身机体免疫功能,降低血细胞比容。本次调查研究结果显示,治疗前两组患者FEV<sub>1</sub>、FEV<sub>1</sub>%、FEV<sub>1</sub>/FVC差异无统计学意义。治疗后,对

个性化治疗;实验组在西医治疗基础上给予补肺活血胶囊,每天3次,每次4粒,三个月为一个疗程。

### 1.3 临床观察指标

(1)肺部功能测定:两组患者均在治疗前后予以FEV<sub>1</sub>、FEV<sub>1</sub>%、FEV<sub>1</sub>/FVC等肺部功能测定。

(2)生命质量评分:使用圣乔治呼吸问卷调查法,满分100分,分数越低表示对生活没有影响,分数越高表示对生活影响值越大。本问卷中共有50项评价患者生存质量。

(3)患者1年内急性发作次数:依照患者1年内前来医院就诊治疗的次数予以判定。

### 1.4 统计学方法

采用SPSS 25.0软件分析数据,计量资料采用均数±标准差表示,组间比较采用t检验。计数资料采用 $\chi^2$ 检验。P<0.05为差异有统计学意义。

## 2 结果

对照组FEV<sub>1</sub>、FEV<sub>1</sub>%、FEV<sub>1</sub>/FVC,虽有改善但其差异无统计学意义。实验组FEV<sub>1</sub>、FEV<sub>1</sub>%、FEV<sub>1</sub>/FVC显著优于对照组;治疗后,两组患者生存质量平均分以及1年内急性发作次数均有所降低,且实验组显著低于对照组。由此可见,补肺活血胶囊能够有效缓解患者慢性阻塞性肺疾病稳定期患者气喘、咳嗽、痰多等临床病症,改善患者生活质量、降低急性发作次数。

综上所述,补肺活血胶囊对慢性阻塞性肺疾病稳定期患者临床治疗效果显著,延长患者急性发作时间,提升自身免疫力,缓解气喘、咳嗽、痰多等临床症状,改善患者生活质量,值得临床推广应用。

## 参考文献

- [1]白淑荣,吴源,王艳,刘军,李萍,沈乐,杨静.百令胶囊联合补肺活血胶囊对肾气虚证慢性阻塞性肺疾病稳定期患者肺康复的影响[J].中国实验方剂学杂志,2016,22(24):182-186.
- [2]靳莉,曹砚杰,张华.补肺活血胶囊对慢性阻塞性肺疾病患者证候相关指标的影响[J].时珍国医国药,2016,27(05):1143-1145.
- [3]时婵,张冀梅,单宝荣.补肺活血胶囊治疗尘肺合并慢性阻塞性肺疾病的疗效观察[J].中国工业医学杂志,2014,27(05):345-346.
- [4]王德钦,邱光英,郭新军.补肺活血胶囊辅助治疗慢性阻塞性肺疾病患者肺部感染的临床研究[J].中华医院感染学杂志,2014,24(05):1155-1157.