

小儿青翘颗粒治疗儿童普通感冒的临床疗效研究

田甜

(河池市妇幼保健院 广西河池 547000)

摘要:目的:探讨小儿青翘颗粒治疗儿童普通感冒的临床疗效。方法:将该院收治的120例儿童感冒患者随机分为两组,每组60例。对照组选用利巴韦林颗粒治疗,试验组选用小儿青翘颗粒治疗,疗程五天,观察临床疗效及不良反应。结果:对照组退热时间为 $34.1 \pm 9.4h$,试验组为 $21.4 \pm 5.4h$;对照组咳嗽消失时间为 $42.7 \pm 24.5h$,试验组为 $35.7 \pm 12.2h$;对照组鼻塞消失时间为 $36.8 \pm 10.0h$,试验组为 $16.8 \pm 5.3h$;对照组总有效率为78.7%,试验组为91.5%。且在试验过程中,对照组有5例患者,出现不良反应,试验组无不良反应。结论:小儿青翘颗粒治疗儿童普通感冒总体疗效优于利巴韦林颗粒,差异明显,安全性更高,值得在临床推广。

关键词:小儿青翘颗粒,利巴韦林颗粒,儿童普通感冒

1、引言

普通感冒就是常说的感冒,一般是由于患者着凉、劳累等因素引发,主要由常见的急性呼吸道病毒感染造成,症状表现有鼻塞、喷嚏、咳嗽、发热等症状,通常1-3天服用退烧药物能够恢复正常^[1]。利巴韦林作为一种价格低廉、安全性高的抗感冒病毒药物,被广泛运用于儿童普通感冒^[2]。根据中药理论,对于普通感冒治疗,多用山银花、柴胡、连翘等中药进行治疗^[3]。本研究采用小儿青翘颗粒与利巴韦林颗粒进行对比治疗,现报道如下。

2、资料与方法

2.1 一般资料 本院收治的120例儿童普通感冒患者随机分为两组,两组60例,平均年龄为3.3岁,年龄分布为3-5岁,无其他并发症。两组基线数据均无明显差异($P > 0.05$)。

2.2 治疗方法 对照组口服利巴韦林颗粒,剂量为 $10mg/kg/日$,分三次服用,连用5天;试验组口服小儿青翘颗粒, $5g/次$, tid ,连用5天。

2.3 观察指标 每12h测量体温,记录患者体温变化、了解咳嗽、鼻塞以及任何其他不适感。

2.4 临床疗效 显效:经48h治疗后,体温下降至正常范围,其余状态全部消失;有效:经72h治疗后,体温下降至正常范围,其余状态显著缓和;无效:经72h治疗后,体温未降低,其余状态无改变或加重。总有效率=(显效+有效)/总数*100%。

2.5 统计学方法 采用SPSS13.0统计软件进行数据分析, $P < 0.05$ 表示具有统计学差异。

3、结果

总体而言,试验组的疗效优于对照组,具体数据见下表:

值得注意的是,在对照组60例患者中,5例出现了胃部不适、

恶心呕吐,并伴有便秘,1例患者出现骨骼肌疼痛、全身无力。而试验组无不良反应。

	退热时间	咳嗽消失时间	鼻塞消失时间	总有效率
对照组	$34.1 \pm 9.4h$	$42.7 \pm 24.5h$	$36.8 \pm 10.0h$	78.7%
试验组	$21.4 \pm 5.4h$	$35.7 \pm 12.2h$	$16.8 \pm 5.3h$	91.5%
	$p < 0.05$	$p > 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$

4、讨论

中医学认为普通感冒的原因,患者若正气不足,卫外不固,易感外邪则易发为气虚感冒^[4],并且应以对症治疗为主。研究表明,山银花、连翘具有抗病毒、消炎作用;柴胡具有退热、抗炎功效,甘草具有类激素作用,对于各类毒素均有抑制作用。小儿青翘颗粒是中药制剂,方中包含山银花、连翘、柴胡、粉葛、大青叶、山豆根、甘草等中药材,共同发挥疏风解表、消肿止痛、退热解郁、升举清气的功效。

本研究证明了小儿青翘颗粒能有效治疗小儿普通感冒,有效性、安全性均高于利巴韦林颗粒,提示小儿青翘颗粒临床疗效显著,安全性高,值得在临床上推广。

参考文献:

- [1]解放军总医院宣传处,罗国金,洪建国.如何区分普通感冒、普通感冒和新冠肺炎? [N].中国银行保险报,2020-03-03(005).
- [2]沈九龙.利巴韦林药理毒理研究进展[J].首都食品与医药,2019,26(05):7.
- [3]巩莎莎.儿科抗病毒中药的选用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(19):56-57.
- [4]乔洁,胡镜清,刘保延.普通感冒中医常见症征、证候类型与疗效评价指标专家调查[J].世界中医药,2013,8(6):609-612.