

不同药物对牙周炎患者行口腔护理的影响

谏莉

(遂宁市中心医院 629000)

摘要:目的:探究不同药物对牙周炎患者行口腔护理的影响。方法:研究时间 2018 年 2 月份-2019 年 5 月份,收治的牙周炎患者 114 例为研究对象,按照数字随机法分成两组,对照组采用碘甘油,研究组采用盐酸米诺环素软膏;比较两组治疗效果及临床指标变化情况。结果:对照组治疗有效率 77.19%,研究组治疗有效率 92.98%,两组比较差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。两组治疗前 PLI、BI 指标比较无明显差异, $P > 0.05$ 。经治疗后,两组患者 PLI、BI 指标均不同程度下降,组间比较差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。结论:牙周炎患者采用盐酸米诺环素软膏进行口腔护理效果显著,临床指标改善较好。

关键词:药物;牙周炎;盐酸米诺环素软膏;口腔护理;影响

牙周炎是一种口腔科常见疾病,以牙龈出血及炎症病变为主要临床症状,患者牙周袋深度超过 3 mm,随着病程的进展,牙齿将逐步松动移位,造成牙齿缺失。该疾病会造成患者咀嚼功能丧失,对患者的面部美观有一定的影响。临床口腔护理药物不同对治疗效果的影响成为关注的重点。本文主要探究不同药物对牙周炎患者行口腔护理的影响,研究时间 2018 年 2 月份-2019 年 5 月份,收治的牙周炎患者 114 例为研究对象,现将相关资料整理如下。

1 资料与方法

1.1 基本信息

研究时间 2018 年 2 月份-2019 年 5 月份,收治的牙周炎患者 114 例为研究对象,按照数字随机法分成两组,每组 57 例;对照组患者年龄 35 岁-79 岁,平均(57.91 ± 3.27)岁;男性/女性(30/27)。研究组患者年龄 37 岁-78 岁,平均(58.03 ± 3.16)岁;男性/女性(31/26)。收集两组基本信息比较无统计学意义, $P > 0.05$ 。所有患者均知情且同意,经医院伦理委员会同意。

1.2 方法

对照组采用碘甘油,探针引导药物流入牙周袋内,每周 2 次。

研究组采用盐酸米诺环素软膏,注射器吸取药物后,置入牙周袋底部,注射药物直至溢出牙周袋,每周 1 次。

1.3 指标观察

两组治疗效果比较,显效:患者的咀嚼时不受影响,牙周不适症状得到明显改善,PD 的减少值大于 2mm,用探针做出血检查时表现为阴性;有效:牙周不适症状得到缓解,肿胀减轻,疼痛有所降低,咀嚼时存在一定的障碍,PD 减少值在 1-2mm 之间,用探针做出血检查时仍有少量血出血。无效:牙周不适症状没有缓解,甚至出现加剧的迹象。

两组治疗前后临床各项指标变化比较,包括菌斑指数(plaqueindex, PLI)、出血指数(bleeding index, BI)。

1.4 统计学方法

本文统计所得数据资料采用 SPSS22.0 统计学软件进行处理分析,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料,并进行 t 检验;以 χ^2 检验计数资料。以 $P < 0.05$ 的差异表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较

对照组治疗有效率 77.19%,研究组治疗有效率 92.98%,两组比较差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。见表 1。

2.2 两组治疗前后临床各项指标变化比较

两组治疗前 PLI、BI 指标比较无明显差异, $P > 0.05$ 。经治疗后,两组患者 PLI、BI 指标均不同程度下降,组间比较差异有统计学意

义, $P < 0.05$ 。见表 2。

表 1 两组治疗效果比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	57	24	20	13	44 (77.19%)
研究组	57	40	13	4	53 (92.98%)
χ^2					7.695
P 值					$P < 0.05$

表 2 两组治疗前后临床各项指标变化比较

组别	例数	PLI		BI	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	57	±	±	±	±
研究组	57	±	±	±	±
P 值		$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$

3 讨论

牙周炎的致病菌多为革兰阴性杆菌,治疗时可采取将药物置入牙周袋进行口腔护理的方式,在牙周袋内药物可保持较高浓度,杀灭致病菌,效果显著。本次研究组碘甘油、米诺环素均是临床常用药物,其中碘甘油可使致病菌中的蛋白质变性从而杀死病菌;米诺环素是一种四环素类药物,可有效抑制牙周致病菌。

本次研究结果显示对照组治疗有效率 77.19%,研究组治疗有效率 92.98%,两组比较差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。两组治疗前 PLI、BI 指标比较无明显差异, $P > 0.05$ 。经治疗后,两组患者 PLI、BI 指标均不同程度下降,组间比较差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。说明牙周炎患者采用盐酸米诺环素软膏进行口腔护理效果显著,临床指标改善较好。

参考文献

- [1]孙丽.盐酸米诺环素软膏治疗慢性牙周炎的临床疗效观察[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(49):52-53.
- [2]袁紫凤.米诺环素治疗牙周炎的策略及进展[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(13):23-24.
- [3]陈相闻.盐酸米诺环素与甲硝唑联合用药配合综合护理治疗老年牙周炎的临床效果观察[J].临床合理用药杂志,2019,12(02):0-61.
- [4]马数艳,李敬秋,周文,等.优质护理干预在盐酸米诺环素软膏治疗侵袭性牙周炎过程中的应用价值分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(01):112-113.