

血液内科护士职业暴露防范体系的构建与管理

高文清

(新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐 830001)

摘要:目的:探究血液内科护士职业暴露现状,制定职业暴露防范体系,并加强防范体系管理。方法:随机抽取我院血液内科 25 名护理人员作为研究主体,采用问卷方式进行调查,针对血液内科护理人员的职业暴露情况以及防范行为进行统计分析。结果:通过调查研究,血液内科护理人员职业暴露通常分为事故性危害、生物性危害、化学性危害、心理社会危害以及噪音危害。结论:研究表明,建立科学合理的职业暴露防范体系有助于血液内科的临床护理过程的安全质量,除此之外,还需要加强专业培训,并将安全操作流程贯彻落实,逐步优化防护物品的配置情况,以此有效加强防范体系的管理工作,值得临床推广。

关键词:血液内科;护理人员;职业暴露;防范体系;管理水平

引言:职业暴露具有较强的传染性,因此血液内科医护人员在临床过程中应当给予充分重视,防止由于防护措施不足而发生院内感染。当护理人员出现感染征兆时,应当利用生理盐水冲洗粘膜,以此防止发生院内感染,或者降低院内感染的发生概率^[1]。结合血液内科的临床现状分析,导致产生职业暴露的主要原因是直接或者间接的、无防护条件的接触到危险患者,发病群体多为医护人员。近些年来,国内的职业暴露情况愈演愈烈,基于此,本文随机抽取我院血液内科 25 名护理人员作为研究主体,探究血液内科护士职业暴露现状,制定职业暴露防范体系,并加强防范体系管理。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究将随机抽取我院血液内科 25 名护理人员作为研究主体,采用问卷方式进行调查,针对血液内科护理人员的职业暴露情况以及防范行为进行统计分析。25 名血液内科医护人员中,男性护士 5 名,女性护士 20 名;年龄阶段:21-35 岁,平均年龄(27.56 ± 3.12)岁;学历分布:专科水平 8 名,本科水平 9 名,研究生水平 8 名。纳入临床实践资质 > 2 年的血液内科护理人员,排除存在睡眠障碍、心理隐疾、精神疾患者。

1.2 方法

随机抽取我院血液内科 25 名护理人员作为研究主体,采用问卷方式进行调查,针对血液内科护理人员的职业暴露情况以及防范行为进行统计分析。

1.3 观察指标

本次研究中,我院将血液内科护理人员职业暴露危害因素的危险评分作为主要的观察指标,主要包括事故性危害、化学性危害、生物性危害、心理社会危害、噪音危害。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.0 统计学软件作为数据处理工具,主要作用于本次研究中所产生的相关数据信息的统计与分析,利用($\bar{x} \pm s$)表示计量资料,运用 t 进行检验;利用(%)表示计数资料,运用 χ^2 进行检验。当(P < 0.05)时,组间比较差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 护理人员职业暴露发生状况比较

结合表 1 所示,血液内科护理人员的职业暴露危害主要包括事故性危害、生物性危害、化学性危害、心理社会危害以及噪音危害,具体而言,事故性危害评分为(60.54 ± 3.64),生物性危害评分(50.84 ± 2.34),化学性危害为评分为(40.16 ± 2.54),心理社会危害评分(40.08 ± 3.56),噪音危害评分(30.32 ± 2.64)。结合表 1 所示,所有的职业暴露危害中,事故性危害的危险评分最高,危险评分最低的是噪音危害^[2]。

表 1 护理人员职业暴露发生状况比较 ($\bar{x} \pm s$)

职业暴露危害	评分
事故性危害	60.54 ± 3.64
生物性危害	50.84 ± 2.34
化学性危害	40.16 ± 2.54
心理社会危害	40.08 ± 3.56
噪音危害	30.32 ± 2.64

3 讨论

随着时代的发展,职业暴露这一观念逐渐普及至社会各界,尤其是医院护理人员。所谓的职业暴露首先是一种职业关系在危险环境中暴露,从而损害了该职业人员的身体及心理健康,并且会威胁该职业人员的生命安全质量。通过对职业暴露的理解,医务人员职业暴露的观念逐渐成型,其主要是指医务人员在从事医疗或护理活动时直接接触有毒、有害物质或者是传染病的病原体等等,最终导致生命安全受到严重威胁的一类职业暴露^[3]。

本次调查研究主要将职业暴露理念放在血液内科临床中,并结合当前血液内科的实际发展状态制定科学合理的防范措施,同时依据相关规程逐渐形成系统性较强的管理体系。职业暴露管理体系的成功建立解决了医护人员在工作过程中的风险因素,并且规范了血液内科医护人员的临床操作,保证了临床护理过程中安全质量。那么血液内科作为医院的重要组成部分,担负着艰巨的救治工作,主要包括了血液系统性疾病等等。考虑到血液系统疾病患者的实际需求较为多样化,因此,医护人员应当尽量满足患者的各类康复需求,帮助患者尽快恢复健康体质,并且在患者出院后做好随访工作,可以通过电话、邮件、上门等方式进行随访^[4]。

前文提到,想要切实保证血液内科医护人员的职业安全,必须制定相对合理的职业暴露防护管理机制,而在制定职业暴露防范措施的过程中,设计人员必须明确安全操作顺序,保证防范全程的秩序性。实施防范措施时,血液内科医护人员应当严格按照相关规程进行,并且在临床过程中相互监督相互勉励,以此保证医护人员的操作质量。临床操作的过程中,如果发现医护人员的手部皮肤或者其他较易被感染的皮肤表面出现破损,必须及时给予双层手套,防止发生院内感染^[5]。

综上所述,建立科学合理的职业暴露防范体系有助于血液内科的临床护理过程的安全质量,除此之外,还需要加强专业培训,并将安全操作流程贯彻落实,逐步优化防护物品的配置情况,以此有效加强防范体系的管理工作,值得临床推广。

参考文献:

- [1]马娟娟,兰西梅,徐亚琼,王亚军.大数据视野下陕西省立体化社会治安防控体系研究——以“大数据”手段提升智能警务应用[J].法制博览,2018(15):32-33.
- [2]朱玉婷,倪明珠,孙艳,丁初,胡秀琼,磊彤华,卞呈祥.某院医务人员锐器伤目标性监测 3 年回顾分析[J].锦州医科大学学报,2018,39(4):91-94.
- [3]陈云,俞志明.民营企业企业家犯罪现状分析及法律风险体系构建探究——以福建省永安市为例[J].甘肃警察职业学院学报,2017,15(3):40-44.
- [4]陈云,俞志明.民营企业企业家犯罪现状分析及法律风险体系构建探究——以福建省永安市为例[J].河北公安警察职业学院学报,2017,17(1):24-28.
- [5]赵小莲,金凤玲,脱军运,王怡,房玉梅.医务人员职业暴露防护体系的构建[J].中华医院感染学杂志,2013,23(14):3476-3477.