

皮肤护理管理专项对伤口造口失禁相关并发症的预防临床疗效分析

叶赫娜拉俊 王贞 鲁璠

(武汉大学人民医院东院 重症医学科)

摘要:目的:探讨皮肤护理管理专项对伤口造口失禁相关并发症的预防临床疗效。方法:选取 2018 年至 2019 年我院收治的 100 例伤口造口失禁患者作为研究对象,采用电脑分组法将患者分为对照组和实验组,每组各 50 例。对照组采取常规护理,实验组在常规护理的基础上添加皮肤管理。研究分析两组患者相关并发症的发生率和护理满意度。结果:实验组患者的护理效果比对照组更好,伤口造口失禁并发症发生率低于对照组,并且实验组患者护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:皮肤护理管理专项可以预防伤口造口失禁并发症的发生,提高患者对护理工作的满意度。

关键词:皮肤护理管理;伤口造口失禁;并发症;预防;满意度

随着科学技术的不断进步和发展,我国的医疗手段也越来越丰富。这体现在是医疗手段进步造口技术的出现和应用。伤口造口的护理是手术后非常重要的工作,合适的护理工作能够让患者在手术后更好的恢复^[1]。皮肤护理管理专项的护理,大大提高了伤口造口失禁的护理质量^[2]。能减少伤口造口失禁相关并发症的发生率。本文研究选取了我院收治的 100 例伤口造口失禁患者,通过皮肤护理管理专项,分析了患者的临床疗效和护理满意度,希望对收治此类患者的临床疗效提供参考。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2018 年至 2019 年我院收治的 100 例伤口造口失禁患者作为研究对象,通过电脑分组法将患者分为对照组和实验组,每组各 50 例。对照组男性 28 例,女性 22 例,平均年龄为(43.55 ± 12.37)岁。实验组男性 26 例,女性 24 例,平均年龄为(43.23 ± 12.11)岁,纳入标准:我院收治伤口造口失禁患者,患者及患者家属配合本院研究工作并经医院伦理委员会的批准签署知情同意书。两组患者的年龄、性别等一般资料对比结果差异不明显($P < 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理,按照常规方法观察患者伤口造口失禁情况,对伤口造口失禁患者采取常规的预防措施,让患者伤口造口失禁处保持清洁、干燥,以及保证预防相关并发症的发生。

实验组患者采取皮肤护理专项管理,具体方法如下:(1)成立皮肤护理专项管理小组。小组的成员由护士长和造口治疗师组成,造口治疗师为护理工作提供技术指导,配合护士的安排和管理工作,让造口治疗师和护士共同协助完成护理工作。(2)对伤口进行专项护理。根据不同的伤口类型,要采取不同的护理措施。放射性、药物性伤口周围皮肤具有一定的腐蚀性,在采取预防措施的同时也要注意对皮肤的保护。伤口的护理重点在于预防感染,让伤口能够愈合。(3)保证造口供血充分,观察造口生长情况和吻合情况。造口一般为癌症患者改道治疗措施,为食物喂养或大小便排出管道口,皮肤护理管理专项应针对可能发生并发症进行预防性护理,根据造口和患者排便、排尿情况定期更换造口袋,并用温水清洗造口,保障造口供血充分,观察造口生长情况和吻合情况。(4)采取失禁专项护理措施。需要及时清除失禁产生是大便及小便,用温水对肛周和尿道口皮肤进行清洗,并且保持皮肤干燥,防止感染和皮炎的发生^[3]。

1.3 观察指标

对比分析伤口造口失禁患者相关并发症情况以及患者及其家属对护理的满意度。

相关并发症分为伤口、造口、失禁并发症,发生率=(伤口+造口+失禁)并发症患者人数/总人数*100%。

护理满意度:患者治疗结束出院前对患者及其家属发放调查问卷,了解患者及其家属对我院护理工作的满意度,分为非常满意、满意和不太满意三个指标。护理满意度=(非常满意+满意)/总人数*100%。

1.4 统计学分析

本次研究的数据都是以 SPSS 19.0 版统计软件处理数据,本文

研究统计两组患者的相关并发症发生率和护理满意度以百分比表示,采用卡方检验,当 $P < 0.05$ 时,差异具有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者的相关并发症的情况对比

对照组的相关并发症情况为:伤口 18 例、造口 15 例、失禁 11 例,相关并发症的发生率为 88%,实验组患者的相关并发症情况为:伤口 15 例、造口 13 例、失禁 0 例,相关并发症发生率为 56%。实验组发生率低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),如表 1

表 1 两组患者相关并发症情况对比

组别	例数	伤口	造口	失禁	发生率
对照组	50	18	15	11	88%
实验组	50	15	13	0	56%
X^2	/	/	/	/	5.305
p	/	/	/	/	$P < 0.05$

2.2 两组患者的护理满意度对比

对照组患者及其家属对护理感到非常满意 15 人、满意 17 人、不太满意 18 人,满意度为 64%,实验组患者及其家属对护理感到满意 22 人、满意 23 人、不太满意 5 人,满意度为 90%。结果计算得出实验组患者及其家属的护理的满意度高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),如表 2

表 2 两组患者的护理满意度

组别	例数	非常满意	满意	不太满意	满意度
对照组	50	15	17	18	64%
实验组	50	22	23	5	90%
X^2	/	/	/	/	7.330
p	/	/	/	/	$P < 0.05$

3. 讨论

我院收治伤口造口失禁患者,主要工作内容是为患者治疗各种皮肤疾病,对伤口造口失禁患者采取皮肤护理管理专项措施,能够预防造口失禁相关并发症,护理人员应该站在患者的角度,有针对性地对护理工作优化措施,改善管理模式,优化管理质量,让患者积极配合医生治疗,实现最佳治疗效果^[4]。本次探讨研究皮肤护理管理专项对伤口造口失禁相关并发症的预防临床疗效,实验组的相关并发症发生率明显低于对照组($P < 0.05$)。

综上,皮肤护理管理专项在伤口造口失禁中可以预防相关并发症发生,还可以提高护理人员专业水平和综合素质,保持良好的医患关系,提高患者及其患者家属对护理的满意度。

参考文献:

- [1]对伤口造口患者行规范化护理管理的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,蒋秋白.2017,4(40):7831.
- [2]伤口造口失禁患者多学科团队的干预效果[J].中国老年学杂志,夏澜,杨平,江湖等.2019,39(2):347-349.
- [3]皮肤护理管理专项对伤口造口失禁相关并发症的预防效果[J].中外医学研究,骆云霞.2017,15(2):80-81.
- [4]皮肤科实施柔性管理对提高护理管理质量的影响[J].中国卫生产业,崔丽丽.2018,15(3):56-57.