

舒适护理在血液透析室整体护理中的应用分析

曹黎霞

(南京医科大学附属明基医院 江苏 南京 210019)

摘要:目的:探讨在血液透析室整体护理中选用舒适护理的价值。方法:选 2018.02~2020.02 区间收治 68 例血液透析患者研究,均分为 2 组(随机信封法),对照组 34 例选用整体护理,观察组 34 例选用整体护理+舒适护理,统计两组并发症发生率、护理效果。结果:观察组并发症发生率(8.82%)低于对照组(29.41%),数据对比 $\chi^2=4.6601$, $P<0.05$ 。观察组负性情绪评分低于对照组,生活质量高于对照组,数据对比 $P<0.05$ 。结论:将舒适护理应用在血液透析室整体护理中,可降低负性情绪评分、并发症发生率,亦可提高患者生活质量,值得借鉴。

关键词:舒适护理;血液透析室;整体护理;负性情绪;生活质量

血液透析是维持肾脏疾病患者生命的主要手段,但具有血液透析耗时长、费用高、副作用大,导致患者治疗依从性、配合程度下降,整体护理通过统筹管理各个血液净化环节,可及时解决患者治疗中存在的身心问题,但因操作过于笼统无法满足患者需求,有学者指出舒适护理可指导患者身心处于轻松、自在状态下,减少治疗中应激反应^[1]。故本文选择 68 例 2018.02~2020.02 区间收治血液透析患者研究,对比不同护理方案价值,汇总:

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入研究 68 例血液透析患者均选自 2018.02~2020.02 区间,依据随机信封法分为 2 组。观察组中男 20 例,女 14 例,年龄均值(52.82 ± 3.42)岁。对照组中男 21 例,女 13 例,年龄均值(52.81 ± 3.62)岁,数据统计 $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 整体护理:由护理人员按照血液透析室管理制度、科室护理制度展开医疗服务,透析前认真核对患者基础信息,做好准备、自检工作。进入透析室前严格要求着装,谨遵医嘱进行透析治疗,透析展开前建立血管通路,并加强血管通路保护,保持临时血管通路局部干净、整洁,透析前更换敷料,严格执行无菌操作原则,避免发生感染。

1.2.2 舒适护理:(1)透析前:由护理人员组织患者进行基础检查,科学评估患者身体状况,而后与医师商讨制定透析方案、风险预控。同时对血透室护理流程、操作规范进行优化,通过沟告知

患者血透期间常见不良反应,便其做好心理准备。其次为患者及其家属讲解血透知识,耐心为其解答疑问,透析前组织患者与医师沟通,召开病友会,提高患者治疗信心,减少其对治疗抵触情绪^[2]。

(2)透析中:将血透室温度、湿度、光线调节在合理范围内,定时通风、消毒、打扫,并营造安静、舒适治疗环境,以便患者尽快融入角色,首次透析患者护理人员需加强血管通路保护,密切监测其生命体征变化,若条件允许可播放轻松音乐转移其注意力,亦可协助其调整舒适体位。若治疗中出现停水、停电等异常情况及时启动应急预案,并安抚其情绪,消除其恐惧心理。(3)透析后:根据患者实际情况调整用药及血透方案,并为其发放健康教育手册,提高其保健意识。

1.3 观察指标

①常见感染、压疮、肌肉痉挛、内瘘出血、低血压、呼吸困难等并发症。

②护理效果:参考 SDS、SAS 量表评价焦虑、抑郁等负性情绪,参考 QOL 量表评价生活质量的。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 统计分析软件,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示, t 检验;计数资料以 n、% 表示, χ^2 检验, $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 统计两组并发症发生率

观察组并发症发生率 8.82% 低于对照组 29.41% ($P<0.05$)。

表 1: 并发症发生率[n(%)]

组别	感染	压疮	肌肉痉挛	内瘘出血	低血压	呼吸困难	合计
观察组 (n=34)	1	0	0	0	1	1	8.82% (3/34)
对照组 (n=34)	3	1	1	1	2	2	29.41% (10/34)
χ^2	--	--	--	--	--	--	4.6601
P	--	--	--	--	--	--	0.0309

2.2 统计两组护理效果

观察组:焦虑 24.61 ± 1.52 分、抑郁 25.62 ± 1.64 分、生活质量 89.61 ± 3.52 分;对照组:焦虑 35.61 ± 1.42 分、抑郁 36.41 ± 1.69 分、生活质量 70.31 ± 1.52 分,两组对比差异显著 ($P<0.05$)。

3. 讨论

血液透析治疗可纠正体内酸碱、水电解质失衡情况,清除血液中有毒物质,亦可代替部分肾功能,降低肾脏负荷,然后血液透析属于长期间断疗法,可增加患者机体痛苦及经济压力,且血透患者年龄大、身体质量差,如何提高其治疗舒适度,改善生活质量成为临床重点关注问题。

本研究证实舒适护理在改善预后效果、生活质量中更具优势,分析:(1)整体护理以血液透析需求为中心,无法满足患者身心需求,且护理被动性较强,舒适护理除给予患者必须的生理护理外,还可满足其精神需求,在护患沟通中护理人员通过语言给予安慰、

引导,通过召开病友会、介绍既往治疗成功案例等帮助患者树立治疗信心,以正确态度面对血液透析治疗。(2)我院在整体护理基础上推出舒适护理,从思想观念、医疗行为上为患者提供医疗服务,重视健康教育、心理疏导等基础护理,亦可简化护理流程,以期通过切实可行的医疗操作为患者营造舒适的治疗环境,消除其治疗时不适感。

综上,将舒适护理应用在血液透析室整体护理中效果显著,可提高患者生活质量,亦可控制并发症发生率,降低负性情绪对治疗依从性影响,值得借鉴。

参考文献

- [1]杨凤仙.舒适护理联合常规护理对血液透析室的影响[J].中国城乡企业卫生,2019,34(02):93-94.
- [2]刘喜,罗倩,李小琼.舒适护理在血液透析室整体护理中的应用效果[J].中国当代医药,2019,26(03):227-229.