

# 预见性护理在急性心肌梗死护理中的临床效果

苏忠立

(浙江省温州市苍南县人民医院 325800)

**摘要:**目的:分析预见性护理在急性心肌梗死护理中的应用效果。方法:选取2018年1月-2020年1月100例急性心肌梗死患者,随机分为两组。对照组采取常规护理,观察组采取预见性护理。比较两组患者的临床疗效与并发症发生率差异。结果:观察组患者的临床疗效与并发症发生率均明显优于对照组( $P < 0.05$ )。结论:预见性护理能够进一步提高急性心肌梗死的临床疗效,同时降低疾病并发症发生率,值得推广使用。

**关键词:**预见性护理;急性心肌梗死;临床护理

急性心肌梗死是急诊常见疾病,具有发病突然、病情危重、进展速度快的优势,对患者的生命安全造成了较大的威胁<sup>[1]</sup>。因此,如何降低急性心肌梗死患者的死亡风险是目前临床研究的重要课题。在患者入院后及时采取有效的治疗与护理干预措施具有重要意义。预见性护理主要是通过评估患者的潜在风险采取相应的护理干预措施,进一步提高临床护理质量<sup>[2]</sup>。文章主要针对预见性护理的应用效果展开分析,报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取2018年1月-2020年1月100例急性心肌梗死患者,随机分为两组。观察组50例患者中有男性29例,女性21例;年龄为43~82岁,平均为(61.5±7.6)岁。对照组50例患者中有男性27例,女性23例;年龄为45~84岁,平均为(60.6±7.5)岁。两组患者在一般资料方面的比较差异无统计学意义,具有可比性。

### 1.2 方法

对照组采取常规护理,主要包括基础护理、专科护理、病情观察、用药护理以及健康指导等。

观察组采取预见性护理,具体措施为:(1)建立预见性护理小组:由护士长以及4名工作时间超过5年的护士组成预见性护理小组,并由护士长担任负责人,护理人员进行为期1周的预见性护理培训,包括理论教学与实践联系。(2)小组讨论:护理人员通过小组讨论分析临床护理常见问题,并以循证结论作为处理依据,结合护理人员的工作经验以及患者对临床护理的需求制定相应的护理计划。(3)具体护理计划:①健康教育:发放本次研究特制的疾病健康手册,主要内容包括心肌梗死相关知识、临床表现、饮食要点、心理调节、康复训练等方面的内容,督促患者要耐心阅读健康手册并强化相关健康知识。建立微信交流群,并在群内发送疾病相关宣教视频,主要内容包括疾病知识、生活护理、康复训练以及疼痛缓解方法等,以供出院患者自行观看,提高自身对疾病相关健康知识的掌握情况。②心理护理:急性心肌梗死发作时会出现剧烈胸痛,从而引起濒死感,可能造成患者出现恐惧、焦虑等不良情绪,组织患者进行交流,交流自身经历、康复经验,并通过成功治愈的案例提高患者的信心。③饮食指导:患者进入缓解期之后需要加强饮食管理,保持营养均衡,减少辛辣油腻刺激性食物的摄入。④疼痛护理:根据患者疼痛程度采取不同的护理措施,VAS评分<4分是可以采取听音乐、看电视等方法转移注意力,避免负面情绪加重;VAS评分≥4分的患者遵医嘱给予镇痛药物。同时家属要多陪伴患者,加强交流,缓解负面情绪引起的心理压力。④康复锻炼:早期可以在床上进行关节被动运动,预防肌肉萎缩、关节僵硬等并发症的发生;病情稳定的患者可以在病房内走动,保持匀速呼吸,走动

时最好让家属在一旁看护,避免患者跌倒,每次20~30min,1天1次;同时可以在床上或保持坐位进行呼吸训练,深吸气4~5s后屏气2~3s然后缓慢吐气4~5s,每天10~20min。

### 1.3 观察指标

比较两组患者的临床疗效与并发症发生率差异。

### 1.4 统计学分析

采用SPSS16.0统计学软件进行统计学分析,计数资料比较采用 $\chi^2$ 值检验, $P < 0.05$ 时为差异有统计学意义。

## 2. 结果

观察组患者的临床疗效与并发症发生率均明显优于对照组( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 两组患者的临床疗效与并发症发生率 (n,%)

组别	临床疗效	并发症发生率
观察组	56 (92.0)	2 (4.0)
对照组	42 (84.0)	8 (16.0)
$\chi^2$ 值	5.321	5.536
P值	0.043	0.045

## 3. 讨论

急性心肌梗死的发生会导致心肌功能损伤,甚至诱发心力衰竭,对患者的健康安全造成了较大的威胁<sup>[3]</sup>。需要尽早采取有效的救治措施。为了进一步提高急性心肌梗死患者的临床疗效,除了有效的治疗措施外要加强临床护理干预。预见性护理强调结合临床循证结论以及患者的实际情况,合理利用医院资源,保障护理的有效性与安全性。本次研究中观察组患者采用了预见性护理模式,组成护理小组并开展相应的培训,然后以循证结论为支持,制定科学的护理计划,并且得到了一定的成效,本次研究中观察组患者的临床疗效与并发症发生率均明显优于对照组( $P < 0.05$ ),这说明预见性护理具有较好的应用效果,能够提高护理的规范性,提高护理人员的防控意识,从而提高临床护理质量。

综上所述,预见性护理能够进一步提高急性心肌梗死的临床疗效,同时降低疾病并发症发生率,值得推广使用。

## 参考文献

- [1]吕娜,汪兰.预见性护理在急性心肌梗死患者护理中的应用与效果评估[J].当代护士(下旬刊),2020,27(4):36-37.
- [2]汪晓丽,李锐.预见性护理对急性心肌梗死患者心功能及下肢深静脉血栓形成的影响[J].山西医药杂志,2020,49(2):231-232.
- [3]毛静秋,万海燕.分析和探讨预见性护理在急性心肌梗死护理中的临床护理效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(8):132,134.