

心血管患者介入术后睡眠障碍原因分析及护理对策

苑艳婷

(保定市第一中心医院 河北 保定 071000)

摘要:目的:探究心血管患者介入术后睡眠障碍原因分析及护理对策。方法:选取我院2019年3月-2020年5月我院收治的96例心血管疾病患者为研究对象,根据匹兹堡睡眠质量评分表问卷调查结果将96例心血管疾病患者分为对照组和实验组,其中对照组29例(均为睡眠无障碍心血管疾病患者),实验组67例(均为睡眠有障碍心血管疾病患者),对两组心血管患者的影响睡眠质量的因素进行分析。结果:年龄、术后心理、术后疼痛和环境吵闹都会严重影响心血管疾病患者的睡眠质量, $P < 0.05$, 对照组和实验组心血管疾病患者间数据差异明显,具有统计学意义。结论:年龄、术后心理、术后疼痛和环境吵闹都会严重影响心血管疾病患者的睡眠质量,应采取相对应的护理方法进行临床护理,提高心血管疾病患者的临床治疗效果。

关键词:睡眠障碍;心血管;睡眠质量;临床护理

心血管疾病是中老年一种比较常见的临床病症,发病率逐年升高,并且有患病年龄逐年减小的趋势^[1]。导致患者出现心血管疾病有多种因素,一部分因素是患者身体肥胖,高血压,高血糖和血液粘稠^[2],另一部分因素是患者的一些不良生活习惯,包括吸烟和酗酒,是心血管疾病更容易发生^[3]。本文选取我院2019年3月-2020年5月我院收治的96例心血管患者为研究对象,探究心血管疾病患者介入术后睡眠障碍原因分析及护理对策。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院2019年3月-2020年5月我院收治的96例心血管疾病患者为研究对象,根据匹兹堡睡眠质量评分表问卷调查结果将96例心血管患者分为对照组和实验组,其中对照组29例(均为睡眠无障碍心血管疾病患者),实验组67例(均为睡眠有障碍心血管疾病患者),其中对照组睡眠无障碍心血管疾病患者男性16例,女性13例,年龄在29-65岁,平均年龄为(48.15 ± 2.68)岁;实验组睡眠有障碍心血管疾病患者男性35例,女性32例,年龄在30-69岁,平均年龄为(47.83 ± 2.61)岁。两组心血管疾病患者的性别和年龄等一般资料上存在的差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。本次研究经过了本院伦理委员会的批准,且在心血管疾病患者及家属的知情且同意的情况下进行。

1.2 方法

根据匹兹堡睡眠质量评分表对心血管疾病患者进行问卷调查,对心血管疾病患者的睡眠质量进行评价^[4],匹兹堡睡眠质量评分表共分为7个维度,每个维度在0-3分,匹兹堡睡眠质量评分越高代表心血管疾病患者的睡眠质量越差,评分越低代表心血管疾病患者的睡眠质量越好,当匹兹堡睡眠质量评分 > 15 分代表心血管疾病患者存在睡眠障碍,将96例心血管疾病患者分为对照组和实验组,其中对照组29例(均为睡眠无障碍心血管疾病患者),实验组67例(均为睡眠有障碍心血管疾病患者)。

1.3 观察指标

对心血管疾病患者的基本资料进行收集,并利用匹兹堡睡眠质量评分表对96例心血管疾病患者进行问卷调查,调查内容包括对照组和实验组心血管疾病患者的年龄、术后心理状况、术后疼痛状况和环境吵闹状况等,医护人员并对这些情况进行详细记录与统计。

1.4 统计学处理

采用SPSS20.0版本的统计学软件对文中所涉及到的数据全部进行处理,对心血管疾病患者采用t检验指标对对照组和实验组间差异,当P值 < 0.05 时表示对照组和实验组心血管疾病患者间数据的差异具有统计学意义。

2 结果

我院收治的96例心血管疾病患者中根据匹兹堡睡眠质量评分表对睡眠质量进行评价,其中睡眠无障碍心血管疾病患者29例,睡眠有障碍心血管疾病患者67例,其中对照组睡眠无障碍心血管疾病患者的平均匹兹堡睡眠质量评分为(8.86 ± 2.31)分,实验组睡眠有障碍心血管疾病患者的平均匹兹堡睡眠质量评分为(18.96 ± 2.93)分, $P < 0.05$, 对照组和实验组心血管疾病患者间数据差异明显,具有统计学意义。之后经过原因分析,单因素分析发现,年龄、术后心理、术后疼痛和环境吵闹是造成心血管疾病患者睡眠质量差的主要原因, $P < 0.05$, 对照组和实验组心血管疾病患者间数据差异明显,具有统计学意义。并对这些因素有针对性的选取临床护理方案对心血管患者进行护理,提高心血管患者的睡眠质量。

3 讨论

睡眠是人类的一种正常生理现象,睡眠质量的好坏与人的身体密切相关,通过睡眠可以对人的身体机能进行调节,使我们拥有更好的精神状态去学习和生活^[5]。而大多数心血管疾病患者都存在一定的睡眠问题,存在睡眠障碍,导致心血管疾病患者的身体机能逐渐下降,心血管疾病病情逐渐加重。

本文选取我院2019年3月-2020年5月我院收治的96例心血管疾病患者为研究对象,探究心血管疾病患者介入术后睡眠障碍原因分析及护理对策。根据匹兹堡睡眠质量评分表问卷调查结果将96例心血管疾病患者分为对照组和实验组,其中对照组29例(均为睡眠无障碍心血管疾病患者),实验组67例(均为睡眠有障碍心血管疾病患者)。结果表明:年龄、术后心理、术后疼痛和环境吵闹都会严重影响心血管疾病患者的睡眠质量, $P < 0.05$, 对照组和实验组心血管疾病患者间数据差异明显,具有统计学意义。

综上所述,年龄、术后心理、术后疼痛和环境吵闹都会严重影响心血管疾病患者的睡眠质量,采取相对应的护理方法对心血管患者进行临床护理,对于心血管疾病患者具有重要的临床意义。

参考文献

- [1]唐少梅,李洁源,张文英,等.76例心脏介入手术并发症的原因探究以及护理分析[J].心血管外科杂志(电子版),2019,8(2):172-173.
- [2]罗馥斐,杨丽娜,梁敏玲,等.老年髌骨骨折患者术后睡眠障碍的影响因素及护理对策分析[J].国际医药卫生导报,2019,25(2):320-322.
- [3]杜芸芸,成露.帕金森患者睡眠障碍原因分析及护理对策[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(2):99-100.
- [4]顾明丽,赵霞,徐晶晶.鼻窦炎鼻内镜术后患者睡眠障碍影响因素分析与护理对策[J].护理实践与研究,2019,16(13):112-113.
- [5]吴荔红.心血管患者介入术后睡眠障碍原因分析及护理对策[J].世界睡眠医学杂志,2018,5(11):1371-1373.