

针对性康复护理对老年 COPD 呼吸衰竭患者的影响研究

郭瑶瑶

(成都中医药大学附属医院呼吸科 四川成都 610000)

摘要: 目的: 研究分析老年 COPD 呼吸衰竭患者应用针对性康复护理的临床效果。方法: 随机选择 60 例 2018 年 12 月至 2019 年 12 月期间由于 COPD 呼吸衰竭到我院进行治疗的老年患者作为研究对象, 随机均分为 30 例给予常规护理的对照组和 30 例采用针对性康复护理的实验组, 对比实验组和对照组患者治疗效果。结果: 根据数据显示实验组患者在病死率和并发症发生率上明显低于对照组患者, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 对老年 COPD 呼吸衰竭患者应用针对性康复护理, 可降低患者的病死率和并发症发生率, 值得在老年 COPD 呼吸衰竭患者护理中推广。

关键词: 针对性康复护理; COPD 呼吸衰竭; 治疗效果

Study on the effect of targeted rehabilitation nursing on elderly COPD patients with respiratory failure

Guo Yao Yao

Respiratory department of Affiliated Hospital of Chengdu University of traditional Chinese Medicine, cheng du, 610000, china

[Abstract] Objective: To study and analyze the clinical effect of targeted rehabilitation nursing in elderly patients with COPD respiratory failure. Methods: 60 elderly patients who came to our hospital for treatment due to COPD respiratory failure from December 2018 to December 2019 were randomly selected as the study objects, and randomly divided into 30 control groups who were given routine care and 30 experimental groups who were given targeted rehabilitation care, to compare the treatment effect of the experimental group and the control group. Results: according to the data, the mortality and complication rate of the experimental group were significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$). Conclusion: the application of targeted rehabilitation nursing to the elderly patients with COPD respiratory failure can reduce the mortality and complication rate of the patients, which is worth popularizing in the nursing of the elderly patients with COPD respiratory failure.

[Key words] targeted rehabilitation nursing; COPD respiratory failure; therapeutic effect

COPD (慢性阻塞性肺疾病) 主要表现症状为长期的呼吸困难、咳嗽、头晕、头痛、心悸、球结膜水肿等, 存在治疗周期长、发病率高及病死率高等特点, 自发性气胸、呼吸衰竭、慢性肺源性心脏病和右心衰竭等是其主要的并发症, 主要采取药物 (使用吸入性支气管舒张剂)、吸氧、经鼻气管插管等方式进行治疗, 但采取临床上常用的经鼻气管插管治疗容易发生气管阻塞等并发症, 因此采用针对性的康复护理避免相应的并发症以及提高治疗效果意义重大^[1]。本文对 2018 年 12 月至 2019 年 12 月的 60 例老年 COPD 呼吸衰竭患者应用针对性康复护理临床效果较佳, 现将实验过程和实验结果汇报如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

随机选择 60 例 2018 年 12 月至 2019 年 12 月期间由于 COPD 呼吸衰竭到我院进行治疗的老年患者作为研究对象, 随机均分为 30 例给予常规护理的对照组和 30 例采用针对性康复护理的实验组, 对照组患者中男性和女性各 14 例和 16 例, 年龄 50-73 岁, 患者的平均年龄区间为 (57.36 ± 7.75) 岁; 实验组患者中男性和女性各 15 例和 15 例, 年龄 51-74 岁, 患者的平均年龄区间为 (58.09 ± 7.92) 岁。实验组和对照组患者在年龄、性别等一般资料上无统计学差异。所有患者及其家属均被告知实验目的和过程, 并征得患者及其家属的同意^[2]。

1.2 方法

30 对照组患者采用常规护理。30 实验组患者给予针对性康复护理, 具体方式如下: (1) 并发症预防护理。为了预防经鼻气管插管导管堵塞等并发症, 可给予湿化及吸痰护理, 同时保持室内温湿度适宜; (2) 营养支持。插管期间需进行机械通气, 此时患者处于高代谢阶段, 因此相应的营养支持可以减轻患者的呼吸负荷并减少对食物的摄入; (3) 拔管护理。患者喉头水肿、痰液堵塞可能导致拔管的失败, 因此拔管前采用相应的预防措施, 例如对拔管时患者如何配合进行指导、提前注射地塞米松、采取针对性措施促进患者排出痰液等; (4) 康复训练。指导患者进行氧疗呼吸功能训练等康复训练以改善患者肺功能、呼吸困难等情况, 训练时注意强度和保暖以防感

冒造成病情加重^[3]。

1.3 观察指标

统计实验组和对照组的病死率和并发症发生率情况。

1.4 统计学处理

采用 SPSS20.00 软件处理本次在老年 COPD 呼吸衰竭患者应用针对性康复护理的相关数据, 将 0.05 作为检验临界值, 若是检验值低于临界值表示差异显著, $P < 0.05$, 有统计学意义。

2 结果

实验组和对照组患者病死率和并发症发生率如下表 1 所示, 根据数据显示实验组患者在病死率和并发症发生率上明显低于对照组患者, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

表 1: 实验组和对照组病死率和并发症发生率比较 N (%)

组别	病死率	并发症			并发症发生率
		局部出血	意外拔管	拔管后喉痉挛	
实验组	1 (3.3)	1 (3.3)	1 (3.3)	0 (0.0)	2 (6.6)
对照组	6 (20.0)	3 (10.0)	2 (6.6)	1 (3.3)	6 (20.0)

3 讨论

老年 COPD 呼吸衰竭患者常常采取经鼻气管插管等措施有效改善患者的呼吸情况, 本文应用针对性康复护理预防并发症的发生, 通过一系列的规范操作提高护理效果, 本文中实验组患者的病死率为 3.3%, 并发症发生率为 6.6%; 对照组患者病死率为 20.0%, 并发症发生率为 20.0%。两组患者对比具有统计学差异。综上所述, 对老年 COPD 呼吸衰竭患者应用针对性康复护理, 可降低患者的病死率和并发症发生率, 值得在老年 COPD 呼吸衰竭患者护理中推广。

参考文献:

- [1] 施红媛, 王惠贤. 针对性康复护理对老年 COPD 呼吸衰竭患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2017, 23(03): 29-30.
- [2] 马小邛. 综合康复护理对慢性阻塞性肺疾病患者肺功能及生活质量的影响[D]. 宁夏医科大学, 2019.
- [3] 赵学云. 针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果研究[J]. 中国民康医学, 2019, 31(02): 143-145.