

# 预防性护理在肾病血液透析颈内静脉置管并发感染的效果观察

邱橙

(成都中医药大学附属医院肾病科 四川成都 610000)

**摘要:**目的:研究分析预防性护理在肾病血液透析颈内静脉置管并发感染中应用的效果。方法:收集在我院接受血液透析的肾病患者 83 例为研究对象,以随机为原则将其分为两组,常规组应用常规护理;实验组应用预见性护理;对比护理效果。结果:常规组肾病患者的颈内静脉置管并发感染率为 19.05% 显著高于实验组 7.32%;  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。结论:预防性护理能够有效降低肾病血液透析颈内静脉置管并发感染发生率,值得临床应用推广。

**关键词:**预防性护理;肾病血液透析;颈内静脉置管;感染

Observation on the effect of preventive nursing in the treatment of infection caused by catheterization of internal jugular vein in hemodialysis patients with nephropathy

Qiu Cheng

Nephrology Department of Affiliated Hospital of Chengdu University of traditional Chinese Medicine, cheng du, 610000, china

[Abstract] Objective: To study and analyze the effect of preventive nursing in the treatment of infection caused by catheterization of internal jugular vein in hemodialysis. Methods: 83 cases of nephrotic patients who received hemodialysis in our hospital were collected as the research objects. They were divided into two groups according to the principle of randomization: routine nursing in the routine group, predictive nursing in the experimental group and comparative nursing effect. Results: the infection rate of the routine group was 19.05%, which was significantly higher than that of the experimental group (7.32%);  $P < 0.05$ , which was statistically significant. Conclusion: preventive nursing can effectively reduce the incidence of infection caused by catheterization of internal jugular vein in hemodialysis, which is worthy of clinical application.

[Key words] preventive nursing; hemodialysis; catheterization of internal jugular vein; infection

在临床上肾病十分常见,血液透析为该病的主要治疗方式之一。临床研究表明:对于血液透析来说静脉通道的建立非常重要<sup>[1]</sup>。颈内静脉置管为目前常用方式,但是该方式对技术要求高,并且易受其他因素影响并发感染,所以临床要重视这一问题。本次研究从护理的角度分析了预防性护理方式降低血液透析颈内静脉置管并发感染率的效果,现报道如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

收集 2018 年 6 月-2019 年 12 月期间在我院接受血液透析的肾病患者 83 例为研究对象,所有患者均为颈内静脉置管;以随机为原则将其分为两组,常规组 42 例患者中男 24 例,女 18 例;年龄 28-65 岁;实验组 41 例患者中男 25 例,女 16 例;年龄 27-67 岁;两组肾病患者的一般资料无显著差异 ( $P > 0.05$ ),有可比性。83 例肾病患者及其家属均知晓并同意本次研究,在自愿知情的情况下签署了知情同意书。

### 1.2 方法

常规组应用常规护理,护理人员开展简单健康宣教,密切监测患者体征等常规护理。实验组应用预见性护理,具体为:①健康知识宣教,告知肾病患者血液透析治疗的方法与目的,让患者配合治疗。同时告知患者置管相关注意事项,避免患者出现不当行为导致感染。②彻底消毒,无菌操作:操作人员在置管时严格遵循操作要求,对穿刺部位进行彻底消毒,在无菌环境下彻底消毒以此防止感染发生。③置管后预防性护理,置管完成后用透气敷贴妥善固定导管,防止导管脱落引发感染。另外,护理人员每天按时对穿刺周围皮肤进行消毒,观察敷料情况及时更换,保证敷料卫生。密切观察患者置管周围皮肤是否有红肿情况发生,及时发现感染情况并采取有效措施解决。最后,叮嘱患者保持置管处皮肤清洁干燥,防止细菌滋生;叮嘱患者注意活动范围防止意外发生。

### 1.3 评价指标

统计对比两组血液透析颈内静脉置管并发感染发生率。

### 1.4 统计学分析

本次研究所有数据均经 spss21.0 统计软件处理分析,计量资料与计数资料的检验用  $t$  值和卡方,两组数据间差异判定用  $P$  值,

$P < 0.05$ , 具有统计学意义。

## 2 结果

常规组肾病患者的颈内静脉置管并发感染率为 19.05% (8/42) 显著高于实验组 7.32% (3/41);  $P < 0.05$ , 具有统计学意义,详见表 1。

组别	例数	局部感染	皮下隧道感染	感染发生率
常规组	42	3 (7.14%)	5 (11.90%)	19.05%
实验组	41	1 (2.44%)	2 (4.88%)	7.32%

## 3. 讨论

预防性护理不同于常规护理方式,主要是针对患者在治疗中可能发生的问题采用有效措施预防问题发生<sup>[2-3]</sup>。在肾病患者颈内静脉置管的预防性护理中,通过健康知识宣教;彻底消毒,无菌操作以及置管后的护理措施有效控制了感染发生情况。本次研究结果表明:常规组肾病患者的颈内静脉置管并发感染率为 19.05% (8/42) 显著高于实验组 7.32% (3/41);  $P < 0.05$ , 具有统计学意义。根据研究结果可知,预见性护理效果理想。这主要是因为,健康教育能够让患者了解和重视血液透析置管的重要性,积极配合治疗和护理工作<sup>[4-5]</sup>。置管时和置管后的消毒、无菌操作、观察情况以及叮嘱患者自行注意等方式有效降低了感染发生率。

综上所述,预防性护理能够有效降低肾病血液透析颈内静脉置管并发感染发生率,值得临床应用推广。

### 参考文献:

- [1]王磊松. 肾病血液透析颈内静脉置管并发感染的预防性护理策略[J]. 当代医学,2016,22(19):100-101.
- [2]赵桂琴,赵爽. 探讨肾病血液透析颈内静脉置管并发感染的预防性护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(69):376+378.
- [3]郭英. 如何预防糖尿病肾病颈内静脉永久性留置导管行血液透析中的感染[J]. 中国实用医药,2015,10(02):203-204.
- [4]张云霞. 血液透析颈内静脉置管并发感染的预防[J]. 基层医学论坛,2012,016(024):3186-3187.
- [5]张娟,漆争艳,石慧,等. 预防血液透析患者深静脉置管感染的护理干预[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017,002(030):46,48.