

# 血液透析治疗急性肾衰竭的临床护理探讨

王红艳 汪红英 刘冬冬 通讯作者

(南京明基医院 江苏南京 210019)

【中图分类号】R48 【文献标识码】B

摘要：目的：探讨血液透析治疗急性肾衰竭中运用综合护理效果。方法：选取 2018 年 8 月-2020 年 2 月我院 56 例急性肾衰竭患者为研究对象，血液透析治疗，随机均分两组，对照组常规干预，观察组综合护理干预，对比两组情况。结果：观察组干预效果好于对照组。结论：血液透析治疗急性肾衰竭中运用综合护理效果显著，值得应用。

关键词：综合护理干预；血液透析；急性肾衰竭；护理效果

急性肾衰竭指的是肾小球滤过率持续下降或突然下降，使得酸碱平衡紊乱，水电解质紊乱等，进而形成各系统并发症的临床综合征，对患者的危害性较大，确诊后，为患者提供对症治疗和护理服务非常重要，应重点关注。本文为探讨血液透析治疗急性肾衰竭中运用综合护理效果。报道如下。

## 1. 资料与方法

### 1.1 资料

选取 2018 年 8 月-2020 年 2 月我院 56 例急性肾衰竭患者为研究对象，血液透析治疗，随机均分两组，每组 28 例，其中，对照组 17 例男性，11 例女性，年龄(51-75)岁，均值(64.22 ± 1.30)岁；观察组 18 例男性，10 例女性，年龄(52-77)岁，均值(64.19 ± 1.23)岁；两组基本资料(P>0.05)。

### 1.2 方法

两组患者入院后，依据诊断结果和实际状况，为患者提供血液透析治疗，在治疗过程中，提供护理服务；

对照组常规干预，鼓励及安抚患者，口头宣教相关知识等。

观察组综合护理干预，常规干预与对照组一致，在此基础上为患者提供综合护理干预方案，内容为<sup>[1]</sup>：①血液透析前护理：突然患病，患者会产生惧怕、担心及紧张等情绪，使得患者心理状况较差，护理人员在接到患者后，主动与患者交流，引导负性情绪释放；告知患者疾病和治疗等相关知识，提升患者治疗依从性和配合度；依据治疗流程，做好准备工作，确保治疗顺利完成。②血液透析后护理：及时为患者补液，依据患者饮食爱好，制定个体化营养套餐，确保营养充分摄入；告知患者治疗情况和需注意事项，引导患者形成良好生活习惯和饮食习惯，适当锻炼，提升身体素质。

### 1.3 观察指标

观察两组干预后血肌酐、血尿素氮及尿量、满意度。患者对干预效果是否满意选择 100 分总分答题问卷调查量表进行调查，当场回收问卷，回收率 100%，分数越高，表示患者对干预效果越满意，分数越低，表示患者对干预效果越不满意，分数低于 60，为不满意，分数 60-80，为基本满意，分数不低于 80，为满意，基本满意率与满意率之和为满意度。

### 1.4 统计学处理

将数值输入 SPSS20.0 中，均值( $\bar{X} \pm s$ )表示，检验 t、 $\chi^2$  值表示，百分比%表示，P<0.05，比较存在意义。

## 2. 结果

### 2.1 两组干预后血肌酐、血尿素氮及尿量

与对照组比较，观察组血肌酐及血尿素氮水平降低，尿量增加，有比较意义(P<0.05)；见表 1。

表 1. 两组干预后血肌酐、血尿素氮及尿量( $\bar{X} \pm s$ )

组别	血肌酐(umol/L)	血尿素氮(mg/dl)	尿量(ml/h)
观察组(n=28)	471.85 ± 23.65	28.16 ± 1.03	28.43 ± 2.54
对照组(n=28)	552.46 ± 28.46	37.58 ± 1.24	11.05 ± 1.68
t 值	11.354	10.548	15.648
P 值	<0.05	<0.05	<0.05

### 2.2 两组满意度

与对照组满意度 78.57% 比较，观察组满意度 96.43% 更高，有比较意义(P<0.05)；见表 2。

表 2. 两组满意度 (n, %)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	28	19 (67.86)	8 (28.57)	1 (3.57)	27 (96.43)
对照组	28	15 (53.57)	7 (25.00)	6 (21.43)	22 (78.57)
$\chi^2$ 值					6.548
P 值					<0.05

## 3. 讨论

近年来，受到多方面因素影响，急性肾衰竭患病率逐年升高，受到外界关注度也越来越高；临床上，血液透析治疗为急性肾衰竭患者的首选方案，在为患者进行血液透析操作时，还应重视患者受到的护理服务<sup>[2]</sup>，一旦护理不到位，会直接影响血液透析效果和预后，依据血液透析治疗流程及患者实际状况，从生理方面及心理方面为患者提供综合性护理服务<sup>[3]</sup>，能提升血液透析效果和患者身体恢复速度，综合护理服务值得选用<sup>[4]</sup>。

综上所述，血液透析治疗急性肾衰竭中运用综合护理效果显著，对比常规干预，满意度更高，血肌酐及血尿素氮水平降低，尿量增加，血液透析治疗急性肾衰竭中值得应用综合护理干预措施。

### 参考文献

- [1]曾晓春, 高兴翠, 伍伟锋, et al. 血管黏附分子 1(VCAM-1)介导急性病毒性心肌炎小鼠 CD34+VLA-4+骨髓来源细胞迁移至心肌组织[J]. 细胞与分子免疫学杂志, 2017,64(7):963-1005.
- [2]周成杰, 陈国忠, 安敏飞. 早期肠内营养支持达标率对机械通气暴发性心肌炎患者预后影响的回顾性研究[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2018,47(6):609-611.
- [3]罗进光, 张嘉宁, 王智彬, et al. 参麦注射液与曲美他嗪和左卡尼汀联合治疗急性病毒性心肌炎的临床疗效及对血清 TNF- $\alpha$  和 IL-6 水平的影响[J]. 中华医院感染学杂志, 2017,633(3):395-417.
- [4]张文武, 石哲玮, 革丽莎, et al. 病毒性心肌炎小鼠心肌组织中 PI3K/AKT2/mTOR 通路对自噬的调控作用[J]. 中华微生物学和免疫学杂志, 2017, 37(12):921-926.