

新冠肺炎患者心理状况和护理进展

肖洪梅

(重庆医科大学第二附属医院 重庆 404000)

摘要: 新型冠状病毒肺炎是 2019 年底开始在全球范围内流行的、目前仍然处于研究阶段的新型传染性疾病。因其起病隐匿、传染性强、人群普遍易感、疾病进展迅速等特点引起了全世界范围的恐慌, 给全球经济造成了巨大的损失, 已构成影响公共健康的重大问题。本文通过分析了新型冠状病毒肺炎患者的心理状况, 提出了新型冠状病毒肺炎的护理对策。

关键词: 新冠肺炎; 心理状况; 护理进展

前言: 2019 年底一场突如其来的席卷武汉、中国乃至全世界的新型冠状病毒肺炎, 为人类带来了巨大的压力及挑战。每天出现在各大新闻头条的各种信息以及目前仍在快速增长的新增确诊人数, 让人类本就焦躁的心情变得更加焦虑敏感。面对突如其来的严重传染疫情, 精神心理危机干预以及有效的护理措施就显得尤为重要了^[1]。为此, 本文对新冠肺炎患者心理状况和护理进展进行了相关综述。具体如下文所示。

1、新型冠状病毒肺炎的概述

新型冠状病毒肺炎简称新冠肺炎, 它是由新型冠状病毒(nCoV)感染所引起的肺部的炎症性疾病。2020 年 1 月 12 日, 世界卫生组织(WHO)将新型变异的冠状病毒命名为 2019-nCoV。微生物学显示, 2019-nCoV 为 β 属病毒, 有包膜, 颗粒呈圆形或椭圆形, 常为多形性, 直径大约在 60nm 至 140nm。2019-nCoV 传播途径广泛, 呼吸道传播是其主要传播途径, 如飞沫传播、接触传播以及气溶胶传播等, 消化道传播亦有可能。本疾病起病隐匿, 潜伏期一般为 3 天至 7 天, 最长可达 14 天。多数患者早期以发热、乏力、食欲不振以及干咳为主要临床表现。少数患者会出现鼻塞、流涕以及腹泻, 及少数患者无症状。典型的肺部影像学特征为: 早期肺外带呈现出多发的小斑片影, 可伴有肺间质改变, 随着疾病的进展, 可出现双肺磨玻璃影以及浸润影, 病变严重者可有肺实质改变。该疾病进展迅速, 可在 1 周左右出现呼吸困难, 更为严重的患者可出现急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒以及凝血功能障碍等, 严重危害患者的生命健康^[2]。

2、新冠肺炎患者心理状况

在突如其来的疫情面前, 在没有特效药和疫苗的情况下, 面对无法预测的疫情, 担心和恐惧是在所难免的。再加上由于疫情防控的需要, 所有患者都要在特定的地方隔离治疗, 因而就有更加充裕的时间去关注网络媒体上的各种负面消息, 这使人们原本就紧张的情绪更加严重, 于是便出现了各种心理问题。比如过分的紧张、焦虑、恐惧、担心、易激惹、脾气变差、怨天尤人, 对生活中其他的事情漠不关心, 过分地关注疫情消息并常常因为疫情消息而愤怒, 整日郁郁寡欢。大部分患者都认为自己无辜被感染, 不愿意面对确诊的事实。再加上患者对隔离病区不熟悉, 治疗期间又不允许亲朋好友探视, 孤独感和无助感也随之而来。面对不断上升的死亡人数, 也会使患者的恐慌加重, 即使是治愈出院的人数成倍增加也无法缓解他们的情绪, 因为大部分患者还是会担心自己即使治愈后也会出现愈后不良情况, 或者是治愈出院后会被周围人排挤, 遭到歧视^[3]。

3、新冠肺炎患者的护理

(一) 一般护理, 嘱咐患者多休息、加强营养、保持室内空气

新鲜, 密切关注患者的各项生命体征, 一旦出现特殊情况立即通知医生处理^[4]。(二) 重症护理, 对于病情严重的患者, 要加强护理, 保证患者维持足够的氧及氧分压, 维持患者的心肺功能。一旦患者出现缺氧或是呼吸困难等情况, 需要立即进行气管插管。对于已经插管的患者, 要定期为患者吸痰, 由于 2019-nCoV 可通过呼吸系统传播, 因此, 吸出的痰液必须妥善处理^[5]。(三) 心理护理, 责任护士应根据患者的不同情况, 做好劝导工作, 引导患者控制好自己的情绪, 切勿大悲大喜, 避免情绪波动, 在临床护理过程中对患者要有耐心, 多听取他们提出的疑问, 并且还应该耐心为其解答, 为患者讲解其目前的病情、治疗的目的和意义、治疗的效果、可能会面临的问题和预后, 以及治疗过程中可能出现的意外情况, 使患者对自身病情和治疗措施有更充分的了解, 消除他们对疾病及预后的多种顾虑和焦虑情绪, 让患者从心里认同、理解、信任医护人员, 从而提高他们的依从性, 保证患者能以健康的心态配合治疗。同时, 护理工作在与患者交流时要注意交谈的方式和语言, 多用具有暗示作用的语言, 避免使用消极的语言, 而使患者过度担心病情, 情绪抑郁, 食欲减退等, 影响患者预后。(四) 其他护理, 包括营养支持、维持体液及电解质平衡、预防感染以及疼痛护理等^[6]。

4、展望

武汉雷神山、火神山医院大获成功, 建立专科医院进行更为规范的护理必将会成为防治传染性疾病的发展趋势。此外, 新型防护器材也会在传染病的护理中发挥重要作用^[7]。

参考文献:

- [1]新型冠状病毒感染的肺炎护理要点[J].齐鲁护理杂志,2020,26(3):4-5.
- [2]中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制流行病学组.新型冠状病毒肺炎流行病学特征分析[J].中华流行病学杂志,2020,41(2):145-151.
- [3]中华预防医学会新型冠状病毒肺炎防控专家组.新型冠状病毒肺炎流行病学特征的最新认识[J].中华流行病学杂志,2020,41(2):139-144.
- [4]周小东.新型冠状病毒肺炎患者的心理卫生研究[J].解放军医药杂志,2020,32(2):5-7.
- [5]张婷,王冬梅.26 例新型冠状病毒肺炎重症患者护理体会[J].上海护理,2020,20(3):23-25.
- [6]隗冰芮,胡翠环.轻症新型冠状病毒肺炎病人家庭护理策略研究[J].护理研究,2020,34(6):953-955.
- [7]杨爱平,阳成英.新型冠状病毒感染肺炎病人的护理管理[J].护理研究,2020,34(4):563-564.