

高敏 C-反应蛋白在冠心病中的应用价值探讨

平娜

(石首市中医医院检验科 湖北石首 434400)

摘要: 目的: 探究高敏 C-反应蛋白在冠心病中的应用价值。方法: 以 2017 年 11 月-2020 年 2 月我院收治 50 例冠心病患者为观察组, 以同期在我院体检的 50 例健康体检者为对照组, 检测两组高敏 C-反应蛋白及其他冠心病危险因素浓度并进行比较。结果: 冠心病患者高敏 C-反应蛋白浓度高于正常对照组 ($P < 0.05$); 稳定型心绞痛、不稳定型心绞痛、心肌梗死组患者的高敏 C-反应蛋白水平逐渐提高, 且三组间均具有显著性差异 ($P < 0.05$)。结论: 高敏 C-反应蛋白是心血管疾病的重要诊断指标, 对心血管疾病的诊断及预测具有重要意义。
关键词: 高敏 C-反应蛋白; 冠心病; 心绞痛; 心肌梗死

冠心病是一种严重危害人类健康的疾病, 其发病率和致死率在各类病症中居于首位, 近年来在我国该病的发病率呈现出逐年上升的趋势。及时、准确的冠心病诊断对于患者的治疗效果和生活质量意义重大^[1]。因此, 探索新的、更有效的预测冠心病危险的预报因子, 对其防治有重要意义。越来越多的研究证实, 局部与全身的炎症在动脉粥样硬化的发生和发展中起着重要作用, 而高敏 C-反应蛋白 (CRP) 作为一项敏感的炎症反应指标, 研究提示与冠心病的发生、发展及预后有直接的联系^[2]。为探究高敏 C-反应蛋白在冠心病中的应用价值, 本研究以冠心病患者为研究对象进行对比研究, 现报道如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

以 2017 年 11 月-2020 年 2 月我院收治 50 例冠心病患者为观察组, 以同期在我院体检的 50 例健康体检者为对照组。观察组 50 例患者中, 男 32 例, 女 18 例, 年龄 28-70 岁, 平均年龄 (48.5 ± 11.6) 岁。包含稳定型心绞痛 16 例, 不稳定型心绞痛 18 例和心肌梗死 16 例。对照组 50 例健康体检者中, 男 30 例, 女 20 例, 年龄 30-70 岁, 平均年龄 (49.8 ± 10.7) 岁。以上各组患者年龄、性别等基本资料差异无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.3 方法

选择专业医护人员抽取两组研究对象的空腹静脉血, 作为检测标本, 对血液标本进行离心, 分离血清。高敏 C-反应蛋白采用免疫比浊法进行测定, 试剂盒由上海酶联生物科技有限公司提供。同时检测其血糖、低密度脂蛋白和总胆固醇。

所有标本的检测由经过专业培训的高年资检验医师完成, 并且操作严格按照标准流程进行, 确保检测结果的准确性。另一名检验技术人员负责检测结果的记录及核对工作, 确保结果准确无误。

1.4 观察指标

- (1) 观察、记录并对比观察组和对照组 CRP 水平、血糖值、低密度脂蛋白水平和总胆固醇水平;
- (2) 观察、记录并对比观察组中不同类型冠心病患者与对照组 CRP 水平。

1.5 统计分析

采用 SPSS18.0 软件处理, 计数资料行 χ^2 检验, 采用 $n(\%)$ 表示, 计量资料行 t 检验, 采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组 CRP 及常见危险因素比较

结果显示冠心病患者 CRP 浓度高于正常对照组 ($P < 0.05$); 并且冠心病患者总胆固醇、低密度脂蛋白和血糖均高于对照组 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 不同类型冠心病患者 CRP 浓度比较

三组不同类型冠心病患者的 CRP 浓度均高于对照组, 其中, 不稳定型心绞痛患者和心肌梗死患者 CRP 浓度高于稳定型心绞痛患者, 心肌梗死患者 CRP 浓度高于不稳定型心绞痛患者, 以上

$P < 0.05$ 。见表 2

表 1 两组 CRP 及常见危险因素比较 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | CRP 浓度 (mg/L) | 低密度脂蛋白 (mmol/L) | 血糖 (mmol/L) | 总胆固醇 (mmol/L) |
|-----|----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 观察组 | 50 | 7.21 ± 2.01 | 3.46 ± 1.45 | 7.65 ± 2.12 | 6.18 ± 1.53 |
| 对照组 | 50 | 2.45 ± 0.73 | 2.17 ± 1.38 | 5.16 ± 1.13 | 4.22 ± 1.24 |
| t | - | 5.576 | 6.012 | 5.875 | 8.886 |
| P | - | 0.006 | 0.000 | 0.004 | 0.000 |

表 2 不同类型冠心病患者 CRP 浓度比较 ($\bar{x} \pm s$, mg/L)

| 组别 | 例数 | CRP 浓度 (mg/L) |
|---------|----|------------------------|
| 对照组 | 50 | 2.45 ± 0.73 |
| 稳定型心绞痛 | 16 | 3.89 ± 1.03^a |
| 不稳定型心绞痛 | 18 | 8.07 ± 2.34^{ab} |
| 心肌梗死 | 16 | 16.92 ± 3.45^{abc} |

注: a 表示与对照组相比, $P < 0.05$, b 表示与稳定型心绞痛组相比, $P < 0.05$, c 表示与不稳定型心绞痛组相比, $P < 0.05$ 。

3. 讨论

冠心病是一种严重危害人类健康的疾病, 通过对于冠心病危险因子的检测, 防治冠心病, 对于及时有效控制患者病情有重大意义。冠心病的危险因子有很多种, 比如总胆固醇值、血糖值等。目前许多研究证明, 局部或全身炎症反应在动脉粥样硬化及其并发症的发生、发展中起着重要作用。CRP 是急性期反应蛋白, 其在组织炎症或者感染中水平升高, 可作为特异性敏感标志物。其在健康者体内血清中微量存在, 而出现炎症反应或感染性疾病时, 会出现显著升高。因此, CRP 水平的高低, 与疾病的炎症反应程度密切相关^[3]。因此, CRP 浓度的检测在冠心病检测中是否具有应用价值是许多研究人员的研究重点。

本研究以冠心病患者为研究对象, 探究 CRP 在冠心病中的应用价值, 结果表明, 冠心病患者 CRP 浓度高于正常对照组 ($P < 0.05$); 稳定型心绞痛、不稳定型心绞痛、心肌梗死组患者的 CRP 水平逐渐提高, 且三组间均具有显著性差异 ($P < 0.05$)。证明, CRP 浓度同时其上升幅度可作为判断冠心病严重程度的参考依据。

综上所述, 高敏 C-反应蛋白是心血管疾病的重要诊断指标, 对心血管疾病的诊断及预测具有重要意义。

参考文献:

- [1]熊莹, 张远, 喻冬柯, 等. 中国冠心病患者 ApoE 基因型和 高敏 C 反应蛋白临床相关性研究[J]. 四川医学, 2019, 040(006):549-552.
- [2]胡新科, 李世敬, 胡桃红, 等. 血浆同型半胱氨酸和尿酸及高敏 C 反应蛋白与冠状动脉粥样硬化性心脏病的相关性分析[J]. 中国医药, 2019, 14(03):30-33.
- [4]孙丽敏, 张涛. 同型半胱氨酸及高敏 C 反应蛋白在社区老年女性冠心病筛查中的应用价值[J]. 中华老年心脑血管病杂志, 2018, 20(12):89-90.