

关于川贝清肺露对呼吸道疾病的使用情况的调查研究

黄颖芳

(甘肃省白龙江林业管理局中心医院 746010)

摘要: 目的: 本文将探讨川贝清肺露对呼吸道疾病的使用情况与疗效。方法: 对 2019 年 3 月份到 2020 年 3 月份在卫生院接受使用川贝清肺露的 500 例门诊及住院患者的处方和病历进行治疗学, 护理学, 药理学及疗效学资料为主要内容, 进行回顾性调查, 分析并总结临床治疗学资料。结果: 调查的 500 例中全部达到纳入标准, 对 500 例患者接受治疗学, 护理学, 药理学及疗效判断学资料进行分析, 500 例患者中治愈 458 例 (91.6%), 慢性咳嗽改善 20 例 (4%), 无效 22 例 (4.4%)。结论: 川贝清肺露是我院应用多年的中药制剂, 临床上主要用于风热感冒咳嗽、咽干, 咽痛、支气管炎等, 疗效确切。现将其处方、质量控制及临床应用报告如下: 处方与制备处方: 枇杷叶, 苦杏仁, 川贝母, 麦冬, 地黄, 甘草, 桔梗, 薄荷。

关键词: 川贝清肺露; 中成药; 临床应用; 疗效;

0 引言

川贝清肺露常见的糖浆类中成药。生产厂家是太极集团。批准文号: 国药准字 Z42020115。药品类型: 属于非医保, OTC 药品。规格: 100ML。有效期: 36 个月。形状: 本品是棕褐色的粘稠液体, 气芳香, 味甜。成分: 川贝清肺露主要由枇杷叶、苦杏仁、川贝母、麦冬、地黄、甘草、桔梗、薄荷组成。

川贝清肺露主要用于干咳、咽干、咽痛, 有一定的止咳化痰作用, 川贝清肺露对于肺部的呼吸功能及咳嗽咳痰有很好的治疗效果。将出现咳嗽有痰, 喉咙疼痛时可以口服 15mL-30mL, 每天 3 次这个药物进行治疗。尚不明确不良反应, 在治疗的同时要注意多喝热水, 进行适当的运动, 要出门的时候注意穿厚衣服, 注意休息有助于早日康复。

1 资料与方法

1.1 研究对象

2019 年 3 月份到 2020 年 3 月份在卫生院门诊及住院部看病的, 15 岁以上的患者共 500 例, 其中男 290 名, 女 210 名。

1.2 诊断标准

临床上咳嗽, 咳痰为主要症状, 或有喘息每年发病持续 3 个月或更长时间, 连续 2 年或两年以上, 并排除具有咳嗽, 咳痰, 喘息症状的其他疾病。血液检查时可出现白细胞总数或中性粒细胞增高; X 线检查时肺纹理增粗, 紊乱, 呈网状或条索状, 斑点状阴影;

2 方法

给药方法: 一次 15-30 毫升, 一日 3 次口服。注意保暖, 多喝热水, 注意休息。

3 结果及分析

3.1 疗效标准

按症状的治愈情况来定疗效标准; 症状为①慢性支气管炎②风热感冒③咳嗽咳痰④咽干⑤咽痛

(1) 痊愈标准: 无①、②、③、④、⑤症状; X 线检查时无异常情况, 肺纹理恢复到正常; 血液检查时白细胞总数恢复正常。

(2) 有效标准: ①、②、③、④、⑤症状发现明显的好转, X 线检查时肺纹理明显的细化; 血液检查时白细胞总数减少。

(3) 无效标准: ①、②、③、④、⑤症状无明显变化; X 线检查时可见肺纹理增粗, 紊乱, 呈网状或条索状, 斑点状阴影; 血液检查时可出现白细胞总数或中性粒细胞增高。

川贝清肺露 2019 年 9 月份到 2020 年 4 月份在卫生院常用的中药制剂, 在临床上主要用于 风热感冒、咳嗽咳痰、咽干、咽痛、慢性支气管炎等, 疗效确切。

将其处方成分、质量控制及临床应用报告如下:

3.2 结果

川贝清肺露在本卫生院临床使用过程中发现对风热感冒, 干咳, 慢性支气管炎等上呼吸道疾病具有明显的治疗效果。

研究川贝清肺露的过程中总使用患者数为 500 名; 其中男 290 名, 占总人数的 58%; 女 210 名, 占总人数的 42%。川贝清肺露的一疗程为 14 天。一疗程之后 458 名患者的临床症状发现很明显的痊愈, 痊愈为 91.6%; 其中男 265 名, 占好转比率为 57.9%; 女 193 名, 占好转比率 42.1%。慢性咳嗽症状好转人数为 20 名, 好转率为 4%; 其中男 12 名, 女 8; 进行一疗程之后无明显好转人数 22 名, 比率为 4.4%; 其中男 13 名, 女 9 名。(如表 4-1 川贝清肺露的疗效分析表)

表 3-1 川贝清肺露的疗效分析表

	痊愈	痊愈率	慢性咳嗽改善	比率	无效	无效率	总数	总效率
男	265	91.38%	12	4.14%	13	4.48%	290	100.00%
女	193	91.90%	8	3.81%	9	4.29%	210	100.00%
总数	458	91.60%	20	4.00%	22	4.40%	500	100.00%

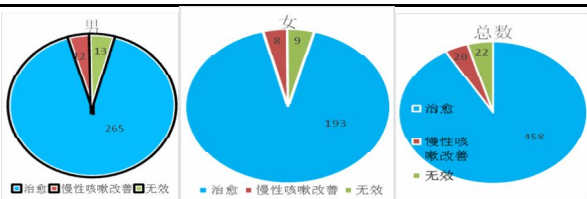


图 3-1 川贝清肺露的疗效分析统计图

4 讨论

4.1 实习过程中正遇到的问题:

- (1) 刚来时对药品的认识太单薄;
- (2) 对计算机的基本操作不熟;
- (3) 在药房管理方面存在不少问题;

4.2 解决方法:

- (1) 自愿承担摆药、发药工作, 工作中学会药品的性能;
- (2) 主动参与使用计算机的工作;
- (3) 多与长辈交流, 跟他们一块儿参加搞档案工作;

另外, 我们认为: 川贝清肺露 (川贝清肺糖浆) 是常用的中药制剂, 批准文号为国药准字 Z42020115; 是珠海正太制药有限公司的

产品, 每瓶装 100mL 主要成分是苦杏仁、川贝母、枇杷叶、麦冬、地黄甘草、薄荷、桔梗等; 辅料为蔗糖、防腐剂 (苯甲酸钠)。主要用于治疗清肺润燥止咳化痰。用于干咳、咽干、咽痛。成人一次 15-30 毫升, 一日 3 次口服。服用药品时需要注意一下内容:

1. 忌烟、酒及辛辣、生冷食物。
2. 有支气管扩张、肺脓疡、肺心病、糖尿病的患者, 应在医师指导下服用。
3. 服用三天, 症状无改善, 应停止服用, 并去医院就诊。
4. 按用法用量服用, 小儿、年老体虚者应在医师指导下服用。
5. 对本品过敏者禁用, 过敏体质者慎用。
6. 儿童必须在成人监护下使用。
7. 本品性状发生改变时禁止使用

参考文献:

- [1] 程艳青. 一种雪梨红景天止咳润肺保健功能饮料及加工方法: CN2017110577359.9[P]. 2019-01-22.
- [2] 江红. 辨别咳嗽类型 方可正确选药[J]. 开卷有益 (求医问药), 2019, (2): 27.