

# 云实感冒合剂治疗小儿上呼吸道感染的疗效观察

李新涛<sup>通讯作者</sup>

(孝感市中心医院 湖北孝感 432000)

**摘要:** 目的: 观察云实感冒合剂治疗小儿上呼吸道感染的疗效。方法: 将本院 2018 年 2 月至 2019 年 2 月收治的 100 例上呼吸道感染患儿随机分为对照组与观察组, 每组各 50 例, 对照组患儿使用感冒灵颗粒, 观察组患儿使用云实感冒合剂。对比两组患儿临床疗效, 不良反应出现率。结果: 观察组患儿临床疗效明显优于对照组患儿 ( $P < 0.05$ ); 观察组患儿不良反应出现率明显低于对照组患儿 ( $P < 0.05$ )。结论: 云实感冒合剂治疗小儿上呼吸道感染的疗效明显, 值得在小儿上呼吸道感染的临床治疗中予以应用。

**关键词:** 云实感冒合剂; 治疗; 小儿; 上呼吸道感染; 疗效; 观察

上呼吸道感染也被称作普通感冒, 且涵盖多类疾病, 如扁桃体炎以及喉炎等, 小儿的免疫系统未能完善发育, 所以易于产生上呼吸道感染情况, 在冬春季节更易发此病。若未能采取有效方式及时治疗患儿, 那么则会影响到患儿的成长发育。对此, 探寻有效的治疗方式则显得至关重要, 而据研究发现, 云实感冒合剂能够在治疗小儿上呼吸道感染方面发挥出显著的治疗作用。基于此, 本文主要研究云实感冒合剂治疗小儿上呼吸道感染的疗效, 现研究报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将本院 2018 年 2 月至 2019 年 2 月收治的 100 例上呼吸道感染患儿随机分为对照组与观察组, 每组各 50 例, 对照组患儿中, 男 28 例, 女 22 例, 年龄 2~10 岁, 平均年龄 ( $6.55 \pm 1.47$ ) 岁; 观察组患儿中, 男 30 例, 女 20 例, 年龄 2~9 岁, 平均年龄 ( $6.37 \pm 1.35$ ) 岁。

### 1.2 纳入与排除标准

#### 1.2.1 纳入标准

(一) 年龄  $< 14$  岁的患儿。(二) 患儿家长均知情于本次研究, 同时签署了知情同意书的患儿。

#### 1.2.2 排除标准

(一) 排除存在结核感染以及食管反流症的患儿。(二) 排除肝功能不全的患儿。(三) 排除不愿配合于此次研究的患儿。

### 1.3 方法

对照组患儿使用感冒灵颗粒实施治疗, 以水冲服, 每次 1 袋, 1 袋 10 克 (包括对乙酰氨基酚 0.2 克) 每日 2 次, 一个疗程为 7 日<sup>[1]</sup>。观察组患儿使用云实感冒合剂实施治疗, 药物用量: 对于 2~7 岁的患儿来说, 则需每次服用 5 毫升, 每日 3 次, 对于 7~14 岁的患儿来说, 则需每次服用 10 毫升, 每日 3 次, 一个疗程为 7 日<sup>[2]</sup>。

### 1.4 临床观察指标

①临床疗效: 头痛、咳嗽等症状基本消失为显效; 头痛、咳嗽等症状显著改善为有效; 头痛、咳嗽等症状无变化为无效。②观察与统计两组患儿不良反应出现情况, 分为便秘、腹泻以及食欲不振三项指标。

### 1.5 统计学方法

采用 SPSS 25.0 软件分析数据, 计量资料采用均数  $\pm$  标准差表示, 组间比较采用  $t$  检验。计数资料采用  $\chi^2$  检验。  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

表一 对比两组患儿临床疗效 (n) %

组别	例数 (n)	显效 (n) %	有效 (n) %	无效 (n) %	总有效率 (n) %
观察组	50	31 (62.00)	17 (34.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组	50	24 (48.00)	20 (40.00)	6 (12.00)	44 (88.00)
$\chi^2$					5.743
P 值					$< 0.05$

表二 对比两组患儿不良反应出现率 (n) %

组别	例数 (n)	便秘 (n) %	腹泻 (n) %	食欲不振 (n) %	出现率 (n) %
观察组	50	0 (0.00)	1 (2.00)	2 (4.00)	3 (6.00)
对照组	50	1 (2.00)	2 (4.00)	3 (6.00)	6 (12.00)
$\chi^2$					6.332
P 值					$< 0.05$

## 3 讨论

小儿上呼吸道感染一般都是由细菌感染所诱发, 病毒感染情况的出现率很低, 小儿上呼吸道感染的症状表现为咽喉痛, 咳嗽以及头痛等<sup>[3]</sup>。对于此疾病, 若未能予以及时干预, 那么很可能会发展为肺炎, 会严重影响到患儿的成长发育。对于高热患儿来说, 其糖代谢水平会产生异常情况, 致使糖原水平下降, 影响到患儿的大脑功能, 更甚会损伤到其神经功能, C-反应蛋白对组织受损与感染情况均具备极高的敏感度, 在疗效评估之中具备显著的运用疗效。由上述内容可见, 务必要对上呼吸道感染患儿实施及早的治疗。

以往在治疗小儿上呼吸道感染疾病时, 在很多情况下都运用感冒灵颗粒实施治疗, 该种药物是由野菊花、三叉苦、金盏银盘, 咖啡因以及薄荷油等成分组合而成, 属于复方制剂, 适用于感冒所诱发的鼻塞, 头痛以及咽痛等临床症状的改善。但在本药方中, 中药属于苦寒物, 不适宜脾胃虚寒的人群服用, 对于儿童和体弱者也不宜服用此药物, 所以在运用感冒灵颗粒治疗小儿上呼吸道感染疾病时是存在一定风险的。

云实感冒合剂主要是以生姜, 云实皮, 马鞭草以及蓝布正这四味中草药所制成的一种苗药, 在此药方之中, 云实皮能够起到除湿、祛风以及散寒等作用, 蓝布正能够起到止咳化痰和清热祛风等作用, 马鞭草则能够起到利水消肿以及活血散瘀等作用, 而生姜则能够起到祛湿散寒等作用, 将上述药物一同运用, 则能够起到止咳化痰, 解表散寒等诸多功效, 使上呼吸道感染患儿的各项临床症状能

够获得迅速的改善<sup>[4]</sup>。同时, 在运用云实感冒合剂实施疾病治疗后, 还不易于产生用药后的不良反应, 如食欲不振或是腹泻等, 能够在最大程度上保障患儿的用药安全性。

总之, 云实感冒合剂治疗小儿上呼吸道感染的疗效更为明显, 如此种治疗方式能够迅速改善或是消退患儿的头痛以及咳嗽等症状, 还利于降低患儿的不良反应出现率, 提高患儿家长对于临床治疗工作的信任程度。所以说, 在小儿上呼吸道感染疾病的临床治疗中, 推荐应用云实感冒合剂实施治疗, 以期实现临床治疗的重要目标, 使患儿能够尽快恢复健康。

### 参考文献

- [1]覃桂强, 耿红伟, 刘冰冰. 柴荆感冒合剂治疗急性上呼吸道感染以及对患者睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2019, 6(08): 1160-1161.
- [2]覃桂强, 刘冰冰, 石宗盛, 耿红伟, 黄清强, 冯祥兴. 柴荆感冒合剂治疗急性上呼吸道感染的临床研究[J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 29(09): 56-57.
- [3]胡香玉, 刘坦. 银花感冒合剂治疗儿童急性上呼吸道感染 150 例临床研究[J]. 中国中医药现代远程教育, 2018, 16(15): 51-53.
- [4]凌淑霞, 黄华. 云实感冒合剂在不同年龄结构小儿上呼吸道感染中的疗效观察及安全性研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(46): 9083-9084.