

流行性腮腺炎患者西咪替丁联合阿昔洛韦治疗的有效性分析

甘绪容

(枝江市人民医院 湖北枝江 443200)

摘要:目的:探讨流行性腮腺炎患者西咪替丁联合阿昔洛韦治疗的有效性分析。方法:选择2019年3月-2020年3月期间我院收治的流行性腮腺炎患者60例,按照治疗方案的不同分为对照组和观察组,每组30例。对照组给予西咪替丁治疗,观察组在对照组基础上联合阿昔洛韦治疗,治疗后对患者效果进行评估,比较两组治疗效果及并发症发生率。结果:观察组治疗后退热时间、肿胀消失时间及治愈时间均短于对照组($P<0.05$);观察组治疗后睾丸炎、胰腺炎、脑炎的发生率低于对照组($P<0.05$)。结论:流行性腮腺炎患者西咪替丁联合阿昔洛韦治疗效果显著,能够明显缓解患者的症状,降低并发症发生的风险,值得推广应用。

关键词:流行性腮腺炎;西咪替丁;阿昔洛韦;治疗效果;并发症

流行性腮腺炎主要是由腮腺炎病毒所引起,其腮腺炎病毒是RNA病毒,而人是唯一的宿主,可存在于任何部位,包括唾液、血液、尿等均能够分离出病毒,该种病毒在56℃下20min或者在甲醛、紫外线线下很容易使其灭活^[1]。流行性腮腺炎属于世界性疾病,全年均能够发病,但是,冬季、春季发病率最高,感染后一般可以获得持久的免疫力^[2]。对于该疾病的治疗尚无特效药,近年来,采用西咪替丁治疗取得了良好的效果,对于阿昔洛韦的治疗效果尚无报告,而对于西咪替丁联合阿昔洛韦治疗流行性腮腺炎效果研究较少。因此,本文以流行性腮腺炎患者作为对象开展研究,探讨流行性腮腺炎患者西咪替丁联合阿昔洛韦治疗的有效性分析,报道如下。

1. 资料与方法

1.1 临床资料

选择2019年3月-2020年3月期间我院收治的流行性腮腺炎患者60例,按照治疗方案的不同分为对照组和观察组。对照组30例,男18例,女12例,年龄(4-28)岁,平均(16.45±4.27)岁;病情严重程度:轻度有13例,中度有11例,重度有6例,疾病位置:单侧有19例,双侧有11例。观察组30例,男20例,女10例,年龄(2-29)岁,平均(16.17±5.02)岁;病情严重程度:轻度有14例,中度有9例,重度有7例,疾病位置:单侧有17例,双侧有13例。

1.2 纳入、排除标准

纳入标准:(1)均经实验室检查并具有发热、头痛或阵发性腹痛等症;(2)均无过敏反应;(3)家属均知情并同意。

排除标准:(1)易过敏体质或入院资料不完整者;(2)病情特别严重需要及时救治或中途因其他原因退出者。

1.3 方法

两组患者入院后均给予一般治疗,叮嘱患者注意休息,安排清淡饮食,同时,根据患者的症状给予对症处理,如发热是给予物理降温或者给予相应的药物降温,若出现剧烈头痛可给予20%的甘露醇。对照组:给予西咪替丁治疗。选取15mg/kg的西咪替丁(生产厂家:广东三才医药集团有限公司,国药准字:H44024418),进行静脉滴注,每天一次^[3]。

观察组:在对照组基础上联合阿昔洛韦治疗。若是儿童则选取15mg的阿昔洛韦(生产厂家:北京紫光制药有限公司,国药准字:H20067702),饭后0.5h口服,每天3次,若为成人,则选取300mg于饭后0.5h服用,每天3次。两组患者均持续治疗6d为一个疗程。

1.4 观察指标

(1)治疗效果。分别从两组患者退热天数,肿胀消失天数以及治愈天数进行评价;(2)并发症。记录两组患者出现睾丸炎、胰腺炎、脑炎的发生率。

1.5 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表

示,计量资料行t检验,采用($\bar{x} \pm s$)表示, $P<0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较

观察组治疗后退热时间、肿胀消失时间及治愈时间均短于对照组($P<0.05$),见表1。

表1 两组治疗效果比较(d, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	退热时间	肿胀消失时间	完全治愈时间
观察组	30	2.19 ± 1.02	3.89 ± 0.89	5.24 ± 0.98
对照组	30	4.35 ± 0.78	4.76 ± 1.03	7.34 ± 0.68
t	/	5.367	3.986	5.897
P	/	0.026	0.045	0.021

2.2 两组并发症比较

观察组治疗后睾丸炎、胰腺炎、脑炎的发生率低于对照组($P<0.05$),见表2。

表2 两组并发症比较[n(%)]

组别	例数	睾丸炎	胰腺炎	脑炎	发生率
观察组	30	1(3.33)	1(3.33)	0(0.00)	2(6.67)
对照组	30	3(10.00)	2(6.67)	1(3.33)	6(20.00)
χ^2	/				4.689
P	/				0.034

3 讨论

近年来,西咪替丁联合阿昔洛韦治疗在流行性腮腺炎患者中得到应用,且效果理想^[4]。本研究中,观察组治疗后退热时间、肿胀消失时间及治愈时间均短于对照组($P<0.05$),观察组治疗后睾丸炎、胰腺炎、脑炎的发生率低于对照组($P<0.05$),说明西咪替丁联合阿昔洛韦治疗效果显著,减少并发症的发生。西咪替丁联合阿昔洛韦治疗疗效较短,迅速发挥药效,抗病毒作用更明显,而且,联合治疗能够选择性地接受染细胞摄取而降低对正常细胞的作用,从而快速退热,消除肿胀,并降低并发症发生的风险。

综上所述,流行性腮腺炎患者西咪替丁联合阿昔洛韦治疗效果显著,能够明显缓解患者的症状,降低并发症发生的风险,值得推广应用。

参考文献:

- [1]刘洋洋,路朋.复方大青叶合剂联合更昔洛韦治疗儿童流行性腮腺炎的临床研究[J].现代药物与临床,2019,34(05):153-156.
- [2]蒋芹,喻国旗,覃健.2005-2016年桂林市流行性腮腺炎的流行特征和时空分析[J].现代预防医学,2019,46(04):18-22.
- [3]张琼,王昊.丹参注射液联合西咪替丁治疗小儿过敏性紫癜临床效果及对免疫功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,028(020):2219-2221,2225.
- [4]Hu W, Li Y, Han W, et al. Meteorological factors and the incidence of mumps in Fujian Province, China, 2005-2013: Non-linear effects[J]. Science of the Total Environment, 2018, 619-620(APR.1):1286-1298.