

# 实施整体护理在乙肝患者护理中的应用分析

郑归乡

(浙江省温州市苍南县人民医院 325800)

**摘要:**目的:探讨分析实施整体护理在乙肝患者护理中的应用效果。方法:2019年1月至2020年2月,本院一共收治114例乙肝患者,依循随机数字法将乙肝患者分为常规组、整体组,分别实施常规护理服务、整体护理服务,在两组护理结束后进行比较。结果:整体组的护理有效率明显大于常规组,有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:乙肝患者治疗期间实施整体护理,护理有效率显著,值得在临床推广应用。  
**关键词:**常规护理;整体护理;乙肝;护理有效率

乙肝属于临床常见疾病,但多数患者确诊疾病时,会产生紧张、焦虑、不安、抑郁等不良情绪,负面情绪在一定程度上会降低患者的治疗依从性,甚至会妨碍临床顺利完成治疗工作<sup>[1]</sup>。因此,对乙肝住院治疗患者实施有效的护理服务是非常有必要的。近年来,有研究文献<sup>[2]</sup>明确指出,乙肝患者实施常规护理,整体效果不佳,在一定程度上可缓解患者生理上的不适,但是难以有效辅助临床治疗,无法提高临床治疗效果。基于此,本研究主要探讨分析乙肝患者采用常规护理、整体护理的效果,详细报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

2019年1月至2020年2月,本院一共收治114例乙肝患者,依循随机数字法将乙肝患者分为常规组、整体组,每组57例。常规组男34例、女23例;年龄22~78岁( $50.28 \pm 6.75$ )岁;病程1~6年( $3.65 \pm 1.98$ )年。整体组男32例、女25例;年龄22~79岁( $50.50 \pm 6.83$ )岁;病程1~5年( $3.37 \pm 1.99$ )年。两组一般数据比较, $P > 0.05$ ,但有可比性。

### 1.2 方法

常规组57例采用包含用药指导、指导作息、医院内规章制度讲解等措施的常规护理服务。

整体组57例采用整体护理服务,①心理护理:乙肝患者从发生疾病起,便一直受疾病影响,存在明显不适症状、不良情绪。为保证患者依从临床护理工作,护士需主动评估乙肝患者的情绪变化,及时为患者实施有效的心理疏导,辅助患者宣泄内心负面情绪,放松身心。其次,护士还需与家属积极沟通,让家属给予更多家庭支持、心理支持,间接改善患者的心理状态,促使患者尽快康复。最后,护士还可适当列举成功治愈案例,激发患者的治愈信心。②健康教育:在患者入院后,护士还需为患者提供健康教育,详细讲述乙肝的发生原因、临床表现、病理表现、临床治疗方法、治疗期间的注意事项、治疗期间可能发生的并发症等等,让患者准确了解自身疾病,同时解答患者对疾病产生的困惑。护士还需督促、鼓励患者、家属提出各种疑问,需始终耐心、温和的解答患者疑问、促使患者强化自我护理既能的同时,还需强化患者的遵医嘱行为,从而提高临床治疗效果。③饮食护理:指导患者改变饮食结构,促进肝细胞修复,延长生存时间。患者饮食应以清淡、好消化为主,应尽可能多食用富含维生素、蛋白质的食物,尽可能减少高脂肪食物以及辛辣刺激食物的摄入,日常饮食应以少食多餐为主,通过合理饮食不断提升患者的免疫力。④人文关怀:护士应在日常工作中积极与患者沟通,比如了解患者本人对病房内温度、空气质量的感受,在标准范围内尽可能让温度、空气质量符合患者需求,从而提高患者的舒适度,护士还需积极告知患者,其病情变化,让患者更了解

自身病情,主动参与进日常治疗中。护士为患者服务期间,需始终维持落落大方、温柔礼貌的形象,与患者交流时尽可能平视患者,尊重患者,进一步改善护患关系。

### 1.3 观察指标

护理有效率,结合患者护理前后的临床症状、肝功能指标变化制定疗效标准<sup>[3]</sup>,显效:患者护理后的临床症状基本消失,肝功能指标明显改善,趋于正常。有效:患者护理后的临床症状有所缓解,肝功能指标有所改善。无效:患者护理后的临床症状以及肝功能指标无明显变化。

### 1.4 统计学方法

所有研究数据均应用SPSS17.0统计学软件进行统计分析。

## 2 结果

整体组的护理有效率明显大于常规组,有统计学意义( $P < 0.05$ )。详情见表一。

表1 两组护理有效率对比(n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
整体组	57	30	25	2	55 (96.5%)
常规组	57	21	25	11	46 (80.7%)
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	-	6.877
P 值	-	-	-	-	0.01

## 3 讨论

随着医疗改革的不断深入,现代化护理也受到了一定抨击,发生了极大改变。现今,临床护理模式、护理内涵以及护理理念均发生了一定变化,日益丰富,日益完善。护理工作从传统的遵医嘱执行护理服务转变为以患者为中心,结合患者的疾病特点,主动为患者提供相应的服务。整体护理便是衍生于此,如今已经成为临床比较青睐的多种护理方案之一。整体护理不仅重视护理的完整性与持续性,还重视护理的科学性与人文性。要求护士不仅需主动参与患者的临床工作,还需根据患者疾病给予对症护理,结合患者的心理状态实施心理疏导,日常工作中尽可能满足患者的小要求,从而提高患者的住院舒适度,临床护理满意度与患者的护理质量。

由上可知,乙肝患者实施整体护理,效果显著。

### 参考文献:

- [1] 胥静.乙肝患者护理中整体化服务的应用价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(13):126,128.
- [2] 张梅,孙勤.实施整体护理在乙肝患者护理中的应用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(48):54.
- [3] 彭敏.整体护理干预对慢性乙型肝炎患者自我效能感和医学应对方式的影响[J].内蒙古医学杂志,2018,50(2):239-240.