

集束化延续性护理对非小细胞肺癌分子靶向治疗患者生活质量的作用探讨

吴燕

(重庆医科大学附属第二医院呼吸内科 重庆 400000)

摘要: 目的: 探讨集束化延续性护理对非小细胞肺癌分子靶向治疗患者生活质量的影响。方法: 选择我院 2018 年 4 月~2020 年 4 月的 72 例非小细胞肺癌患者, 通过计算机表法分组分为试验组、参照组, 两组人数相等均 36 例。试验组通过电话随访、短信、微信, 采取单个或群体辅导方法实施集束化延续性护理, 参照组施行常规护理, 比较两组护理效果的差异。结果: (1) 试验组在遵医行为方面和参照组比较, 组间的数据差异显著 ($P < 0.05$)。 (2) 试验组在生活质量评分方面, 和参照组比较差异突出 ($P < 0.05$)。 (3) 试验组不良反应发生率低于参照组, 组间比较差异存在 ($P < 0.05$)。结论: 非小细胞肺癌患者实施集束化延续性护理干预的效果理想, 有利于提高患者遵医行为、生活质量, 控制靶向药物不良反应发生率, 值得在临床护理此类患者中应用和推广。

关键词: 集束化延续护理; 非小细胞肺癌; 分子靶向治疗; 生活质量

非小细胞肺癌, 为起源于支气管黏膜、支气管腺体、肺泡上皮的一类肺恶性肿瘤, 吸烟、职业致癌、空气污染, 以及遗传、基因突变、饮食等因素, 均为引发这一疾病的基本原因^[1]。其占到所有肺癌的 80%, 以咳嗽、咯血、呼吸困难、发热为临床表现。近年来, 随着肿瘤治疗研究的不断深入, 分子靶向方法治疗在非小细胞肺癌的治疗中得到了广泛运用。为有效改善非小细胞肺癌患者自我照护能力, 提高生活质量, 本次研究将这一疾病患者作为评价对象, 重点比较实施集束化延续性护理、常规护理, 对评价对象遵医行为、生活质量、不良反应发生率等的作用。

1. 一般资料、方法

1.1 一般资料

采取我院 2018 年 4 月~2020 年 4 月期间, 收治的非小细胞肺癌患者 ($n=72$), 采用计算机表法进行分组处理, 分为了试验组及参照组, 每组均为 36 例。试验组男 20 例、女 16 例; 年龄 42~80 岁, 平均年龄为 (61.3 ± 4.5) 岁。通过 WHO 肺、胸膜肿瘤组织学分型, 包括腺癌者、鳞癌者、支气管肺泡癌者各 25 例、9 例、2 例。参照组男 21 例、女 15 例; 年龄 40~80 岁, 平均年龄为 (60.9 ± 4.3) 岁。其中腺癌者、鳞癌者、支气管肺泡癌者各 26 例、9 例、1 例。两组一般资料状况作未观察到统计学的意义, $P > 0.05$ 。

入选标准: ①肺癌国际 TNM 分期 IIIa 期~IV 期^[2]; ②意识清楚; ③自愿参与本次研究; ④符合医学伦理委员会批准; ⑤患者、患者家属签订知情同意书。

排除标准: ①精神障碍; ②语言功能障碍; ③转院治疗。

1.2 方法

1.2.1 参照组实施常规护理干预, 出院前 2d 由责任护理人员行出院护理指导, 涉及生活、心理、饮食、用药等方面内容, 出院后通过电话方式随访, 主要对患者病情变化加以了解, 然后进行针对性护理干预。

1.2.2 试验组在参照组之上实施集束化延续性护理干预, 出院前收集患者临床相关资料、构建患者档案, 通过短信、微信群、微信公众号的方式, 在非小细胞肺癌患者出院后提供集束化护理指导, 充分利用微信的文字功能、语音功能、视频功能, 每周定时推送集束化护理相关知识、每 2 周实行微信或电话随访, 重点了解患

者的病情, 及时纠正患者家属护理中存在的问题, 同时做好相应记录工作^[3]。除此之外, 结合该病患者出院后具体健康问题, 以私信的形式加以个性化护理指导, 注意保护患者隐私。

1.3 观察指标、评判/评价标准

1.3.1 观察两组①遵医行为; ②生活质量评分; ③不良反应发生率。

1.3.2 通过遵医行为调查问卷方式, 按照完全依从、部分依从、不依从, 对非小细胞肺癌患者遵医行为判定, 前 2 项指标之和/100% 为遵医行为。

1.3.3 选用生活质量评价量表 QLQ-C30, 对两组生活质量评分, 主要对病例躯体功能、认知功能, 以及角色功能、情绪功能、社会功能评分, 各项总分 0~100 分、评分更高表示生活质量改善效果更理想。

1.4 统计学的分析与处理

本研究数据信息, 均通过输入统计学软件 SPSS26.0 方式作以处理。计数资料两组遵医行为、不良反应发生率对比以率%表示、 X^2 进行检验; 计量资料两组对比以均数差 $X \pm S$ 表示、 t 实行检验。两组生活质量评分对比数据 displays 为 $P < 0.05$, 可以判定存在统计学差异性; 两组对比数据为 $P > 0.05$, 则不能评判有统计学的差异。

2. 结果

2.1 两组遵医行为方面的差异分析

试验组遵医行为明显优于参照组, 组间的数据比较差异存在, $P < 0.05$, 见表 1。

表 1 两组遵医行为方面的差异分析 [$n=36$ (%)]

组别	完全依从	部分依从	不依从	遵医行为
试验组	19	15	2	34 (94.44)
参照组	16	11	9	27 (75)
X^2	--	--	--	5.2578
P 值	--	--	--	< 0.05

2.2 两组生活质量评分方面的差异分析

试验组各项生活质量评分均高于参照组, 组间的数据比较差异突出, $P < 0.05$, 见表 2。

表 2 两组生活质量评分方面的差异分析 [$n=36$ ($X \pm s$, 分)]

组别	躯体功能	认知功能	角色功能	情绪功能	社会功能
试验组	74.2 ± 13.2	83.8 ± 10.7	74.3 ± 8.9	74.5 ± 9.2	64.4 ± 12.8
参照组	53.1 ± 10.5	75.1 ± 8.1	56.1 ± 5.7	62.1 ± 6.3	52.5 ± 10.6
t	7.5058	3.8896	10.3322	6.6724	4.2962
P 值	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 两组不良反应发生率的差异分析

(下转第 58 页)

(上接第 60 页)

两组不良反应发生率相比较, 差异有统计学的意义, $P < 0.05$, 见表 3。

表 3 两组不良反应发生率方面的差异分析[n=36 (%)]

组别	皮疹	腹泻	恶心、呕吐	不良反应发生率
试验组	1	2	2	5 (13.89)
参照组	3	5	4	12 (33.33)
χ^2	--	--	--	3.7733
P 值	--	--	--	< 0.05

3. 讨论

非小细胞肺癌的发生使患者承受较大痛苦, 通过分子靶向治疗易引发不良反应情况, 影响患者对治疗的信心, 甚至放弃治疗。相关研究人员认为, 出院后为该病患者提供护理指导非常必要, 可给予患者各方面的护理干预, 促使患者严格遵医嘱、有效改善生活质量, 降低不良反应的发生率。集束化延续护理的实施, 更加重视非小细胞肺癌患者出院后护理服务的延续, 能将院内护理——院外护理延伸, 以往常规护理随访中多通过电话方式收集患者资料, 不能够采用多种形式加强和患者、患者家属间的沟通^[4]。而采取家访方式进行沟通交流, 尽管实施效果较佳, 但容易受到时间、空间所限制。随着科学技术的快速发展, 本研究在集束化延续护理中, 利用现代化网络教育模式与微信相关功能相结合, 加强和患者间的联系, 利于微信群、微信公众号传递信息、发布信息、收集信息。可对非小细胞肺癌患者动态进行生活监督, 实时掌握患者居家自我管理情况, 增进护患间的交流, 从而减轻患者心理负担, 使其更好的配合治疗^[5-7]。本次研究结果显示, 两组在遵医行为、不良反应发生率, 以及生活质量评分方面比较, 统计学的意义均存在, $P < 0.05$ 。由此表示, 和常规护理比较, 集束化延续护理的施行, 有助于使患者严格遵医规范行为, 减少不良反应情况的发生, 并有效改善患者的生活质量。

综上所述, 非小细胞肺癌分子靶向治疗中应用集束化延续性护理措施, 在提高患者遵医行为、改善生活质量、降低不良反应发生率方面的优势突出, 值得予以应用、推广。

参考文献:

- [1] 刘晓静. 集束化延续性护理对非小细胞肺癌分子靶向治疗患者生活质量影响的研究[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2018, 039(017):2079-2081.
- [2] 占婷婷. 基于微信平台的延续性护理在非小细胞肺癌患者靶向治疗中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(1):139-142.
- [3] 高伟. 延续护理在非小细胞肺癌患者出院后口服靶向药物治疗中的临床效果研究[J]. 中国药物与临床, 2019, 19(09):197-198.
- [4] 金瑶, 翁一鸣, 胥泽玺, 等. ROS1 阳性非小细胞肺癌靶向治疗的研究进展[J]. 国际肿瘤学杂志, 2019, 46(12):745-749.
- [5] Du Zijun. Application effect of continuous nursing in patients with non-small cell lung cancer taking molecular targeted drugs [J]. Chinese and foreign women's health research, 2019, 000(004):124-125
- [6] Zhu Xiaoying. Evaluation of application effect of comfortable nursing in patients with non-small cell lung cancer chemotherapy [J]. Western Chinese medicine, 2019, 32(08):133-135
- [7] Lei Yi, Chen Lijun, Li Meiyang, et al. Extended nursing care of patients with non-small cell lung cancer after discharge from hospital by oral molecular targeted drug therapy [J]. Journal of practical clinical nursing, 2018, 003(015): 131-131.

作者简介:

吴燕, 女, 重庆, 本科, 护师, 重庆医科大学附属第二医院呼吸内科