

# 乡村医生护理技能培训需求分析

唐文丽

(南宁市卫生学校 广西南宁 530007)

**摘要:**目的 分析乡村医生护理技能培训需求,为提高乡村医生培训效率提供参考依据。方法 采用自制电子问卷调查方法,于2019年5月—2019年9月以南宁市乡村医生培训班231名学员为调查对象,运用问卷对乡村医生护理技能培训需求进行调查。结果 除无菌技术操作、生命体征测量、肌肉注射、口服给药等基础护理技术外,慢病护理技能、急救护理技能、老年照护技能及育婴护理技能等需求意愿突出。结论 在乡村医生护理技能课程培训中,应以需求为导向,有针对性地设置课程内容开展培训工作。

**关键词:**乡村医生;护理技能;培训需求

乡村医生是我国医疗卫生服务队伍的重要组成部分,是最贴近亿万农村居民的健康“守护人”,是发展农村医疗卫生事业、保障农村居民健康的重要力量。近年来,各级党委、市政府切实加强农村卫生工作,把农村卫生工作纳入健康中国建设的重要内容,我校从2018年起开始承担南宁市为民办实事工程——乡村医生的培训任务,设置有《护理基础技能》课程,为了课程教学内容更加符合乡村医生的实际需求,我们开展了“乡村医生护理基本技能培养需求”调研。

## 1 对象与方法

### 1.1 调查对象

以我校2019年5月、9月开办的2期《乡村医生的培训班》学员共231人,学员来自南宁市青秀、兴宁、江南、良庆、邕宁、西乡塘、武鸣7城区及所辖横县、宾阳、马山、上林、隆安5县。

### 1.2 调查方法

自制问卷分别于开班期间2019年5月、2019年9月分2期进行电子问卷调查。问卷从《广西55项临床护理技术操作》遴选35项常用技术项目作为调查内容。

## 2. 结果

### 2.1 基本情况

以2期培训班共231名乡村医生为调查对象,参与问卷231人份,参与率100%,回收有效问卷231份,有效应答率为100%。

在调查学员中,男142人,女89人;平均年龄40岁,其中20~29岁6人(2.6%),30~39岁45人(19.5%),40~49岁110人(47.6%),50~59岁69人(29.9%),60岁以上1人(0.4%)。工龄平均18.1年,1年以下11人(5%),1~4年21人(9%),5~10年24人(10%),11~19年53人(23%),20~29年94人(41%),30年以上28人(12%)。获得执业资格54人(23%),其中执业医师资格23人(10%),执业助理医师31人(13%)。

表1 培训班学员年龄分布情况

年龄段(岁)	人数	比例
20~29	6	2.6%
30~39	45	19.5%
40~49	110	47.6%
50~59	69	29.9%
≥60	1	0.4%
合计	231	100.0%

表2 培训班学员从业时间基本情况

从业时间	人数	百分比
<5年	32	14%
5~10年	24	10%
11~15年	20	9%
16~20年	55	24%

>20年	100	43%
合计	231	100%

表3 培训班学员专业背景情况

专业	人数	比例
护理	13	6%
社区医学	24	10%
妇幼保健	6	3%
医士(乡村医生)	173	75%
临床医学	11	5%
短训班	4	2%
总人数	231	100

表4 培训班学员专业技术职称情况

专业技术职称	人数	比例
执业医师	23	10%
执业助理	31	13%
乡村医生(公共卫生)	80	35%
无	82	35%
其他	15	6%
总人数	231	100

表5 乡村医生护理技能培训需求及排序情况

技能项目	选择人数	比例	排序
无菌技术操作	153	66%	1
测量生命体征	140	61%	2
给氧技术	135	58%	3
肌肉注射	133	58%	4
口服给药	133	58%	5
徒手心肺复苏术	132	57%	6
换药术	124	54%	7
烫伤应急护理	122	53%	8
异物卡喉应急处理	114	49%	9
微量血糖测量	113	49%	10
一般洗手七步洗手法	107	46%	11
超声波雾化吸入	100	43%	12
导尿留置术	99	43%	13
胰岛素笔使用	89	39%	14
口腔护理	85	37%	15
冰袋,热水袋使用	83	36%	16
皮下注射	75	32%	17
皮内注射	75	32%	18

卧床病人翻身	71	31%	19
脐部护理	67	29%	20
静脉输液	60	26%	21
保留灌肠术	60	26%	22
婴儿沐浴法	59	26%	23
静脉注射	57	25%	24
鼻饲技术	50	22%	25
大量不保留灌肠术	46	20%	26
心电监测技术	44	19%	27
穿脱隔离衣	43	19%	28
膀胱冲洗法	41	18%	29
乙醇拭浴	38	16%	30
电动洗胃术	38	16%	31
轮椅转运	35	15%	32
更换 T 管引流袋	34	15%	33
更换造口袋技	33	14%	34
肛管排气	32	14%	35

### 3. 讨论

通过表 3 可知, 由于乡村医生的专业背景以医士(临床医学、社区医学、)为主(占 75%), 护理专业仅占 6%, 由此可见乡村医生护理技能知识匮乏, 护理知识匮乏<sup>[1]</sup>, 护理技能操作能力缺乏。

#### 3.1 加强护理基本技能培训的必要性

乡村医生工作在基层, 承担着基本医疗、预防、保健和健康教育等工作, 一人身兼医生与护士等职能; 同时随着农村经济的持续发展, 生活水平的提高, 农民医疗卫生健康方面的需求不断增强, 对乡村医生的能力提出了更高的要求, 掌握一定的护理学知识, 并熟练地应用常用的护理操作技术, 是一名合格乡村医生的基本素质<sup>[1]</sup>。从表 2 可显示乡村医生对护理技能需求的强烈愿望, 其中护理技能的最基本的操作无菌技术操作、生命体征测量、给氧技术、肌内注射、口服给药位于需求的前 5 位。

#### 3.2 慢病护理技能

随着我国社会老龄化, 乡村慢性病(高血压、糖尿病、慢阻肺)的患病人群占比增加, 有数据统计显示, 慢阻肺发病率在农村占首位, 60 岁以上的老年人糖尿病患病率在 20% 以上, 与其相关的护理技能: 给氧技术、微量血糖测量、超声波雾化吸入、胰岛素笔使用、皮下注射, 逐渐成为乡村医生基本技能的“标配”, 越来越受到了重视, 近年来乡村医生签约服务这一全新模式的发展, 乡村医生的能力要求进一步拓宽, 也促使乡村医生需要掌握慢病护理技能。

#### 3.3 急救护理技能

近年来农村青壮年劳力大量外出务工经商, 留守儿童及空巢老人现象明显加重。据《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》预测, 到 2020 年, 全国 60 岁以上老年人口将增加到 2.55 亿人左右, 占总人口比重提升到 17.8% 左右, 独居和空巢老年人将增加到 1.18 亿人左右。烫伤、异物卡喉等意外伤害的发生率也随之增加, 院前急救医疗处理的正确与否直接关系到患者的生存率和致残率。而在各类突发事件中, 各级基层卫生人员, 包括乡村医生<sup>[2]</sup>。是处于急救前沿“第一人”。在本调查中, 急救护理技能徒手心肺复苏术、烫伤应急护理、异物卡喉应急处理均位于前 10 项, 分别列于第 5、8、9 位。

#### 3.4 老年照护技能

我国已经进入了老龄化国家行列, 由于科学技术的进步, 营养结构的改善和医疗事业的进步而使老年人的体质改善, 寿命延长, 高龄老年人的比重不断上升, 意味着医疗、护理任务加重, 失能老人的居家护理技能将成为农村老年照护的核心技能。表 5 显示换药术、导尿管置术、口腔护理也位于前 15 项, 冰袋与热水袋使用、卧床病人翻身分别列入第 16、19 位。

#### 3.5 其他

随着国家乡村卫生建设步伐的加快, 乡村一体化的进程也在持续推进, 乡村健康需求普遍提升, 这也在无形中拔高了对医生的要求, 乡村医生以老人、婴幼儿、慢性病患者等重点人群和特殊人群为工作重点, 调查中脐部护理、婴儿沐浴法列于第 20、23 位, 说明育婴保健类的护理技能需求与国家生育政策调整衔接; 而作为医务人员基本技能——清除手部污物和细菌, 预防接触感染, 减少传染病的传播的七步洗手法仅排在第 11 位, 说明洗手法的重要性尚未得到重视, 与大部分乡村医生学历较低, 年龄较大(40-60 岁占 77.9%), 知识更新能力不足有关, 学员专业背景、专业技术职称(乡村医生及无职称占 70%) 也影响对洗手法的认知。

### 4. 结束语

随着农村经济的持续发展, 农民生活水平不断提高, 医疗卫生健康需求不断增强, 对乡村医生的能力提出了更高的要求。乡村医生培训《护理基础技能》课程, 应针对其职业能力特点重构课程教学内容, 避免低效的培训, 并从课程组织优化、课程教学内容的设置满足农村日益增长的护理照护能力需求。在实际教学中, 应根据乡村医生的认知特点, 制定适宜的培养目标, 与执业医师考试考试内容衔接, 注重培训的针对性、实用性, 确保培训质量。

#### 参考文献:

- [1]程家娥. 乡村医生护理能力培训存在的问题及对策[J]. 全科护理, 2012, 10(1): 187-188
- [2]费纛, 曹力生, 吉克阿木. 关于乡村医生定期急救培训的必要性探讨[J]. 中国农村卫生, 2014, 7: 42-43