

# 血液科护理工作开展心理护理的重要性探究

黄娟 王慧

(新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐 830001)

**摘要:**目的:血液科运用心理护理的效果。方法:本次研究开始时间 2019 年 6 月,结束时间 2020 年 2 月,需要选取 78 例血液科患者为研究对象,采用等分制研究,对照组(n=39 例)血液科患者采用常规护理;观察组(n=39 例)血液科患者运用心理护理,研究期间需要护理人员做好记录工作,重点记录患者焦虑、恐惧、抑郁、自卑以及护理满意度评分。结果:观察组患者焦虑、恐惧、抑郁、自卑评分均低于对照组患者,组间差异显著(P<0.05)。结论:对血液科患者运用心理护理,可以有效缓解焦虑、恐惧、抑郁、自卑情绪,提升治疗配合度。  
**关键词:**血液科;心理护理;探究

引言:目前,受环境污染、遗传以及生活习惯等因素影响,导致血液类疾病发生率不断提高。本次研究对血液科患者运用心理护理,具体实施如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究开始时间 2019 年 6 月,结束时间 2020 年 2 月,需要选取 78 例血液科患者为研究对象,采用等分制研究,对照组(n=39 例)血液科患者采用常规护理,年龄 $\geq 19$ 岁, $\leq 75$ 岁,平均年龄(44.89 $\pm$ 3.15)岁,男女占比 22 例、17 例;观察组(n=39 例)血液科患者运用心理护理,年龄 $\geq 20$ 岁, $\leq 76$ 岁,平均年龄(45.98 $\pm$ 3.34)岁,男女占比 23 例、16 例,两组研究对象数据资料差异度低(P>0.05)。

### 1.2 方法

对照组血液科患者采用常规护理,即健康宣教、用药指导等。观察组血液科患者运用心理护理,具体实施如下:(1)对患者实施心理评估,有效的心理评估对后期心理护理的实施具有重要作用,需要护理人员依据过往临床护理检验进行心理评估,在患者入院时主动自我介绍,随后以疾病为核心展开交流,在交流过程中注意观察患者情绪、神态、心理等变化,最后填写心理评估表<sup>[1]</sup>。(2)减轻患者消极情绪,多数血液科患者在治疗期间会出现消极情绪,主要与疾病、治疗费用、家庭等具有较大关系,需要护理人员通过与

患者、家属交流了解、掌握导致患者出现不良情绪的原因<sup>[2]</sup>。若患者因经济条件差,无法承担昂贵的治疗费用,需要通过公益捐助、水滴众筹等方式为患者解决经济困难,缓解其不良情绪。此外,还需要告知家属增加与患者的交流频率,转移对疾病的注意力,不断用言语鼓励患者,增加战胜疾病的信心。而护理人员可以适当增加对患者生活上的照顾,比如床上清洁、帮助患者换病号服、开窗通风等,让患者感觉到住院期间的温暖。(3)不断提高护理服务水平,科室可定期组织护理人员学习心理护理方面的知识,从而提高护理人员心理护理意识,在患者住院期间实施有效的心理护理,满足日常生活所需,让患者有种被关心、温暖的感觉<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察组与对照组血液科患者观察指标为焦虑、恐惧、抑郁、自卑以及护理满意度评分。

### 1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分,为提升研究数据准确性,需要将其统一录入计算机设备中,数据涉及较多需要通过 SPSS23.0 软件进行统计处理,(n)为本次研究的例数,观察指标中焦虑、恐惧、抑郁、自卑以及护理满意度用(分)表示,用 t 进行数据检验,两组研究数据差异度高时,以(P<0.05)为具有可比性。

## 2 结果

表 1 两组患者研究数据对比(分)

组别	例数	焦虑	恐惧	抑郁	自卑	护理满意度
观察组	39	1.82 $\pm$ 0.05	1.34 $\pm$ 0.06	1.81 $\pm$ 0.09	1.56 $\pm$ 0.07	95.42 $\pm$ 3.21
对照组	39	3.28 $\pm$ 0.31	3.18 $\pm$ 0.17	2.96 $\pm$ 0.12	3.22 $\pm$ 0.04	84.69 $\pm$ 3.65
X <sup>2</sup>		1.875	2.459	3.145	3.457	5.064
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表一所示,观察组血液科患者采用心理护理后焦虑评分为 1.82 $\pm$ 0.05 分、恐惧评分为 1.34 $\pm$ 0.06 分、抑郁评分为 1.81 $\pm$ 0.09 分、自卑为 1.56 $\pm$ 0.07 分,对照组血液科患者运用常规护理焦虑评分为 3.28 $\pm$ 0.31 分、恐惧评分为 3.18 $\pm$ 0.17 分、抑郁评分 2.96 $\pm$ 0.12 分为分、自卑为 3.22 $\pm$ 0.04 分,观察组患者评分优于对照组,两组研究数据差异度高(P<0.05)。此外,观察组护理满意度高于对照组,两组研究数据差异度高(P<0.05)。

## 3 讨论

血液系统疾病具有较大风险性,主要与遗传、患者机体免疫力、环境污染、生物因素以及长期服用药物等具有较大关系<sup>[4]</sup>。此外,血液类疾病属于原发性造血系统疾病,造血系统由造血器官、造血细胞组成,血液类疾病比较危重,治疗周期长,治疗费用贵,复发率高,临床中常见的血液类疾病包括再生障碍性贫血、过敏性紫癜、血红蛋白合成障碍等,患者出现血液类疾病时的临床表现为贫血、出血、发热、淋巴结以及肝脾肿大等,需要及时对患者实施针对性治疗、护理,避免疾病持续恶化,并发感染、其他器官类疾病<sup>[5]</sup>。多数患者在治疗期间比较容易出现焦虑、抑郁以及悲伤等不良情绪,抵抗治疗、护理操作,严重影响治疗效果。本次研究对血液科

患者实施心理护理,研究结果显示,观察组患者焦虑、恐惧、抑郁、自卑评分均低于对照组患者,组间差异显著(P<0.05)。主要因为心理护理会对患者心理状态进行评估,依据评估结果对患者进行心理疏导,对患者增加生活上的关心,让其有种被重视的感觉,从而改善患者不良情绪,提升治疗配合度。

### 参考文献

- [1]马惠章.心理护理在血液透析联合厄贝沙坦治疗慢性肾衰竭中的应用及对肾血流动力学的影响[J].全科护理,2020,18(15):1868-1870.
- [2]邹琼芳,施素华,王培莉,尤粒吉.同理心对维持性血液透析患者的影响研究[J].中国卫生标准管理,2020,11(09):134-136.
- [3]张芳.心理护理对白血病患者治疗依从性、心理状态及生活质量的影响研究[J].现代诊断与治疗,2019,30(16):2904-2906.
- [4]毕珊珊,涂美娟,常婷,方冰.心理护理在血液科白血病护理中的应用分析[J].内蒙古医学杂志,2017,49(12):1534-1536.
- [5]刘明琴,宁茹,杨莉,和瑞金,马文清.自体外周血造血干细胞移植治疗恶性淋巴瘤的血液科护理干预[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(53):268+271.