

心理护理在血液科护理中的应用效果分析

刘琳

(新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐 830001)

摘要:目的:研究心理护理在血液科护理中的效果。方法:本次研究开始时间为2019年3月,结束时间为2020年1月,需要选取70例血液科患者为研究对象,患者均自愿参与研究,符合本次研究标准。采用等分制研究,对照组(n=35例)血液科患者运用常规护理方式,观察组(n=35例)血液科患者采用心理护理方式,重点记录患者SAS、SDS评分、护理满意度。结果:观察组患者SAS、SDS评分均低于对照组患者,两组研究数据差异度高($P < 0.05$)。结论:对血液科患者运用心理护理可以有效缓解焦虑、抑郁情绪,提高患者治疗配合度。

关键词:心理护理;血液科护理;

引言:血液科疾病比较危重,治疗周期长,患者比较容易出现不良情绪。本次研究对血液科患者运用心理护理,具体实施如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取70例血液科患者为研究对象,患者均自愿参与研究,符合本次研究标准。采用等分制研究,对照组(n=35例)血液科患者运用常规护理方式,患者年龄 ≥ 24 岁, ≤ 71 岁,平均年龄(51.47 ± 3.48)岁,患者男女占比为20例、15例;观察组(n=35例)血液科患者采用心理护理方式,患者年龄 ≥ 23 岁, ≤ 69 岁,平均年龄(48.75 ± 2.41)岁,患者男女占比为19例、16例;两组患者基础资料差异度高($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组血液科患者运用常规护理方式,即健康宣教、用药指导等。

观察组血液科患者采用心理护理,具体实施如下:(1)资料收集,患者入院后需要护理人员对其心理状态进行评估,将心理评估结果填写到SAS、SDS评估表中。随后,需要与患者家属进行交流,询问患者日常情绪状态、有无行为异常状况、交流状态等,将患者主诉、家属主诉内容详细记录下来,分析患者出现不良情绪的原因,根据原因制定合理的心理护理方案^[1]。此外,护理人员在执行护理操作时,注意观察患者仪态、肢体动作以及目光等,若发现有异常状况,需要及时行护理干预。(2)护理诊断,心理疾病与躯体疾病存在一定差异,具有一定的隐蔽性,不能通过相关检查行疾病诊断。

表1 两组患者研究数据对比(n/%)

组别	例数	SAS 评分(分)	SDS 评分(分)	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	35	46.25 ± 5.48	31.42 ± 5.47	20(57.14)	13(37.14)	2(5.71)	33(95.29)
对照组	35	65.36 ± 6.33	53.47 ± 2.87	12(34.29)	14(40.00)	9(25.71)	26(74.29)
X ²		3.987	4.587	2.754	3.471	2.147	4.589
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表一所示,观察组患者采用心理护理后SAS评分为46.25 ± 5.48分、SDS评分为31.42 ± 5.47分,对照组患者运用常规护理SAS评分为65.36 ± 6.33分、SDS评分为53.47 ± 2.87分,观察组评分优于对照组,两组研究数据差异度高($P < 0.05$)。此外,观察组患者护理满意度95.29%,高于对照组患者74.29%,两组研究数据差异度高($P < 0.05$)。

3 讨论

目前,我国交通运输业、工厂制造业发展速度比较快,在方便人们出行、获取更多经济利益的同时,大量有害粉尘、气体等有毒物质排放,造成空气污染,环境质量下跌,导致血液类疾病发生率不断提高。血液类疾病与造血系统具有较大关系,造血系统出现异常、障碍后,会诱发红细胞疾病、白细胞疾病、血管性紫癜、血友病以及特发性血小板减少症等,患者出现该疾病时的临床表现为贫血、出血、发热、淋巴结肿大、心悸以及气促等^[2]。血液类疾病比较危重,治疗周期比较长,比较容易造成脏器损伤,引发脏器衰竭,严重会导致死亡。此外,血液类疾病治疗费用比较昂贵,患者经济负担比较重,加上疾病原因,比较容易容易出现焦虑、抑郁等状况,严

部分血液科患者性格比较内向,加上疾病所致心理比较压抑,不愿意与人交流,而护理人员日常工作比较繁重,比较容易忽视该部分患者。因此,护理人员应该增加对该部分患者的重视度,在与患者交流中巧妙运用语言、行为以及态度等,激发患者的倾诉欲,使护理人员更加明确患者的心理状态,全面收集信息行心理护理诊断^[3]。

(3)护理计划制定与实施,依据患者心理问题、评估结果,制定心理干预对策,在实施过程中根据患者实际情况,动态调整护理方案。护理人员适当增加查房频率,主动与患者交流,注意交流时语气温柔、态度和蔼,若患者对治疗存在疑问,及时进行讲解。护理在执行护理操作、发放药物时,需要告知患者该操作的注意事项、作用以及注意内容等,使患者积极配合操作,在整个护理过程中,有种被尊重、关心的感觉。

1.3 观察指标

观察组与对照组血液科患者观察指标为SAS、SDS、护理满意度。

1.4 统计学处理

一般资料、观察指标以及计数资料为本次研究的重要数据组成部分,为保证研究数据准确性,需要将其统一录入计算机设备中,数据涉及较多需要通过SPSS23.0软件进行统计处理,(n)为本次研究的例数,观察指标中SAS、SDS用(分)表示,护理满意度用(%)表示,t进行数据检验,两组研究数据差异度高时,以($P < 0.05$)为具有可比性。

2 结果

表1 两组患者研究数据对比(n/%)

重影响治疗效果。

本次研究对血液科患者运用心理护理,研究结果显示,观察组患者SAS、SDS评分均低于对照组患者,两组研究数据差异度高($P < 0.05$)。主要因为心理护理会对患者资料全面进行收集,行护理诊断,制定科学、合理的心理护理方案,实施动态化的心理护理,舒缓患者不良情绪。

参考文献

[1]孙春红,崔咪咪,祁仕环,王娇,董欢欢,李蓓,王晓宁,郭彩利.人文关怀在造血干细胞移植患者管理中的应用效果分析[J].中国医学伦理学,2017,30(04):484-486+490.

[2]韩宝艳,闫慧,刘艳芬,刘欣,岑建杰,张成侠.舒适护理在骨髓增生异常综合征化疗患者中的应用效果[J].河北医药,2019,41(15):2390-2393.

[3]郑雅珍,刘东芳,赵晓亮,张宝琴,甘静,赵文喆.心理咨询模式在天晴甘平治疗血液科恶性肿瘤化疗后肝损害患者中的应用效果[J].检验医学与临床,2016,13(06):781-782+785.