

综合护理在血液科化疗患者护理中的应用效果

马桂芸

(新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐 830001)

摘要:目的:探讨在血液科化疗患者临床护理中综合护理干预的应用效果。方法:本次研究对象共 68 例,均选自我院血液科化疗患者,选取时间为 2019 年 3 月-2020 年 5 月,根据临床护理方案的不同应用,将其分组展开实验。在以往常规护理模式的指导下,为对照组患者提供病情监测、用药指导等基础护理服务。在综合护理方案的应用下,为观察组患者提供心理护理、药物外渗护理、不良反应护理等多项护理服务,两组患者人数均为 34 例。结果:不论是患者的护理满意度,还是患者护理三个月后生活质量评分,在各项指标的比较上,观察组对应数值明显要高于另一组,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论:给予血液科化疗患者综合护理服务,包含患者的心理、不良反应干预、饮食等多方面的内容,各项护理干预措施更具针对性特点,护理质量得到提高,值得在临床护理中推广。

关键词:血液科;化疗;综合护理;应用效果

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 68 例,均选自我院血液科化疗患者,根据临床护理方案的不同应用,将其分组展开实验。其中,观察组中共 21 位男性患者、13 位女性患者,最小年龄为 26 岁,年龄上的平均值为 (56.42 ± 4.52) 岁;对照组患者男女人数分别为 22 例、12 例,年龄上的平均值为 (55.72 ± 3.78) 岁。在临床诊断方式下,所有患者均已经确诊,本次研究在所有患者知情下开展,患者的精神、意识正常,无重大心血管疾病,从两组患者年龄、性别等基本资料的整理上来看,差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

将常规护理用于对照组,主要涉及到患者病情的监测、健康知识宣教等基础护理服务^[1]。

将综合护理干预用于观察组。首先,整理患者的病历资料,对患者的疾病情况、年龄、家庭情况等基本信息有一个大致的了解。为避免患者化疗期间出现紧张、害怕等负面情绪,在各项操作前,需提前向患者说明此操作的目的和意义。另外,掌握一定的沟通技巧,与患者聊些感兴趣的话题,转移患者的注意力。也可采用激励法来消除患者的恐惧。向其列举之前预后效果较好的案例,给予患者更多精神上的鼓励,轻拍患者背部或者与其握手,给予患者更多的安全感,使其配合治疗。其次,化疗期间,药物外渗也有着较高的发生概率。在这种情况下,注射操作应停止进行,将药物回吸,以静脉注射的方式,将剂量为 5mg 的地塞米松输注患者体内,坝镇后,在外渗位置放置冰袋,以此达到冷敷的效果。通常情况下,冷敷时间维持在 24 小时左右。其后进行热敷操作,具体试剂为:浓度为 50% 的硫酸镁。此外,为改善患者肢体肿胀的症状,应缓慢抬高同侧肢体,对溃疡部位,及时采取相应的处理措施。最后,化疗期间呕吐、恶心等不良反应的出现,不仅对患者的身体上带来了不适,在很大程度上还会影响到治疗效果的发挥。为此,护理人员应采取相应的控制措施。如:为减轻患者化疗期间恶心呕吐的程度,可将餐后的 3-4h 作为静脉化疗的时间,与其他阶段相比较,此阶段患者的胃内压力偏低,故可减轻不良症状。针对呕吐较为严重的患者,需遵医嘱给予其药物干预。

1.3 观察指标

为了解患者的护理满意情况,制作调查表展开调查,100 分为满分,满意区间为 90-100 分,较满意区间为 80-90 分,不满意区间为 0-80 分。对患者的生活质量进行评分,主要涉及到人际关系、运动、健康责任、应对压力等多个方面,评分值高低与患者生活质量的好坏呈正比。

1.4 统计学处理

本次研究中数据的整理依靠 SPSS20.0 统计学软件来完成, ($\bar{x} \pm s$)、% 分别为计量、计数单位,前者使用 t 进行检验,后者使用 χ^2 进行检验,当组间差异符合 $P < 0.05$ 的要求时,视为具有统计学

意义。

2 结果

2.1 从两组患者生活质量的比较上来看,观察组对应分值显著高于另一组,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 1。

表 1 两组患者生活质量比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	人际关系	应对压力	健康责任	自我实现
观察组	34	78.95 ± 3.74	77.85 ± 3.51	75.88 ± 2.46	77.62 ± 3.24
对照组	34	66.62 ± 2.41	65.78 ± 3.85	64.78 ± 5.62	62.87 ± 2.54
T 值		13.245	12.784	13.658	12.478
P 值		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 两组患者护理满意度比较:观察组为 94.12%,对照组为 76.47%,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 2。

表 2 两组患者护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	满意	较满意	不满意	总体满意度
观察组	34	21	11	2	94.12
对照组	34	16	10	8	76.47
X2 值					14.526
P 值					< 0.05

3. 讨论

肿瘤疾病的出现对人体健康有着较大的伤害性,一般情况下,临床治疗主要以手术为主。不过,想要真正控制住疾病的发展,手术完成后仍需接受化疗治疗,力求将癌细胞杀死,为患者争取更多的生存时间。尽管如此,化疗治疗也会引发患者一系列不良反应的出现,如:代谢紊乱、恶心、呕吐等,因身体上的不适,在很大程度上对患者的心理健康也会造成伤害。针对这种情况,应加大临床护理干预力度,从以往血液科化疗患者的护理经验中进行总结,明确患者化疗期间发生的不良反应,具有针对性去采取相应的护理干预措施,来减轻患者的症状,提高自身的生活质量,达到良好的治疗效果。现如今,有关护理方案的探讨仍在持续,为满足患者的各项护理需求,应综合考量各方面的内容,给予患者更加全面的综合护理服务,将临床治疗效果发挥至最大程度^[2]。

在本次研究当中,观察组患者的护理满意度和生活质量评分明显高于另一组,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见,在血液科化疗患者临床护理中,综合护理干预的应用价值较高,值得推广与采纳^[3]。

参考文献:

- [1]张辉.个性化舒适护理管理在白血病化疗患者中的应用[J].中国卫生产业.2019,16(08):38-39.
- [2]倪优琴,徐学燕,魏莉.人文关怀在血液肿瘤化疗患者护理中的应用[J].中医药管理杂志.2019,27(15):147-149.
- [3]潘凤梅,王信娟,王君芬.应用临床护理路径开展患者健康教育管理的价值[J].中医药管理杂志.2018,26(16):169-170.