

血液科造血干细胞移植护理

那迪热·买买提

(新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐 830001)

摘要: 目的: 对血液科造血干细胞移植护理手段及其效果进行研究。方法: 本次实验共计抽取本院 2018 年 5 月-2020 年 5 月期间血液科接受造血干细胞移植的患者 144 例, 通过掷骰子的方法将所选患者分为甲组及乙组, 两组患者相同, 以 72 例患者为一组。在实验过程中, 护理人员通过常规护理手段对甲组患者进行护理, 通过优质护理手段对乙组患者进行护理, 对两组患者移植成功率、并发症出现情况进行记录和对比。结果: 相比甲组患者, 乙组患者移植成功率较高, 两组患者移植成功率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$); 相比甲组患者, 乙组患者并发症出现率较低, 两组患者并发症出现率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$)。结论: 在血液科造血干细胞移植患者护理中优质护理有着较好的效果, 其能够在一定程度上促进移植成功率的提升, 降低并发症出现几率, 具有较高的临床价值。

关键词: 血液科; 造血干细胞移植; 常规护理; 优质护理

前言: 现阶段, 临床上多是通过造血干细胞移植对血液病患者进行治疗, 并取得了一些成绩, 在一定程度上优化了血液病治疗效果。但是值得注意的是, 现阶段造血干细胞移植成功率较低, 不良反应出现几率较高, 会对手术效果造成一定的负面影响, 不利于患者的康复。这种情况下, 对血液科造血干细胞移植护理手段及其效果进行研究有着较强的现实意义。本次实验共计抽取本院 2018 年 5 月-2020 年 5 月期间血液科接受造血干细胞移植的患者 144 例, 两组患者分别接受常规护理及优质护理, 具体内容如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验共计抽取本院 2018 年 5 月-2020 年 5 月期间血液科接受造血干细胞移植的患者 144 例, 通过掷骰子的方法将所选患者分为甲组及乙组, 两组患者相同, 以 72 例患者为一组。甲组所选 72 例患者中男性患者人数共有 40 例, 男性患者与女性患者的人数差为 8 人, 患者年龄最小为 18 岁, 年龄最大为 50 岁, (34.8 ± 2.5) 岁为均值年龄, 乙组所选 72 例患者中男性患者人数为 41 例, 男性患者与女性患者的人数差为 10 人, 患者年龄最小为 18 岁, 年龄最大为 51 岁, (34.9 ± 2.7) 岁为均值年龄, 两组患者基本信息方面差异基本可以忽略不计, 数据并没有表现出统计学意义 ($p > 0.05$)。纳入标准: 所选患者均接受造血干细胞移植; 患者年龄大于等于 18 岁, 且精神正常, 意识清醒; 患者及其亲属完全掌握本次实验的内容及可能导致的后果; 本院伦理委员会允许本次实验的进行; 患者及其亲属均签署自愿协议。排除标准: 患者患有其他可能影响实验结果的疾病^[1]。

1.2 方法

在实验过程中, 护理人员通过常规护理手段对甲组患者进行护理, 通过优质护理手段对乙组患者进行护理。护理人员在对甲组患者进行护理时, 护理人员应对患者的病情进行细致的分析, 确保常规护理手段选择的科学性, 以保证护理工作的质量。在乙组患者护理过程中, 护理人员应注意高度重视患者的感受及诉求, 为患者提供全方位的优质护理服务。在实际工作中, 护理人员应向患者及其亲属详细讲解相关知识及注意事项, 帮助患者及其亲属正确看待造血干细胞移植, 以此为手术的开展打下良好的基础^[2]。而且护理人员应对患者的饮食及活动进行规范, 帮助患者养成良好的饮食习惯, 确保患者能够得到适当活动。护理人员应注意分析患者的心理状态, 正确看待患者出现的紧张、焦虑情绪, 对患者进行针对性的心理疏导, 减轻患者的心理压力。护理人员在工作中还应注意环境管理工作的开展, 确保层流室温湿度的合理性, 并定期对层流室进行清洁和消毒, 确保造血干细胞移植的高效有序开展。此外, 护理人员应充分考虑到护理过程中可能出现的并发症, 并提前制定应对方案, 尽可能避免并发症的出现, 保证手术的效果。

1.3 判断标准

对两组患者移植成功率、并发症出现情况进行记录和对比。

1.4 统计学处理

数据间的统计学处理工具使用 SPSS21.0, 观察组指标均使用 (分), 计量资料、计数资料分别使用 ($\bar{x} \pm s$)、(n) 表示, 若数据间差异较大且存在统计学意义, 可表示为 ($P < 0.05$)^[3]。

2 结果

2.1

相比甲组患者, 乙组患者移植成功率较高, 两组患者移植成功率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$); 相比甲组患者, 乙组患者并发症出现率较低, 两组患者并发症出现率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$)。具体内容见表 1。

表 1 两组患者移植成功率及并发症出现情况

组别	人数 (n)	移植成功率 (%)	并发症出现几率 (%)
甲组	72	88.89	9.72
乙组	72	100.00	2.78
χ^2 值	-	5.137	12.637
P 值	-	$p < 0.05$	$p < 0.05$

3 讨论

相比常规护理, 优质护理在造血干细胞移植患者护理中有着显著的优势, 其能够在一定程度上优化手术效果, 减轻患者的痛苦。本次实验共计抽取本院 2018 年 5 月-2020 年 5 月期间血液科接受造血干细胞移植的患者 144 例, 意在对比血液科造血干细胞移植护理手段及其效果进行研究^[4]。研究结果显示, 相比甲组患者, 乙组患者移植成功率较高, 甲乙两组移植成功率分别为 88.89% 及 100.00%, 两组患者移植成功率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$); 相比甲组患者, 乙组患者并发症出现率较低, 甲乙两组患者并发症出现率分别为 9.72% 及 2.78%, 两组患者并发症出现率方面表现出较大差异, 数据呈现统计学意义 ($p < 0.05$)。

本次实验表明, 优质护理在促进造血干细胞移植成功率的提升、降低并发症出现率方面效果较为理想。

参考文献:

- [1] 张素平, 孙玲, 万鼎铭, 曹伟杰, 李丽, 刘长风, 刘玉峰, 王叨, 郭荣, 姜中兴, 谢新生. 非血缘外周血造血干细胞移植治疗重型再生障碍性贫血的有效性[J]. 中国组织工程研究, 2020, 24(31): 4994-5001.
- [2] 李贵平, 刘长风, 韦莹莹. 预见性护理方案对行造血干细胞移植患者依从性及口腔黏膜炎发生的影响[J]. 临床医学工程, 2020, 27(06): 815-816.
- [3] 孙爱华, 伍满群, 张诚, 李莎莎, 张曦. 36 例学龄前儿童造血干细胞移植极期的临床观察与护理[J]. 中国输血杂志, 2016, 29(10): 1110-1113.
- [4] 徐晓东, 曹艳超, 刘晓琳, 张建梅, 汪红磊, 王莘, 冯倩倩, 颜霞. 1 例噬血细胞综合征患者行单倍体造血干细胞移植术并发皮肤损害的护理[J]. 中华护理杂志, 2017, 52(05): 586-588.