

集束化护理管理在血液科老年患者压疮护理中的应用

徐梅 杨果

(新疆维吾尔自治区人民医院 新疆乌鲁木齐 830001)

摘要:目的: 探析在血液科老年患者压疮护理工中使用集束化护理管理的效果。方法: 在我院血液科收治的老年患者中选取 76 例作为主要研究对象, 研究开始时间为 2019 年 6 月, 结束时间为 2020 年 6 月。将所有的患者按照 1:1 的比例和护理方法的不同分为两组, 分别是对照组 (n=38 例, 血液科常规护理)、(n=38 例, 集束化护理管理)。使用不同护理模式后详细观察和分析患者的临床状况, 并记录护理期间产生的各种数据, 主要包括: 治疗总有效率、护理质量 (用满意度评价) 等数据。两组记录以上护理数据后同时进行比较。结果: 根据数据的对比分析得知。对照组治疗结果为 (78.95%) 相对于观察组 (94.73%) 低, 两组存在明显差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$); 比较满意度时发下, 观察组满意度为 (97.37%) 相对于对照组 (81.58%) 较高, 差有统计学意义, 以 ($P < 0.05$) 表示。结论: 在血液科老年患者压疮护理中使用集束化护理管理, 能够有效的提高治疗效果, 对患者生活质量的提高有着积极作用, 临床中可广泛应用。

关键词: 血液科; 老年患者; 压疮; 集束化护理管理; 应用效果

引言: 当前, 老年患者在所有患者中的数量占据首位, 主要是因为老年患者年龄较大, 各方面的身体机能处于逐渐衰退的阶段, 导致多种疾病发生。许多老年患者需要接受住院治疗。然而老年患者行动不便, 治疗期间多处于卧床休息的状态, 如果长时间处于一种姿势, 那么就会导致压疮等不良反应的发生。另外, 老年患者皮肤组织功能下降, 不仅弹性差, 而且缺乏敏感性, 这种情况下, 压疮的发生率会进一步提升, 不仅会影响到患者的生活质量, 严重的情况下会对老年患者的生命安全造成严重的威胁^[1]。因此, 对老年患者进行治疗时, 要注重护理工作的实施, 保证患者的需求能够得到满足。基于此, 本研究选取 2019 年 6 月-2020 年 6 月在我院接受治疗的老年患者作为主要分析对象, 将所有患者分为两组, 使用不同护理方法对照, 以此探析在血液科老年患者压疮护理工中使用集束化护理管理的效果, 报道内容用以下方式呈现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年 6 月-2020 年 6 月从我院血液科接受治疗老年压疮治疗患者中选择 76 例作为主要研究对象。将患者分为两组, 依据随机 1:1 的比例和不同护理方法完成, 每组中有 38 例。所有患者中男性和女性分别有 20 例和 18 例, 年龄范围是 60-78 岁, (65.38 ± 4.52) 岁为平均年龄。患者的资料可用于比较。

1.2 方法

对照组患者接受常规护理方面。观察组则使用集束化护理管理模式, 在护理期间具体操作如下: 首先, 护理人员对患者进行全面的健康宣教, 将压疮的相关知识告知患者, 提高患者的认知程度, 使其能够积极的配合临床护理工作。其次, 护理人员要严格按照制度及相关规范进行操作, 对老年压疮患者的病情状况进行评估, 定期换药。另外, 护理人员要对患者的病情进行严密观察和评估, 以此为依据制定合理的治疗方案。最后, 针对压疮患者可使用气垫床, 减少患者的皮肤压力。最后, 护理人员根据患者的实际情况制定合理的饮食方案, 让患者得到充分的营养, 从而促进患者早日康复。

1.3 观察指标

使用不同护理模式后详细观察和分析患者的临床状况, 并记录护理期间产生的各种数据, 主要包括: 治疗总有效率、护理质量 (用满意度评价) 等数据。两组记录以上护理数据后同时进行比较。

1.4 统计学处理

本研究中重要数据是计数资料, 需要进行详细的分析和处理, 故使用计算机录入所有资料并采用 SPSS 23.0 统计学软件分析。数据使用 n (%) 进行描述, 比较时使用 X² 检验, 若 ($P < 0.05$) 则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的治疗效果比较

对照组治疗结果为 (78.95%) 相对于观察组 (94.73%) 低, 两

组间明显差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1。

表 1 两组患者的治疗效果比较 (n/%) ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	治愈	显效	无效	总有效率
观察组	38	20	16	2	36 (94.74%)
对照组	38	16	14	8	30 (78.95%)
X ²					6.251
P 值					< 0.05

2.2 两组护理效果比较

比较满意度时发下, 观察组满意度为 (97.37%) 相对于对照组 (81.58%) 较高, 差有统计学意义, 以 ($P < 0.05$) 表示。由此可见观察组护理效果显著。

3 讨论

压疮是临床中常见的一种并发症, 其主要形成原因与患者局部皮肤及组织受到长时间的压迫, 导致局部血液循环异常, 从而导致其出现缺氧和缺血的现象, 如果不及及时处理患者的生活质量受到直接的影响。所以, 在临床治疗期间, 提高对护理工作的重视, 并根据患者的实际情况, 展开针对性且有效性的护理措施, 能够有效的改善临床治疗效果。就老年患者而言, 其在临床中属于特殊群体, 由于年龄较大身体各项机能处于逐渐衰退的阶段, 无论是免疫力还是其他功能相对较弱。这种情况下, 老年患者发生疾病的可能性较高。许多疾病需要患者住院治疗, 然而在治疗期间出现压疮的几率较大。就老年压疮而言, 其对患者的影响较大, 所以为了提高患者的治疗效果, 临床中应加大护理力度, 通过全面的健康宣教, 让患者对压疮及相关影响提高认知和重视, 并在护理期间针对老年患者的生率需求和心理需求展开针对性的护理, 让患者得到满足。

集束化管理, 既包含了临床治疗的相关内容, 又涉及到临床护理工作, 是两者相结合的一种管理模式。使用该方法对患者进行治疗和护理时, 更加重视患者的皮肤管理、病房管理、饮食及心理管理等方面的内容, 对以上几个方面展开全面的护理, 有利于提高患者的生活质量^[2]。本研究表明, 对照组治疗效果相对于观察组较低, 两组存在明显差异, 有统计学意义 ($P < 0.05$); 比较满意度时发下, 观察组满意度相对于对照组较高, 差有统计学意义, 以 ($P < 0.05$) 表示。

综上所述, 在血液科老年患者压疮护理中使用集束化护理管理, 能够有效的提高治疗效果, 对患者生活质量的提高有着积极作用, 临床中可广泛应用。

参考文献:

- [1]何君.老年患者压疮护理中集束化护理管理的施行效果探析[J].中国卫生标准管理,2015,6(16):189-190.
- [2]李锦铃,吕霞,王珍,邓武红,陈翠平.观察老年患者压疮护理中集束化护理管理的施行效果[J].中国实用医药,2018,13(05):182-184.