

# 不同保健方法对婴幼儿早期发育的影响探讨

朱传花

(滨州医学院附属医院 256600)

**摘要:**目的:探讨不同保健方法对婴幼儿早期发育的影响。方法:选取2018年1月至2019年12月我院接诊治疗的80例作为本次研究的对象,采用电脑随机分组的方法将其平均分为两组,每组40例,一组作为实验组,另外一组作为对照组。对于对照组婴幼儿主要是采用临床护理工作中常用的保健方法进行护理与保健。对于实验组婴幼儿则是采用了有针对性的保健方法对婴幼儿进行保健与护理,经过一段时间的保健,对比两组婴幼儿的生长发育情况、体格发育情况以及护理满意度等指标。结果:实验组婴幼儿在生长发育情况、体格发育情况以及护理满意度等方面的评分均高于空白对照组,而且实验组婴幼儿在环境适应性、眼神交流等方面情况均明显好于空白对照组,其结果具有统计学方面的意义( $P < 0.05$ )。结论:不同的保健方法对于婴幼儿早期的发育具有较强的影响。正确的保健方法可以促进婴幼儿的早期生长发育,有助于婴幼儿以后的成长与智力发展。

**关键词:**保健方法;早期发育;婴幼儿;探讨

随着我国经济社会的发展与进步,人们的生活水平质量得到了明显地提升,婴幼儿的保健与护理已经成为了现代家庭生活中重点关注的內容,婴幼儿自从诞生以来,会受到外界各类因素的影响,从而使得婴幼儿在生长发育的过程中存在较大的差异性,为了促使婴幼儿能够茁壮成长,可以对婴幼儿早期生长发育进行人为的干预,这样可以有效地提升婴幼儿的生长质量。婴幼儿早期发育的保健方法是目前医学研究中新的课题,也受到了业内人士的广泛关注,大量的研究表明,在婴幼儿的早期发育阶段中对其进行必要的保健可以促进婴幼儿的良好成长,对于婴幼儿未来情商的发展、认知能力的发展、社会能力的发展十分具有积极意义。本文将从这个研究课题出发,结合一定的研究对象对不同保健方法对婴幼儿早期发育的影响进行了深入地探讨与分析,具体过程汇报如下。

## 1、资料与方法

### 1.1、一般资料

选取2018年1月至2019年12月我院接诊治疗的80例作为本次研究的对象,采用电脑随机分组的方法将其平均分为两组,每组40例,一组作为实验组,另外一组作为对照组。在对照组中,男性婴幼儿23例,女性婴幼儿17例。月龄为1--13个月,平均( $6.14 \pm 1.42$ )个月。在实验组中,男性婴幼儿21例,女性婴幼儿19例。月龄为1--13个月,平均月龄为( $6.29 \pm 1.09$ )个月。两组婴幼儿在基本资料、年龄、性别、病史等方面没有统计学差异,可以进行对比实验,且本次实验得到了我院医学伦理委员会的批准。

### 1.2、样本的纳入与排除标准

本次实验所选取的样本均得到了婴幼儿家长的同意,且所有家长均与我院签署了知情同意协议书。本次实验样本的排除标准:早产儿排除在外、残疾婴幼儿排除在外、精神系统婴幼儿排除在外。

### 1.3、方法

对于对照组婴幼儿来说,对其进行了我院常规性的护理保健工作,包括定期测量婴幼儿的各项指标、针对婴幼儿生长发育过程中的不良情况展开有针对性地治疗,并且在日常护理工作中,指导着家长对婴幼儿的饮食、心理等方面进行护理。

对于实验组婴幼儿来说,对其进行了有针对性地、不同的保健方法,其中包括,第一,对每一位婴幼儿建立健康档案,将婴幼儿不同时期的体检情况表、智力测量表等基础信息整理为专门的健康档案,根据每一位婴幼儿的不同情况制定出有针对性的保健方案。第二,有针对性地保健指导。在营养保健方面,婴幼儿时期的蛋白质摄入量大致在1.8--2.4g/kg之间,热量的摄取在25--40kcal/kg,并且对年龄稍大一些的婴幼儿可以适当地添加一些辅食,例如脂肪、维生素等。若婴幼儿的年龄在6个月以下,那么可以鼓励进行母乳喂养,或者采用配方奶的喂养。第三,早期保健训练。对于满2个月的婴幼儿,可以有意识地引导着他们进行踢腿、俯卧等方面的练习。对于满3个月的婴幼儿来说,要对其进行抬头、抓握等方

面的训练。满4个月的婴幼儿可以与其进行眼神交流,对其进行简单的对话,在婴幼儿日常的生活中鼓励他们看一些色彩鲜明的颜色等。满5个月的婴幼儿要引导着他们进行坐、靠的肢体练习。在婴幼儿满8个月之后,可以引导着他们进行爬行练习。满一岁的儿童,可以引导着他们进行走路,并且对他们加强语言方面的训练。

### 1.4、评价指标

在本次对比实验中,主要的评价指标有三种,分别是:护理满意度、婴幼儿的体格发育情况、婴幼儿的生长发育情况。护理满意度主要是通过问卷调查的方式来进行,通过打分的方式来统计护理满意度情况。其中包含着家长对婴幼儿的体格发育情况、护士的护理情况以及婴幼儿生长发育情况方面的内容。体格发育情况结果是根据世界卫生组织0--6岁儿童体格心智发育的评价标准进行评价的,主要是对婴幼儿身高、体重、头围三个方面进行测量与评定。婴幼儿的生长发育情况采用Gesell发育量表进行统计与测定,该发育量表中有4项内容,每一项的分值都是100分,若得分越高,就代表着婴幼儿在这一项中的发育越好。

### 1.5、统计学方法

对于初步得到的数据信息进行统计与处理,然后采用SPSS23.0统计学专业软件进行处理,组与组之间采用t分布检验,若P值小于0.05时,则说明其结果具有统计学方面的意义。

## 2、结果

### 2.1、体格发育情况对比分析

通过对两组婴幼儿体格发育情况的测量与对比,我们可以看出实验组婴幼儿在体重、身高以及头围等指标均明显高于空白对照组( $P < 0.05$ ),具体结果见下表一所示。

表一:两组婴幼儿的体格发育情况对比统计表

| 分组  | 体重(kg)       | 身高(cm)       | 头围(cm)       |
|-----|--------------|--------------|--------------|
| 实验组 | 14.23 ± 1.24 | 94.38 ± 7.23 | 47.29 ± 1.35 |
| 对照组 | 10.54 ± 1.94 | 87.39 ± 6.24 | 44.12 ± 1.02 |
| t   | 15.298       | 6.398        | 15.274       |
| P   | 0.01         | 0.002        | 0.011        |

### 2.2、生长发育情况对比分析

在生长发育对比分析中,主要选取动作、精细动作、言语交流等维度进行重点对比分析,相关的结果表明,实验组婴幼儿在言语交流、环境适应、精细动作、大动作等方面的表现均优于对照组( $P < 0.05$ ),其结果具有统计学方面的意义,具体结果见下表二所示。

表二:两组婴幼儿生长发育情况对比统计表

| 分组  | 环境适应性        | 言语交流         | 大动作          | 精细动作         |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 实验组 | 90.34 ± 3.91 | 94.29 ± 4.29 | 92.38 ± 3.29 | 93.29 ± 3.29 |
| 对照组 | 80.28 ± 2.48 | 90.42 ± 1.29 | 71.29 ± 2.37 | 71.26 ± 4.29 |
| t   | 13.274       | 5.371        | 16.278       | 3.298        |
| P   | 0.01         | 0.03         | 0.01         | 0.01         |

### 2.3、护理满意程度评分对比分析

通过发放问卷调查,来统计婴幼儿家长对护理工作的满意程度,其中包含婴幼儿生长发育情况、体格发育情况以及护理态度三方面的内容,最终结果表明,实验组的婴幼儿家长对于婴幼儿的各项指标以及护理工作更为满意( $P < 0.05$ )。具体结果见下表三所示。

表三: 两组婴幼儿家长对护理工作满意程度统计分析表

| 分组  | 体格情况         | 生长发育情况       | 护理工作         | 总满意程度        |
|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 实验组 | 94.28 ± 5.28 | 94.26 ± 5.01 | 98.28 ± 5.29 | 96.27 ± 3.48 |
| 对照组 | 88.29 ± 5.19 | 88.24 ± 2.92 | 90.27 ± 4.18 | 88.37 ± 3.13 |
| t   | 6.173        | 4.287        | 7.718        | 8.274        |
| P   | 0.01         | 0.02         | 0.01         | 0.01         |

### 3、讨论

随着我国经济水平的提升,人们的生活质量也在不断地提升,人们也越来越重视婴幼儿的护理与保健工作,根据相关研究结果表明,婴幼儿的神经细胞和大脑发育的黄金时期是在其一周岁左右最为关键,在这段时期里,婴幼儿的言语能力、运动能力都在不断地完善与发展,所以,从医学的角度来说,这一时期的发育保健工作对婴幼儿未来的生长与发育起到了至关重要的作用。家长作为婴幼儿的监护人,需要切实关注婴幼儿的状态,并且针对婴幼儿的身体状况对其进行有意识的培养,从而为婴幼儿的健康成长打下良好的基础。

常规保健方式是当前医院和家长应用最为广泛的方式,常规保健主要是针对婴幼儿发育的不同阶段对其进行护理与保健,而常规保健工作中主要集中在口头方面的指导,但是这种常规保健方式的效果并不是很良好,一些婴幼儿家长的文化程度较低、工作繁忙,并不能够将婴幼儿的保健工作落实到位,甚至在意识中对婴幼儿的早期生长发育认识不充分,从而使得婴幼儿的早期发育工作受到了不良的影响。在本次实验中,选取2018年1月至2019年12月我院接诊治疗的80例作为本次研究的对象,采用电脑随机分组的方法将其平均分为两组,每组40例,一组作为实验组,另外一组作为对照组。对于对照组婴幼儿主要是采用临床护理工作中常用的保健方法进行护理与保健。对于实验组婴幼儿则是采用了有针对性的保健方法对婴幼儿进行保健与护理,经过一段时间的保健,对比两组婴幼儿的生长发育情况、体格发育情况以及护理满意度等指标。最终的结果表明,实验组婴幼儿在体重、身高以及头围等指标中均明显优于空白对照组( $P < 0.05$ ),其结果具有统计学方面的意义,且实验组婴幼儿在言语交流、环境适应、精细动作、大动作等方面的表现均优于对照组( $P < 0.05$ ),其结果具有统计学方面的意义,这两个方面结果从正面印证了良好的保健方式对婴幼儿早期的生长与发育有着非常重要的作用,婴幼儿的早期保健护理是对婴幼儿生长的不同阶段进行保健,通过合理、科学的护理方式进行喂养指导,从而促进婴幼儿的体格发育。在婴幼儿生长发育的不同阶段中,

对其进行规范化、科学性的训练,尤其是对婴幼儿言语、图形以及颜色等方面进行综合性的训练,可以使得婴幼儿的大脑认知功能、语言功能等方面得到发育和激活,可以进一步促进婴幼儿的成长与发育。在国内的研究文献中,各位学者也印证了本文的观点,大量的研究结果表明,婴幼儿保健系统管理能够更好地促进婴幼儿早期体格以及智力的发展,其效果明显好于一般的保健方式,那么通过对婴幼儿实施有针对性的保健方法可以从各个方面对婴幼儿的成长进行积极地干预,从而使得婴幼儿在体格以及生长发育的各个部分得到良好的促进,有利于婴幼儿长远健康的发展。

此外,本文研究还针对婴幼儿家长对护理工作满意程度进行了统计与分析,其中包含婴幼儿生长发育情况、体格发育情况以及护理态度三方面的内容,最终结果表明,实验组的婴幼儿家长对于婴幼儿的各项指标以及护理工作更为满意( $P < 0.05$ )。这个结果也从正面说明了,有针对性的护理方式应用获得了人们的认可,人们也越来越重视婴幼儿的护理保健工作,通过保健方法的应用,家长也从中获取到了比较系统的婴幼儿早期护理常识,也对医院的护理工作更为满意。

综上所述,本文通过选取一定数量的样本进行对比实验,结果得出对婴幼儿进行保健护理能够显著地改善婴幼儿早期的生长发育状态,可以有效地促进婴幼儿体格的发育以及各方面的成长,不同的保健方式对于婴幼儿的成长是十分有利的,在以后的临床指导中可以此内容推广实施。

#### 参考文献:

- [1]杨小艳,王素卿,曹春红.西安地区儿童早期发展管理对婴儿生长及发育商的影响分析[J].中国妇幼健康研究,2017,28(9):1046-1048.
- [2]陈惠惠.发育早期易被忽视的儿童发育障碍相关疾病[J].中国儿童保健杂志,2017,25(10):978-980.
- [3]Zhang YQ, Li H, Wu HH, et al. The 5th national survey on the physical growth and development of children in the nine cities of China: anthropometric measurements of Chinese children under 7 years in 2015[J]. Am J Phys Anthropol, 2017, 163(3): 497-509.
- [4]吴燕.保健护理系统管理对儿童早期生长发育情况的影响观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(13):172,179.
- [5]李学军,王蒙蒙,王晓侠,等.儿童早期综合干预对婴幼儿生长发育的影响[J].中国医刊,2017,52(1):78-81.
- [6]祝秀芳,胡秀香.分析儿童保健系统管理在儿童早期生长发育中的作用[J].佛山科学技术学院学报(自然科学版),2017,35(2):80-83.
- [7]张艳香.优化儿童保健服务系统护理干预对儿童健康体检率、系统管理率的影响[J].护理研究,2019,33(1):172-174.