

# 个性化护理干预预防血液透析凝血和提高护理满意度的临床观察研究

吴幸

(太原市中心医院血透室 山西 太原 030009)

**摘要:**目的, 针对我院血液透析病人的情况进行相关的研究, 探究采取个性化护理干预措施, 针对血液透析凝血的预防情况以及护理满意度的提高。方法, 本次研究选取的是我院血液透析室在 2019 年 6 月到 2020 年 5 月之间收治的血液透析病人 100 人作为主要的研究对象, 这些病人对于此次调查都具有知情权, 并且是经过病人同意。由临床的医师进行随机的抽签分组, 将病人分为对照组与研究组, 每组各 50 人。结果, 两组病人对血液透析的凝血情况以及护理满意情况进行对比分析, 可以发现研究组明显的优于对照组病人。结论, 针对于血液透析病人为了有效地预防凝血情况, 提高病人护理的满意程度, 可以通过采取护理干预措施保障病人的治疗效果, 提高临床医学水平。

**关键词:** 护理干预; 血液透析; 预防凝血; 护理满意度

## 引言

在内科慢性疾病以及急性肾功能衰竭病症的治疗过程中, 血液透析是非常重要的治疗方法。通过血液透析可以清除人体血液中的有害物质和过多的水分, 并且维持人体的正常酸碱平衡。如果在进行血液透析的过程中, 受到了技术或者操作不规范情况的影响, 都会导致透析器出现凝血的情况, 最终造成病人血液透析效果受到严重的影响。同时, 还会给病人的疾病治疗效果带来不良的影响。而在血液透析的过程中, 通过实施干预护理措施, 能够有效地提高护理水平, 减少凝血情况, 提高病人护理满意度, 有效地减少医患之间的纠纷, 在我国血液透析治疗中具有非常显著的作用。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究主要针对的是我院血液透析室在 2019 年 6 月到 2020 年 5 月之间收治的 100 名血液透析病人, 将这些病人按照随机抽样分组的原则分为对照组与研究组, 这些病人中有男性 52 人, 女性 48 人, 年龄在 29 岁到 70 岁之间, 平均年龄为 40.32 岁。此次研究选取的病人需要满足以下规定: 第一, 所有病人都是经过专业的检查之后, 均被确诊为慢性或者急性肾功能衰竭。第二, 本次的研究都要通过病人的同意。另外的排除标准为: 患有凝血功能障碍的病人以及患有血栓史的病人。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组护理方法

针对于对照组的病人采取的是临床常规护理方法, 在护理的过程中主要涉及到以下几个方面: 第一, 健康教育护理工作, 作为护理人员, 需要围绕病人疾病的形成, 危害以及手术之后需要注意的事项, 进行全面的讲解分析。第二, 透析护理, 作为护理人员要掌握病人的实时病情状况, 对进行透析过程中可能出现的情况进行分析, 在发生问题的时候及时采取有效的解决措施。第三, 心理护理, 要经常与病人和家属进行交流, 缓解病人及家属的紧张抑郁情绪, 并随时向病人及家属解释透析治疗的具体情况, 让病人随时了解自身的

表 2 两组病人护理满意程度对比分析

组别	人数	非常满意	满意	基本满意	不满意	发生率
常规组	50	15	12	13	10	40 (80%)
研究组	50	26	12	10	2	48 (96%)

## 3 讨论

在疾病的临床治疗过程中, 血液透析是一项技术要求非常强的专业性治疗措施, 同时也在治疗的过程中具有较高的风险。因此作为护理人员需要通过严格的护理方法, 保证病人护理的效果以及血液透析设备的使用, 防止出现凝血的情况, 给病人的疾病治疗带来严重的影响。同时, 还可以提高病人护理工作的满意程度, 有效地改善护患之间的关系, 提高病人的生活质量。另外, 透析治疗的过程中医护人员具有非常重要的作用, 因此需要加强护理人员专业操作技术水平的能力, 有效地降低不良事件的发生概率, 提高病人康复以及预后的效果。

血液透析治疗的过程中, 凝血是一种比较常见的并发症, 导致凝血疾病发生的主要原因有以下几个方面: 第一, 血管通路不良, 由于患者的血管出现了堵塞以及不畅通的情况, 会导致血液长时间的停留在管路及透析器中, 因此造成管路的堵塞。第二, 抗凝药物的使用剂量不够, 血液在透析的过程中因为吸附剂表面比较粗糙,

身体透析状况, 保证心态的平和, 第四, 日常护理, 护理人员对于病人的病房进行定时的清洗消毒工作, 为病人创造一个良好的住院环境, 从而提高病人战胜疾病的信心。

#### 1.2.2 研究组的护理方法

针对于研究组病人则是需要在常规护理的基础上, 采取护理干预措施, 具体包括以下几方面的内容: 第一, 血流速率的监测护理。病人在进行血液透析的过程中, 一旦出现了循环血的容量不足, 将会导致病人血流速度减慢。这时护理人员需要对病人滴入生理盐水补充血容量。第二, 肝素透析的监测护理。如果病人凝血时间超过一倍左右, 需要利用间隙盐水进行管路的冲洗, 同时观察病人血液, 透析器以及管路的变化情况, 防止出现凝血的问题。第三, 控制室内的温度。将病房与透析室的温度控制在 25℃ 左右, 而血液透析液的温度应该保证在 36℃ 左右。这样能够有效的避免出现凝血的危害。第四, 护理人员要对透析的设备以及透析管路时刻的观察, 防止出现扭曲的问题。一旦发现不良的情况要及时的进行处理, 避免引发严重的护理事故。

## 2 结果

### 2.1 两组病人发生血液透析凝血的对比分析

两组病人进行血液透析过程中出现血液凝血情况的对比分析, 可以发现研究组病人发生凝血的情况要少于对照组的病人, 具体的情况见表 1。

表 1 两组病人发生血液凝血的情况对比

组别	人数	0 级	I 级	II 级	III 级	发生率
常规组	50	8	5	1	1	15 (30%)
研究组	50	2	0	0	0	2 (4%)

### 2.2 两组病人护理满意程度对比分析

两组病人在临床的护理过程中接受的护理措施不同, 对于病人的满意程度也会存在一定的差异性, 其中研究组病人的护理满意程度要明显高于常规组的病人, 具体的情况见表 2。

因此就会增加与血液的接触面积, 从而需要合理的应用肝素剂量。针对于这种情况, 应该采取对应的护理干预措施, 提高病人的护理水平有效地预防凝血问题的发生。

在血液透析护理的过程中采取干预护理措施, 能够合理地改善凝血问题, 提高病人护理的满意度, 建立良好的护患关系, 促进我国血液透析治疗水平的不断提高。

## 参考文献

- [1] 杨娜, 张艳辉, 张彩虹. 围血液透析期护理对患者透析器及管路凝血改善[J]. 中外女性健康研究, 2019(21):43-44.
- [2] 王敏. 围血液透析期护理干预对血液透析患者透析器及管路凝血的效果评价[J]. 心理月刊, 2019, 14(05):117-118.
- [3] 李菁菁. 探讨围血液透析期护理干预对患者透析器及管路凝血的改善作用[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(36):154-155.
- [4] 王晓静, 胡爱红. 护理干预对减少血液透析患者透析器及管路凝血的作用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(16):49.