

标准化伤口护理程序在慢性伤口护理中的应用

王玉梅

(保定市清苑区人民医院 河北 保定 071100)

摘要:目的 本文研究标准化伤口护理程序在慢性伤口护理中的应用。方法 选择2018年5月到2020年6月到我院接受治疗的166例慢性伤口患者作为本文的研究对象。并根据护理方法的差异进行分组。每组慢性伤口患者数量均为83例。对照组患者予以常规护理。研究组患者予以标准化伤口护理干预。护理前后收集并分析所有慢性伤口患者的伤口愈合时间、不良反应发生情况以及对护理干预满意度等数据。结果 研究组患者伤口愈合时间明显少于对照组。此外,研究组患者出现不良反应的情况低于对照组,而对护理干预满意程度的数据高于对照组。所有数据差异均存在统计学意义($P < 0.05$)。结论 在为慢性伤口患者进行护理时,通过标准化伤口护理程序能够有效提高护理效果,缩短患者伤口愈合时间,降低患者伤口出现不良反应的情况,应当在实际的护理工作中进行借鉴和应用。

关键词: 标准化; 伤口护理程序; 慢性伤口

慢性伤口通常是由于患者伤口位置由于感染或者有其他物质导致伤口愈合情况缓慢的情况。由于伤口长时间不能愈合会导致患处出现静脉性溃疡以及损伤等问题,对患者的伤口愈合造成影响,甚至会影响到患者正常的生活和工作^[1]。因此,本文将针对标准化伤口护理程序在慢性伤口护理中的应用展开分析。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择2018年5月到2020年6月到我院接受治疗的166例慢性伤口患者作为本文的研究对象。每组慢性伤口患者数量均为83例。采集并分析两组慢性伤口患者一般资料。通过分析发现患者一般资料数据差异性在统计学上无意义($P > 0.05$)。表1为患者一般资料数据。

表1 患者的一般资料分析

| 组别 | 性别 | | 平均年龄 (岁) |
|------------|----|----|-------------|
| | 男性 | 女性 | |
| 对照组 (n=83) | 42 | 41 | 46.6 ± 12.2 |
| 研究组 (n=83) | 43 | 40 | 47.1 ± 11.8 |

1.2 方法

对照组患者予以常规护理。

研究组患者予以标准化伤口护理干预。首先,为患者建立全面的电子档案,将患者病情输入到档案当中,方便医师对伤口愈合情况进行定期观察^[2]。第二,对伤口进行标准化、数据化的评估。针对伤口的颜色、大小、气味以及渗液情况等信息进行标准化的检测^[3]。第三,根据伤口情况制定包扎护理方案。通过标准化包扎流程对伤口进行消毒和清理^[4]。并使用吸收效果好的纤维材料进行包扎。最后,对患者进行整体护理,定期对伤口进行观察,并对患者进行饮食干预。

1.3 观察指标

护理前后收集并分析所有慢性伤口患者的伤口愈合时间、不良反应发生情况以及对护理干预满意度等数据。不良反应包括:感染、化脓、伤口渗液较多等。患者对护理干预满意度分为:非常满意、总体满意、不满意三个等级。满意度:非常满意+总体满意。

1.4 统计学方法

通过SPSS20.0计算软件对患者护理数据进行统计学分析。利用率(%)表示不良反应发生情况以及对护理干预满意度的计数信息,通过卡方检验。利用±标准差来表示伤口愈合时间的计量资料,经t检验。判定统计学差异的标准为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者伤口愈合时间数据对比

研究组患者伤口愈合时间:(21.57 ± 7.64)天。对照组患者伤口愈合时间:(28.64 ± 12.24)天。由此可见,研究组患者伤口愈合时间明显少于对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 两组患者不良反应发生情况数据对比

研究组患者出现不良反应情况的数量为:1例(1.20%)。对照组患者出现不良反应情况的数量为:8例(9.64%)。数据显示:研究组患者在护理过程中出现不良反应的数据低于对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。表2为患者不良反应发生情况数据对比。

表2 两组患者不良反应发生情况数据对比

| 组别 | n | 感染 | 化脓 | 渗液较多 | 其他 | 不良反应率 |
|-----|----|----|----|------|----|-----------|
| 研究组 | 83 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 (1.20%) |
| 对照组 | 83 | 2 | 1 | 3 | 2 | 8 (9.64%) |
| p | | | | | | <0.05 |

2.3 两组患者对护理干预满意度数据对比

研究组患者对护理干预满意度为:98.80%(82例)。对照组患者对护理干预满意度为:86.75%(72例)。可以看出:研究组患者对护理干预的满意度高于对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

慢性伤口是一种较为常见的病症。在护理过程中为患者予以标准化的护理干预能够有效提高患者伤口的愈合效果。通过全面、科学的包扎流程能够保证伤口得到有效的处理^[5]。因此,在本文中研究中,研究组患者伤口愈合时间:(21.57 ± 7.64)天。对照组患者伤口愈合时间:(28.64 ± 12.24)天。由此可见,研究组患者伤口愈合时间明显少于对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。此外,通过标准化的护理干预能够保证伤口包扎工作的科学性,减少不同包扎方式对伤口带来的不利影响,减少患者出现不良反应的情况,进而提高患者对护理工作的满意度。在本文中研究中,数据分析显示研究组患者出现不良反应的情况低于对照组,而对护理干预满意程度的数据高于对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。综上所述,在为慢性伤口患者进行护理时,通过标准化伤口护理程序能够有效提高护理效果,缩短患者伤口愈合时间,降低患者伤口出现不良反应的情况,应当在实际的护理工作中进行借鉴和应用。

参考文献:

- [1]宋霞,毛美芬,李春娣,潘琦娜.标准化伤口护理程序在慢性伤口护理中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2020,6(01):132-134.
- [2]阮小玲,陈冰,刘学英,廖倩,孙伟龙.标准化护理在门诊慢性伤口患者管理中的应用[J].当代护士(下旬刊),2018,25(03):104-106.
- [3]徐洪莲,赵书锋,郝建玲,张锡峰,孙瑜,刘生龙.56例慢性伤口的标准化评估及管理[J].中国护理管理,2018,18(01):18-21.
- [4]冯欢,黄婧琼,余江,唐自云,郑慧新,高林春,马秀英.慢性伤口护理标准化处理流程库教学法的应用[J].中华肺部疾病杂志(电子版),2017,10(06):763-764.
- [5]郭萍,张小红.标准化伤口处理流程在慢性伤口护理中的应用研究[C].国际数字医学会.2017国际数字医学会数字中医药分会论文集.国际数字医学会:湖南中医药大学期刊杂志社,2017:598.