

整体护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的临床效果分析

王玉梅

(保定市清苑区人民医院 河北 保定 071100)

摘要:目的 本文研究整体护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的临床效果。方法 选择2019年3月-2020年6月之间到我院接受治疗的104例急诊糖尿病酮症酸中毒患者作为研究对象。根据患者接受护理工作的差异分组。对照组患者采用常规急诊护理。研究组患者采用整体护理干预。每组患者数量均为52例。在护理期间收集并分析所有患者的护理情况以及对护理工作满意情况等数据。结果 研究组患者在经过护理干预后,住院时间、酸中毒纠正时间、尿酮体转阴时间等方面的数据优于对照组。同时,对照组患者对护理工作的满意度为:76.92%(40例)。研究组患者对护理工作的满意度为:96.15%(50例)。可以发现:研究组患者对护理工作的满意程度超过对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。结论 在糖尿病酮症酸中毒患者的急诊护理工作中,通过整体护理的效果更佳,可以帮助患者有效的控制病情,提高患者对护理工作的满意情况,应当积极推广和借鉴。

关键词:整体护理;急诊;糖尿病酮症酸中毒

糖尿病酮症酸中毒的发病因素相对复杂,是糖尿病患者在外在因素的诱导下出现身体代谢性酸中毒,进而导致机体电解质出现紊乱。患者发病迅速,需要为患者予以有效的急诊治疗和护理干预^[1]。因此,本文将针对整体护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的临床效果展开分析。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年3月-2020年6月之间到我院接受治疗的104例急诊糖尿病酮症酸中毒患者作为研究对象。根据患者接受护理工作的差异分组。每组患者数量均为52例。采集和分析两组糖尿病酮症酸中毒患者的一般资料。所有患者一般资料数据差异在统计学上无意义($P > 0.05$)。表1为患者一般资料数据。

表1 患者的一般资料分析

组别	性别		平均年龄(岁)
	男性	女性	
对照组 (n=52)	27	25	53.4 ± 13.5
研究组 (n=52)	26	26	54.1 ± 12.7

1.2 方法

对照组患者采用常规急诊护理。患者入院后迅速进行相关检查,并根据情况予以相关护理干预^[2]。

研究组患者采用整体护理干预。首先,为患者进行急诊抢救干预。配合医师进行急诊救治,及时为患者进行各项生命体征观察,根据医嘱为患者予以胰岛素注射,观察患者血糖指标变化情况^[3]。其次,为患者制定科学的饮食方案。注意患者摄入营养的均衡和充足^[4]。如果患者处于昏迷状态,则需要为患者予以鼻饲干预。再次,进行环境护理干预。保证患者病房温度、湿度处于适当范围。保证室内采光良好。及时清理室内垃圾。最后,为患者予以不良反应和并发症的预防干预。针对患者的病情进行风险评估,对于可能出现的不良反应予以预防措施。

1.3 观察指标

在护理期间收集并分析所有患者的护理情况以及对护理工作满意情况等数据。护理情况包括:住院时间、酸中毒纠正时间、尿酮体转阴时间。患者对护理工作满意度评分标准分为三个等级。分别包括:非常满意、一般满意、不满意。患者对护理工作满意度:非常满意+一般满意。

1.4 统计学方法

通过SPSS20.0软件对护理数据进行统计学分析。利用率(%)表示对护理工作满意情况的计数信息,通过卡方检验。利用±标准差来表示护理情况的计量资料,经t检验。判定统计学差异的标准为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者护理情况分析

研究组患者在经过护理干预后,住院时间、酸中毒纠正时间、尿酮体转阴时间等方面的数据优于对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。表2为患者护理情况分析。

表2 两组患者护理情况分析

组别	n	住院时间(d)	酸中毒纠正时间(h)	尿酮体转阴时间(h)
研究组	52	2.27 ± 1.26	5.97 ± 1.08	13.27 ± 1.28
对照组	52	4.76 ± 2.67	8.14 ± 1.27	17.65 ± 2.38
p		<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者对护理工作满意情况分析

对照组患者对护理工作的满意度为:76.92%(40例)。研究组患者对护理工作的满意度为:96.15%(50例)。可以发现:研究组患者对护理工作的满意程度超过对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。表3为患者对护理工作满意情况分析。

表3 两组患者对护理工作满意情况分析

组别	n	非常满意	一般满意	不满意	满意度
研究组	52	29	21	2	50 (96.15%)
对照组	52	21	19	12	40 (76.92%)
p					<0.05

3 讨论

糖尿病酮症酸中毒后需要为患者及时进行急诊处理干预,降低中毒对患者器官造成损伤,这就需要为患者予以有效的护理干预。而整体护理干预能够为患者予以全面有效的护理服务,降低病情对患者带来的伤害,进一步减少患者病情加重的情况,有效预防患者出现心力衰竭等并发症^[5]。整体护理干预对于糖尿病酮症酸中毒的护理工作具有十分重要的作用。在本文的研究中,研究组患者在经过护理干预后,住院时间、酸中毒纠正时间、尿酮体转阴时间等方面的数据优于对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。同时,通过全面有效的护理干预,患者能够得到更好的照顾和关怀,有效提高患者对护理工作的满意程度。因此在本文数据中显示:对照组患者对护理工作的满意度为:76.92%(40例)。研究组患者对护理工作的满意度为:96.15%(50例)。可以发现:研究组患者对护理工作的满意程度超过对照组,数据差异存在统计学意义($P < 0.05$)。综上所述,在糖尿病酮症酸中毒患者的急诊护理工作中,通过整体护理的效果更佳,可以帮助患者有效的控制病情,提高患者对护理工作的满意情况,应当积极推广和借鉴。

参考文献:

- [1]魏海霞.整体护理对急诊糖尿病酮症酸中毒患者的临床效果分析[J].实用糖尿病杂志,2020,16(03):118-119.
- [2]马凤勇.急诊糖尿病酮症酸中毒患者行整体护理的临床效果报道[J].糖尿病新世界,2020,23(05):21-22+25.
- [3]张文娟,刘霞.整体护理模式在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(78):1-2.
- [4]庄雨芬.急诊糖尿病酮症酸中毒患者的整体护理干预方法及临床效果[J].糖尿病新世界,2019,22(18):142-143.
- [5]曾燕芬.急诊糖尿病酮症酸中毒患者开展综合护理干预对其治疗效果的影响[J].糖尿病新世界,2019,22(10):127-128.