

精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用

张文翠

(南京市中心医院(市级机关医院) 江苏南京 210018)

摘要:目的:探讨精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用。方法:选取2017年1月至2019年12月本院90例病例进行研究,通过随机数字的方法分为对照组和观察组,对照组(n=45)接受常规急诊护理,观察组(n=45)接受针对性精细化护理,对比两组患者护理情况。结果:观察组患者满意度、急救情况和住院时间均明显优于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$);结论:对于老年急危重症急救护理中实施精细化护理干预,可以提高患者满意度,能更好地满足患者需求,同时能够缩短接诊时间、抢救时间以及抢救室停留时间、住院时间,使整体护理质量得到改善,值得应用与广泛推广。

关键词:精细化护理;老年急危重症;急救护理

目前,随着我国老龄化人口居多,导致老年急危重症急救率明显上升,为探讨精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2017年1月至2019年12月本院90例病例进行研究,通过随机数字的方法分为对照组(n=45)和观察组(n=45),对照组和观察组患者一般资料对比 $P > 0.05$ 。具有可比性。

观察组男性患者19例,女性患者26例,年龄最小63岁,最大96岁,平均(76.5±6.25)岁;

对照组男性患者30例,女性患者15例,年龄最小61岁,最大97岁,平均(79.00±8.50)岁;

纳入标准:①所有患者对本次研究知情并签署同意书。排除标准:①无意识,有沟通障碍[1]。

1.2 方法

对照组接受常规急救护理,患者入院之及时检查患者身体状况,指导让家属办理入院手续,护理人员给予患者吸氧、心电监护、开通静脉通路、采集血标本、心电图检查等,帮助患者完善各项检查[2]。

观察组给予针对性精细化护理,具体方法为:①更新服务理念,真正做到以人为本、病人至上的八字理念,进一步落实医院“有温度的护理服务”要求。结合急诊工作特点,重点做到五个多一点,即多一点尊重、多一点理解、多一点解释、多一点鼓励、多一点关爱[3]。②从细微处入手,关注细节。病患进入到急诊室之后,护士在第一时间查看患者身体状况,进行快速预检分诊,报告医生,然后遵循医嘱,给予患者所需抢救措施,做好针对性的护理。在护理过程中,护理人员细心准确做好每一步,不能出现纰漏,同时要提高操作速度。准备好所需器材和药物,及时做好记录[4]。注意患者体温,天冷注意防寒。对于家属,护理人员要告知护理患者注意事项。③护理人员不仅要照顾好患者身体状况,更要做好心理护理。要站在患者的心理角度去跟患者沟通,鼓励患者,更要告知家属多多陪伴患者,增加战胜疾病信心[5]。

1.3 评定指标

分别记录两组患者满意度、急救情况和住院时间。

1.4 统计学分析

统计学意义以 $P < 0.05$ 展开,同时也说明两组患者组间差异存在,SPSS23.0软件分析本组数据,卡方以%形式展开检验,t以 $\bar{x} \pm s$ 形式展开检验。

2 结果

2.1 对比两组老年急危重症患者的满意度

观察组患者满意度明显高于对照组,对比差异明显, $P < 0.05$ 。见表1

表1 满意度两组指标对比情况(n, %)

分组	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度
观察组	45	29 (64.45)	15 (33.33)	1 (2.22)	97.78
对照组	45	18 (40.00)	15 (33.33)	12 (26.67)	73.33
X ² 值	-	-	-	-	10.879
P 值	-	-	-	-	< 0.05

2.2 对比两组患者急救情况和住院时间

观察组患者急救情况和住院时间明显优于对照组,对比差异明显, $P < 0.05$ 。见表2

表2 对比两组患者指标变化区情况(n, %)

分组	例数	接诊时间 (min)	抢救时间 (min)	住院时间 (d)	抢救室停留时间 (min)
观察组	45	1.60±0.20	4.20±2.80	25.5±3.2	35.5±5.1
对照组	45	2.20±0.30	9.50±2.50	47.9±3.9	59.7±6.5
X ² 值	-	11.1631	9.4717	29.786	19.649
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

精细化护理,是一种“以患为本”护理模式,主要对患者护理进行细化,同时也注重患者心理情绪,了解患者所想,帮助患者排除焦虑情况,更能让患者主动配合治疗[6]。这种护理模式不仅能让患者受益,还可以加强医院的护理人员专业水平,对于护理专业性有了进一步提高,最重要的是对于护理人员也会一种锻炼,加强自己的专业技能,完善自己不足,做到细心、体贴。

本次研究中,观察组病患各项指标及护理满意度程度均较优,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。可见,对于老年急危重症急救护理中实施精细化护理干预,可以提高患者满意度,能更好地满足患者需求,同时能够缩短接诊时间、抢救时间以及抢救室停留时间、住院时间,使整体护理质量得到改善,值得应用与广泛推广。

参考文献:

- [1]刘香怡,郑在英,韩霜.精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用分析[J].健康必读,2020,(1):231.
 - [2]鲁玉萍.精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用研究[J].健康必读,2020,(4):150.
 - [3]宋银玲.精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用[J].健康大视野,2019,(15):9.
 - [4]李小英,陆洪燕,赵玉粒,等.标准化急救护理在老年急危重症患者抢救中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(64):93.
 - [5]章程.护理流程优化对急危重症老年患者急救效果的探讨[J].饮食保健,2019,6(25):229.
 - [6]倪荣.老年重症呼吸机相关性肺炎患者应用精细化护理的效果研究[J].中国老年保健医学,2017,15(4):107-108.
- 作者简介:张文翠(1983.09-),女,汉族,江苏南京人,本科,主管护师,研究方向为急诊护理。