

# 对比常规护理干预和针对性护理干预对老年心内科患者睡眠质量改善作用

朱娟娟

(广东省人民医院(广东省医学科学院))

**摘要:**目的:探究分析常规护理干预和针对性护理干预对老年心内科患者睡眠质量的改善作用。方法:选取我院心内科2017年1月到2020年1月期间收治的共计540例冠心病患者作为观察对象,通过随机数表法将所有患者分为对照组和实验组两组,每组患者各270例。对照组冠心病患者给予常规护理干预,实验组给予针对性护理干预,对比两组患者护理前后的睡眠质量评分和护理满意度。结果:实验组冠心病患者在接受了针对性护理干预后,睡眠质量明显改善,且患者及其家属对我院护理工作的满意度更高,差异具有统计学意义( $p < 0.05$ )。结论:临床开展针对性护理工作能够发挥更好的护理效果,不仅可以改善患者的睡眠质量,促进患者的身体恢复,还能够提高患者及其家属的满意度,促进医患关系的和谐发展。

**关键词:**护理;心内科;冠心病;患者;睡眠质量;满意度;改善;针对性护理

冠心病是临床常见的疾病类型,以老年群体较为多发,随着社会的发展,该病的发病具有年轻化的趋势。治疗方法除了应用保守的药物之外<sup>[1]</sup>,多采用介入手术进行治疗,该方法能够有效解除患者病变位置的血管堵塞,缓解患者的心脏症状。但由于手术具有一定创伤性,因此术后发生心律失常的情况也时有发生,加上对疾病的恐惧,大部分患者会出现失眠的现象,严重影响了患者的睡眠质量,进一步延长了病程,不利于患者的身体康复<sup>[2]</sup>,本次研究通过选取我院心内科收治的540例冠心病患者作为观察对象,分析了常规护理干预和针对性护理干预对老年心内科患者睡眠质量的改善作用,具体报告如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院心内科2017年1月到2020年1月期间收治的共计540例冠心病患者作为观察对象,通过随机数表法将所有患者分为对照组和实验组两组,每组患者各270例。540例冠心病患者中,男性患者434例、女性患者106例;年龄最小26岁、年龄最大93岁,平均年龄(62.85 ± 12.66)岁;平均住院天数(9.03 ± 7.51)天;患病时长小于一年386例、1-3年45例、3.1-6年36例、6.1-10年17例、10年以上56例;纳入标准:所有患者均符合《中国经皮冠状动脉介入治疗指南》中对于冠心病的诊断标准;患者可以进行正常沟通且意识清楚;患者及其家属知晓本次研究;且研究经过院伦理委员会批准。排除标准:患有严重精神疾病的患者;合并恶性肿瘤患者;中途退出、转院、死亡的患者。两组患者的基线资料对比无显著性差异,可以进行对比( $p > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组冠心病患者给予常规护理干预,实验组给予针对性护理干预,具体如下:①体征监测。生命体征的观察需要护理人员定时测量冠心病患者的体温、脉搏、呼吸、血压等指标,观察患者的病情发展程度、尿液变化、肺功能情况、心律失常情况等,为后续治疗提供准确数据支持。②饮食护理。为了尽可能降低冠心病患者的治疗压力,应当增加患者水分、盐分、钾元素、蛋白质的摄入,并在冠心病患者饮食偏好的基础上尽可能保证食物的丰富、营养,提高患者的机体抵抗力。③心理护理。医护人员要通过和冠心病患者的有效沟通,了解患者的需求,注意转移患者注意力,做好患者的心理护理工作,降低患者对冠心病治疗工作的恐惧、抵触情绪和应激反应。提高患者配合治疗的依从性,还有利于促进医患关系和谐发展,减少医疗纠纷的发生<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

本次研究通过对比两组患者护理前后的睡眠质量评分(匹兹堡睡眠质量指数)和护理满意度(百分比表示)得出结果。

### 1.4 统计学方法

本研究统计所得所有相关数据均利用SPSS17.0软件进行统计学处理,计数资料采用 $\chi^2$ 检验计算,计量资料行卡方检验,当 $P < 0.05$ 的时候,差异具有一定统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后的睡眠质量评分对比

由表1可见,两组患者在护理前的睡眠质量情况均不是很好,经过护理后,两组患者的睡眠质量评分明显下降,但实验组患者接受针对性护理后,睡眠质量改善情况更为明显,差异具有统计学意义( $p < 0.05$ )。

表1 两组患者护理前后的睡眠质量评分对比

组别	例数	护理前(分)	护理后(分)
对照组	270	(42.92 ± 2.67)	(28.57 ± 2.85)
实验组	270	(43.06 ± 2.65)	(13.25 ± 2.91)
t	-	0.612	61.803
p	-	0.541	0.000

### 2.2 两组患者的护理满意度对比

由表2可见,实验组冠心病患者在接受了针对性护理干预后,患者及其家属对我院护理工作的满意度更高,差异具有统计学意义( $p < 0.05$ )。

表2 两组患者的护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不太满意	满意度(%)
对照组	270	136	88	46	82.96%
实验组	270	180	78	12	95.56%
$\chi^2$	-	-	-	-	22.329
p	-	-	-	-	0.000

## 3 讨论

通过对心内科收治的冠心病患者的失眠原因进行调查,结果显示大多与对疾病的恐惧、住院环境、家庭情况有关,因此,医护人员在针对患者的疾病护理中应针对患者的失眠原因开展个性化的护理工作,缓解这些因素对患者造成的影响,促进患者睡眠质量的提高<sup>[4]</sup>,促进患者机体的早日康复,提高患者的生活质量。本次研究结果通过选取我院心内科收治的540例冠心病患者作为观察对象,分析了常规护理干预和针对性护理干预对老年心内科患者睡眠质量的改善作用,结果显示:实验组冠心病患者在接受了针对性护理干预后,睡眠质量明显改善,且患者及其家属对我院护理工作的满意度更高,差异具有统计学意义( $p < 0.05$ )。

综上,临床开展针对性护理工作能够发挥更好的护理效果,不仅可以改善患者的睡眠质量,促进患者的身体恢复,还能够提高患者及其家属的满意度,具有较高的临床价值,值得推广应用。

### 参考文献:

- [1]赵丹丹.头部穴位按摩结合优质护理改善心内科睡眠障碍患者睡眠质量的效果[J].中国中医药现代远程教育,2019,17(22):136-138.
- [2]张平红.探讨不同护理模式对于改善老年心内科患者睡眠质量的效果[J].心血管病防治知识,2019,9(24):95-96.
- [3]韩蓉.个性化护理对心内科老年住院病人睡眠质量改善效果分析[J].健康大视野,2019,(8):124.
- [4]孙成慧.睡眠护理干预对心内科患者睡眠质量的影响[J].中国继续医学教育,2018,10(31):179-181.