

循证护理在肿瘤内科护理中的应用

张莹莹

(苍南县中医院)

摘要:目的:分析循证护理在肿瘤内科护理中的应用效果。方法:回顾性分析本院2018年10月至2019年10月收治的90例肿瘤患者的临床资料,将其中45例患者作为对照组,另外45例患者作为观察组,对照组患者运用常规护理,观察组患者运用循证护理。对比两组患者护理前后疼痛数字评分情况;生活质量评分情况。结果:护理后,观察组患者疼痛数字评分明显低于对照组患者($P < 0.05$);观察组患者各项生活质量指标评分均明显高于对照组患者($P < 0.05$)。结论:循证护理在肿瘤内科护理中的应用效果,明显高于实施常规护理措施的效果,所以在肿瘤内科护理中可应用循证护理措施。

关键词:循证护理;肿瘤;内科;应用

肿瘤疾病的发生会致使患者身心承受极大的痛苦,也会严重下降患者的生活质量,个别患者还会因此而产生轻生的念头,而若患者产生上述情况,那么不但会影响到患者的临床治疗效果,也会给当前社会带来诸多的不稳定性因素。而据相关调查显示,若能够为肿瘤患者提供良好的护理服务,则非常利于降低肿瘤患者的疼痛感,改善肿瘤患者的心理状态,进而也尤为利于提高肿瘤患者的生活质量。而循证护理措施则恰利于达成上述目标,实现对于肿瘤患者的高质量护理。对此,本文主要研究循证护理在肿瘤内科护理中的应用效果,现研究报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析本院2018年10月至2019年10月收治的90例肿瘤患者的临床资料,将其中45例患者作为对照组,另外45例患者作为观察组,对照组患者中,男、女:26/19例,年龄32~77岁,平均年龄(63.6±4.5)岁;观察组患者中,男、女:28/17例,年龄31~75岁,平均年龄(60.5±4.2)岁。

1.2 方法

对照组患者运用常规护理措施,其内容涵盖监测患者的各项生命体征,对患者进行常规性的环境护理、以及饮食护理等。

观察组患者运用循证护理措施,主要护理内容体现如下,①心理护理。护理工作应注重和患者之间的语言沟通,切实了解患者的心理状态,并且在沟通期间还应运用患者所认可的语言沟通方式,探讨患者所感兴趣的话题,这样才能够使患者在沟通过程中处在放松的状态之下。由于许多肿瘤患者均会产生消极情绪,所以护理人员还应细致耐心的疏导患者的心理状态,降低患者的心理压力,让患者能够以良好的心理状态去接受临床治疗^[1]。②疼痛护理。肿瘤患者的典型症状之一即为疼痛感十分强烈,所以针对此情况,护理人员还需为患者制定出良好的止痛方案,可让患者服用镇痛类药物,以降低患者的疼痛感,而对于疼痛感十分强烈的患者来说,还应谨遵医嘱让患者服用阿片类镇痛剂。③营养支持。护理工作者在运用循证护理措施的过程中,还需每日均为患者测量体重,以便对患者予以科学的营养支持。由于许多患者均存在营养不良恶液质,所以在予以患者营养支持时,需尽可能选用胃肠内外一同营养的方式来为患者补充营养。

2 结果

表一 对比两组患者护理前后疼痛数字评分情况($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数(n)	护理前	护理后
观察组	45	6.87 ± 1.63	3.26 ± 1.92
对照组	45	6.80 ± 1.67	4.79 ± 2.13
t值	—	0.033	3.267
P值	—	> 0.05	< 0.05

表二 对比两组患者生活质量评分情况($\bar{x} \pm s$,分)

组别	例数(n)	睡眠状况 (分)	心理功能 (分)	社会功能 (分)	精神状态 (分)
观察组	45	87.26 ± 6.67	89.30 ± 5.78	89.13 ± 6.22	86.23 ± 7.06
对照组	45	69.33 ± 5.56	70.06 ± 5.26	69.97 ± 5.60	67.96 ± 6.27
t值	—	3.567	3.129	5.077	3.009
P值	—	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

据相关调查显示,肿瘤疾病的发病率和致死率均较高,且患者的生存期还通常较短,肿瘤疾病不仅会损伤到患者的器官功能,也会加大患者身心的痛苦感,致使许多患者因难以忍受疼痛而产生消极心理状态^[2]。而针对上述情况,对肿瘤患者采取切实可行的护理模式则显得至关重要。以往在护理肿瘤患者的过程中,对于常规护理措施的运用较为普遍,但据调查发现,此种护理措施对于肿瘤患者所产生的护理成效还并非最为明显,也不利于切实降低患者的疼痛感,难以真正提高患者的生存与生活质量。所以,在护理肿瘤患者的过程中,还需善于运用其他更为有效的护理措施,以便真正提高对于肿瘤患者的护理效果。

伴随护理学科不断发展,循证护理措施也在此背景之下应运而生,能够将其作为提高护理效率和质量的一项关键性手段。具体来说,循证护理措施能够根据循证依据,为患者提供更为全面与优质的护理服务^[3]。在运用循证护理措施之后,发现患者的心理状态也产生了很大的变化,不再似之前那般过于紧张与忧虑,而是逐渐转向积极、健康的心理状态之中,提高了患者对抗疾病的信心。且此种护理措施也强调于对患者予以营养支持,确保患者营养摄入的良好性,这样也非常利于促进患者的有效恢复。另外,还能够通过对患者进行疼痛护理,来降低患者的疼痛感。而对此就要求护理人员针对患者的疼痛情况,为患者制定镇痛护理方案,可让患者服用相关的镇痛类药物,以便真正改善患者的疼痛感,提高患者的舒适度^[4]。更为关键的是,在肿瘤患者应用循证护理措施之后,发现患者的生活质量也获得了显著的提高,这不但利于保障患者的正常生活,对于维护社会的和谐与稳定来说也具备一定的作用。

总之,循证护理在肿瘤内科护理中的应用效果更为明显,其利于降低患者的疼痛数字评分,提高患者的生活质量评分,使患者能够在循证护理的作用之下,获得更为明显的恢复。因此说,值得对肿瘤内科患者应用循证护理措施。

参考文献

- [1]吴春燕.人文关怀同质化管理在肿瘤内科中实践及效果[J].中华肿瘤防治杂志,2019,26(S1):292-293.
- [2]王海燕.循证护理在肿瘤内科患者护理中的效果研究[J].医学食疗与健康,2019(16):133+135.
- [3]顾敏.循证护理在肿瘤内科患者护理中的效果分析[J].中国卫生标准管理,2017,8(24):164-165.
- [4]林菊芳,黄惠梅.循证护理在肿瘤内科护理教学查房中的应用[J].现代临床护理,2014,13(04):73-75.