

# 定期产检在预防胎盘早剥中的价值探讨

李玲

(榆林市横山区人民医院 陕西榆林 719199)

**摘要:**目的 探讨定期产检在预防胎盘早剥中的价值探讨。方法 选取2019年6月-2020年6月于我院的孕期妇女74例,随机分为对照组和研究组,各37例。对照组进行常规产检,研究组进行定期产检。观察对比两组患者胎盘早剥的发生率,结果 研究组胎儿早剥率低于对照组( $P < 0.05$ );研究组不良妊娠结局发生率低于对照组( $P < 0.05$ )。结论 定期检查可以降低胎儿早剥率和不良妊娠结局的发生率,可以有有效的预防胎盘早剥,临床中值得进一步推广和应用。

**关键词:**定期产检;胎盘早剥;应用效果

妊娠期中一种比较常见的并发症就是胎盘早剥,此病发展速度快,发病比较急,是引发妊娠期出血的重要原因。如果治疗不及时,会威胁孕妇和胎儿的生命。当下,此病的发病原因尚不明确,可能与子宫内膜以及孕期血管发生病变有关。而导致孕期血管病变的常见原因就是孕期高血压,所以此病是临床中的重点关注疾病。相关研究指出,通过定期的产检,可以提高治疗的效果和诊断的准确性<sup>[1]</sup>。本文主要探讨定期产检在预防胎盘早剥中的价值,报道如下。

## 1. 资料方法

### 1.1 一般资料

选取2019年6月-2020年6月于我院的孕期妇女74例,随机分为对照组和研究组,各37例。对照组孕妇年龄25-43岁,平均年龄(34.2 ± 1.3)岁,孕周22-37周,平均孕周(32.3 ± 0.9)周。研究组孕妇年龄25-45岁,平均年龄(34.1 ± 1.1)岁,孕周22-37周,平均孕周(33.4 ± 0.7)周。获得医院伦理委员会批准,患者对本次研究均知情且签署同意书,一般资料具有可比性( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组进行常规产检。研究组进行定期产检。通过B超定期检查了解产妇产体内的羊水量,产妇产的胎儿大小,位置,形状和内部回声,预防胎盘早剥。

### 1.3 观察指标

1.根据胎盘早剥的标准观察对比两组患者的胎盘早剥率。其中I度胎盘早剥:患者的贫血症状不明显,胎盘的剥离面积小,腹痛症状轻微。II度胎盘早剥:阴道流血量少,胎盘约剥离1/3,持续性腹痛,产后检查胎盘中有血凝块。III度胎盘早剥:阴道大量出血,胎盘剥离大于1/3,患者面色苍白,恶心呕吐,血压降低,触碰子宫会发现较硬,持续性腹痛。

2.观察对比两组患者的不良妊娠结局发生情况,其中包含出生缺陷,死胎死产,子宫胎盘卒中以及重度子痫。

### 1.4 统计学处理

数据应用SPSS20.0进行分析,其中计数进行 $\chi^2$ (%)检验,计量进行t检测( $\bar{x} \pm s$ )检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

## 2. 结果

研究组胎儿早剥率低于对照组( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 胎盘早剥率对比(例,%)

组别	例数	I度	II度	III度	早剥发生率
对照组	37	7 (18.9)	5 (13.5)	3 (8.1)	40.5%
研究组	37	3 (8.1)	2 (5.4)	1 (2.7)	16.2%
$\chi^2$	/	4.432	4.013	4.001	5.327
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

研究组不良妊娠结局发生率低于对照组( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 不良妊娠结局发生情况对比(例,%)

组别	例数	重度子痫	子宫胎盘卒中	死胎死产	出生缺陷
对照组	37	3 (8.1)	1 (2.7)	1 (2.7)	1 (2.7)
研究组	37	1 (2.7)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
$\chi^2$	/	5.394	1.391	6.125	4.935
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3. 讨论

妊娠期中一种比较常见的并发症就是胎盘早剥,此病病因多种多样,暂时没有明确的发病机制。多数学者觉得胎盘早剥是由于高血压导致孕妇的血管发生病变引起<sup>[2]</sup>。孕妇在妊娠期出现高血压疾病,其小动脉会发生局部硬化或者痉挛,促使毛细血管坏死,导致出血。血液在胎盘和蜕膜之间聚集,形成血肿,导致胎盘早剥。胎盘早剥的常见症状是子宫收缩,胎动消失,阴道出血,无规则的腹痛或者持续性的腹痛,出血量较大的患者会出现休克。患者可能会同时发生多个症状或者只有一个症状。临床中针对III度胎盘早剥的患者漏诊的几率较小,因为其症状较为明显,但是III度容易造成围生儿死亡。II度和I度的漏诊率较高,处理不及时会发展成III度,威胁孕妇和胎儿的生命健康。定期的进行产检可以减少漏诊率,及时发现胎盘早剥情况,及时治疗,提高治疗效果。而对于胎盘早剥的诊断,不仅需要医生的经验和警觉性,还需要超声检查。相关研究指出,我国通过超声检查诊断准去了高达91%<sup>[3]</sup>。本研究显示:研究组胎儿早剥率低于对照组( $P < 0.05$ );研究组不良妊娠结局发生率低于对照组( $P < 0.05$ ),表明定期产检在预防胎盘早剥中意义重大。通过定期产检可以及时的观察孕妇身体的全部变化,及时发现有无隐藏的疾病,预防孕期病情发生和加重。妊娠后胎儿生长发育出血病变,危险因素较高就是高危妊娠,会严重威胁患者的生命。引发胎盘早剥的常见原因就是妊娠期高血压,通过定期产检可以有有效的筛查,及时控制患者的血压,避免重度子痫的发生,减少发生胎盘早剥的情况,同时定期监测还可以缓解患者的顾虑,改善不良情绪<sup>[4]</sup>。

综上所述,定期检查可以降低胎儿早剥率和不良妊娠结局的发生率,可以有有效的预防胎盘早剥,临床中值得进一步推广和应用。

### 参考文献:

- [1] 郭广丽,靳颖,张翠,等. 河北省胎盘早剥危险因素横断面研究[J]. 实用医学杂志, 2018, 34(7): 1195-1199.
- [2] 钟燕秋,刘新秀,叶真,等. 胎盘早剥的声像图表现及妊娠结局分析[J]. 中国医学影像技术, 2019, 035(006):877-881.
- [3] Gluck O, Bar J, Kovo M, et al. 766: Bloody amniotic fluid during labor - the association with placental abruption and adverse neonatal outcome[J]. American Journal of Obstetrics and Gynecology, 2019, 220(1):S501-S502.
- [4] 陈禹桥,张小勤,秦琴,等. 妊娠合并先天性纤维蛋白原减少症并发胎盘早剥1例报道[J]. 现代妇产科进展, 2018, 27(004):319.