

医学院校大学生对新冠肺炎的认知及对自身影响的调查分析

姬国杰¹ 刘小磊² 王朋博³ 韦珍妍⁴ 胡焕焕^{4*}

(1.新乡医学院三全学院生物与基础医学实验教学中心,河南 新乡 453000; 2.新乡医学院三全学院羲和书院,河南 新乡 453000; 3.新乡医学院生命科学技术学院,河南 新乡 453000; 4.新乡医学院三全学院生命科学技术学院,河南 新乡 453000)

摘要 目的:了解医学院校大学生对新冠肺炎疫情的认知情况及对医学院校大学生的影响。方法:用问卷网制作的调查问卷,对2所医学院校1881人通过网络平台开展问卷调查。结果:回收有效问卷1822份,对于“飞沫传播”途径知晓率为96.65%(1761人),其他传播途径知晓率稍低于“飞沫传播”;对于“发热”、“干咳”、“胸闷”、“乏力”为主要症状的知晓率分别为99.45%、88.25%、77.17%和76.02%，“腹泻”症状知晓率偏低;对于主要防护措施知晓率较好。新冠肺炎疫情对学生学习、实习、毕业就业、睡眠影响很大,学生中·重度抑郁/焦虑比例达到7.69%,55.98%学生认为对学习工作影响最大。结论:医学院校学生对新冠肺炎疫情认知普遍较高;疫情对学生整体影响较大,因此,应针对学生群体在政策、生活、心理方面给予更多的关爱和支持。

关键词: 医学院校; 新冠肺炎; 抑郁; 焦虑

中图分类号: R18 **文献标志码:** A

自2019年12月底在湖北省武汉市发现新型冠状病毒肺炎(COVID-19,简称新冠肺炎)病例以来,新冠肺炎疫情迅速在全国流行^[1]。2020年3月11日,世界卫生组织正式宣布此次疫情为世界大流行,防控工作已成为全球公共卫生共同关注的问题^[2]。截至6月21日24时,我国累计报告确诊病例83396例,累计死亡病例4634例^[3]。截至6月21日8时,全球216个国家累计报告确诊病例8708008例,累计死亡病例461715例^[4]。为了解医学院校大学生对新冠肺炎疫情的认知情况及新冠肺炎疫情对医学院校大学生的影响,本调查研究对2所医学院校1881名学生通过网络平台开展问卷调查,现将调查结果报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象

本研究于2020年5月20日-2020年6月5日进行调查,采取随机抽样的方法,采用问卷网问卷调查的形式,参与者均知情同意,共收集了2所医学高等院校1881份问卷,有效问卷1822份,问卷有效率96.9%。

1.2 研究方法

课题组通过问卷网制作微信二维码,发送给调查对象,并扫描微信二维码进入在线问卷调查。调查内容包含3个部分,(1)基本资料包含:性别、专业层次、所学专业、是否为毕业班学生、所在城市、居住地等;(2)新型冠状病毒肺炎认知包含:疫情动态获取渠道、传播途径、主要症状、防护措施、对疫情了解程度、为预防新冠肺炎实施的行为等;(3)对自身影响包含:对学习的影响、对实习的影响、对毕业就业的影响、对精神的影响、对睡眠的影响、对自身影响较大的方面。

1.3 质量控制

研究对象采用独立作答、匿名填写方式,用手机进行不少于1min的电子问卷(问卷网)填写并提交,课题组成员对收回的调查问卷根据回答时长、手机IP地址,对不合格问卷进行剔除。

1.4 统计学处理

数据通过“问卷网”平台导出,并使用SPSS 22.0软件进行统计分析,包括基本情况、认知情况、影响情况的分析检验,多因素分析采用二元Logistic回归分析,检验水准=0.05。

2 结果

2.1 基本情况

本次调查共回收有效问卷1822份,其中男生占33.92%,女生占66.08%;专科层次19.7%,本科层次占76.69%,硕士研究生占0.6%;临床医学专业占20.58%,临床医学相关专业占79.42%;毕业班学生占23.11%,非毕业班学生占76.89%;在河南省人数占96.98%,在其他省份占3.02%;城市居住占41.6%,农村居住占58.4%。

2.2 新冠肺炎信息获取渠道

大学生获取新冠肺炎疫情动态信息的主要渠道有4种:手机端占比98.57%,电脑门户网站占比41.71%,听家人/朋友说占比45.99%,电视占比58.07%。

2.3 对新冠肺炎认知情况

由调查结果可知,医学院校大学生对于“接触传播”途径知晓率为96.65%,对于“飞沫传播”、“气溶胶传播”、“血液传播”、“粪口传播”作为主要传播途径仍有错误的认识;对于“发热”、“干咳”为主要症状的知晓率分别为99.45%和88.25%,对于“胸闷”、“乏力”、“腹泻”作为主要症状仍有错误的认识;对于“勤洗手”、“不吃或少吃生冷食物”、“不食用野生动物”、“出门戴防护口罩”、“外来物品及时消毒”、“减少外出”为主要防护措施的知晓率分别为97.97%、78.87%、94.62%、98.46%、96.54%和96.27%;了解新冠肺炎基本情况的比例为98.4%,其中22.17%非常了解;主要采取的防护行为“公共场所戴口罩”、“室内消毒勤通风”、“勤洗手并认真仔细揉搓”、“减少或放弃外出并尽量说服家人不要外出”、“加强体育锻炼”、“合理膳食、均衡营养”比例为98.52%、98.52%、95.28%、94.73%、95.28%、87.49%和87.16%,只有2.8%的学生还和以前一样没有采取防护措施。

2.4 新冠肺炎对自身影响

由调查结果可知,新冠肺炎疫情期间72.17%学生认为对学习有影响,其中25.3%的学生认为影响很大,在学习影响上差异有统计学意义;实习生中有95.52%认为对实习有影响,其中56.15%认为影响很大,在实习影响上差异有统计学意义;毕业生中有95.9%认为对毕业就业有影响,其中55.4%认为影响很大,在毕业就业影响上差异有统计学意义;有33.27%的学生出现不同程度的抑郁/焦虑,其中中·重度抑郁/焦虑占到7.69%,在学生精神影响上差异存在统计学意义;新冠肺炎疫情对20.25%的学生睡眠有影响,在睡眠影响上差异存在统计学意义;55.98%学生认为对学习工作影响最大,20.8%学生认为对日常生活影响最大,14.22%学生认为对朋友交际影响最大,9%学生认为对心情影响最大。

2.5 对疫情的态度

由调查结果可知,91.6%的学生持积极乐观态度,认为我们肯定能战胜此次疫情;8.01%的学生对此次疫情存在一定的担忧;0.38%的学生认为与自己无关。

3 讨论

新型冠状病毒肺炎是一种急性呼吸道传染病,并已纳入《中华人民共和国传染病防治法》规定的乙类传染病,按甲类传染病管理^[5]。为进一步做好COVID-19病例诊断和医疗救治工作,要学习《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第五版)》^[6]并参照执行。

本研究显示,女生占66.08%,女生应答相对较高。传播途径、主要症状、防护措施知晓率、对疫情了解程度、采取防控措施的比例女生稍高于男生,不关心疫情的全部是男生,还和以前一样不采取防控措施的男生比例高于女生。相关研究表明,18岁以上成年人女性的心理承受能力低于男性,相对于男性更易产生焦虑^[9-12],而本研究显示不同程度抑郁/焦虑比例女生(30.98%)明显低于男生(37.7%),说明随着社会的发展,学生群体尤其是医学院校女生的心理承受能高于男生。

农村学生占 58.4%，农村学生在传播途径、主要症状、防护措施知晓率、对疫情有所了解、疫情期间采取防护措施、对实习生实习、毕业生就业、睡眠质量等方面几乎没有差别。但对疫情“非常了解”的比例，城市学生明显高于农村学生，这和其他相关研究结论一致^[3]。对学生精神影响方面，中·重度抑郁/焦虑比例农村学生稍高于城市学生，认为对学习工作影响最大，农村学生比例明显高于城市学生，这和城市与农村发展程度、资源匹配不平衡有一定关系，因此应该引起高度重视，进一步推进城乡一体化，减小城乡差距。

临床专业学生占 20.58%，传播途径、主要症状、主要防护措施知晓率、对疫情了解方面、疫情期间采取防护措施比例、临床专业稍高于其他专业，不关心疫情的都是非临床专业。非临床专业学生认为对自己学习、毕业就业方面影响更大，因为临床专业学生毕业后大部分进入医院、医学相关院所工作，相对就业形势好一些。不同程度抑郁/焦虑比例、睡眠质量低下方面临床专业都高于其他专业，这是因为临床专业学生对疫情关注度、了解程度相对较高，符合本次调查结果。

本研究存在一些不足之处，仅对我省 2 所医院院校 1881 学生进行调查，样本量有限，被试对象不能完全大学生这一人群，结果推广具有一定的局限性，因此，后续研究可扩大样本，并将非医学院校纳入研究范围。

参考文献

[1]中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制流行病学组.新型冠状病毒肺炎流行病学特征分析[J].中华流行病学杂志,2020,41(2):145-151.

[2]Chen NS, Zhou M, Dong X, et al. Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study[J]. The Lancet, 2020, 395(10223):507-513.

[3]Consumer News and Business Channel. World Health Organization declares the coronavirus outbreak a global pandemic[EB/OL].[2020-03-11].<https://www.cnbc.com/2020/03/11/who-declares-the-coronavirus-outbreak-a-global-pandemic.html>.

[4]World Health Organization. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected[EB/OL].[2020-03-19].[https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected-20200125](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125).

[5]国家卫生健康委员会官方网站. <http://www.nhc.gov.cn/>

[6]World Health Organization. <http://www.who.int/>

[7]中华人民共和国国家卫生健康委员会.国务院联防联控机制 2020 年 4 月 13 日新闻发布会介绍依法防控境外疫情输入工作情况[EB/OL].[2020-03-29].<http://www.nhc.gov.cn/wjw/xwfbh/xwzb.shtml>.

[8]中华人民共和国国家卫生健康委员会.关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第五版)的通知:国卫办医函〔2020〕103 号 [EB/OL] . (2020-02-05) [2020-0-0].<http://www.nhc.gov.cn/yzygj/s7653p/202002/3b09b894ac9b4204a79db5b8912d4440.shtml>.

[9]王春霞,王立钢,马晓佳,等.青岛市 18 岁及以上人群精神障碍流行病学调查[J].青岛大学学报(医学版),2019,55(5):607-610+613.

[10]李为群.社区老年人主观幸福感影响因素及结构方程模型的研究[D].吉林大学,2017.

[11]谷岩,徐广明,尹慧芳.天津市 18 岁及以上社区人群睡眠质量调查[J].中国心理卫生杂志,2015,29(3):199-203.

[12]徐一元,袁理,张政,等.慢性病患者主要照顾者心理韧性研究进展[J].医学与哲学,2019,40(24):44-47.

[13]刘秀荣.2015 年北京市城乡居民健康素养监测报告[R].北京:人民卫生出版社,2018:51.

基金项目:新乡医学院三全学院科学研究培育基金项目(201902,201918),新乡医学院

三全学院骨干三全学院骨干教师培育项目(SQ2019GGJS06)。

作者简介:姬国杰,1987-,男,汉族,河南新郑人,科研秘书,本科,研究方向为生物制药。通讯作者:胡焕焕,1987-,女,汉族,河南新郑人,实验室主任,硕士,主要研究方向为干细胞和生育力保存。