

血液生化检查，你了解多少

刘萍

(四川省中西医结合医院 四川 成都 610041)

生化检查是多数人到医院都会被要求做的，也是住院患者的基础检查，故每一个人对于血液生化检查都不会太陌生，但是您对于血液生化检查又有多少了解呢？为什么必须进行血液生化检测；血液生化检查包括哪些项目；做血液生化检查能诊断什么疾病；做血液生化检查需要注意哪些事项？对于这些问题，本文将结合相关知识进行阐述，具体的内容如下。

首先我们需要知道什么是血液生化检查，它是通过采集人的静脉血，用仪器检测存在于血液中的各种离子、糖类、脂类、蛋白质、酶及机体代谢产物的含量反映身体心脏、肝、肾功能以及血脂、血糖等代谢的具体情况，以此反映身体的基本状况，是目前临床上非常常用的化验检查。血液生化检查在检验科里项目较多，其中最基本的是肝功能、肾功能、血脂、血糖、心肌酶、电解质、淀粉酶等，各自又包含了很多项目。

一、肝功能测定的目的在于协助诊断肝脏疾病、判断肝脏损伤程度、辅助鉴别黄疸的类型、检测药物对肝脏的毒性及评估病人对手术的耐受性等，项目包括了血清总蛋白、血清白蛋白、前清蛋白、血清丙氨酸氨基转移酶、血清谷草转氨酶、血清碱性磷酸酶、血清 γ -谷氨酰基转移酶、血清胆碱酯酶、血清胆红素等，在严重肝病及肝硬化时血清蛋白会减少，血清白蛋白对检测血浆浓缩有诊断意义，前清蛋白可以灵敏地反映急性肝损伤，血清丙氨酸氨基转移酶和谷草转氨酶是肝细胞损伤的酶，其比值是诊断和病情监测的指标；急性肝炎时 ALT 急剧升高 $ALT > AST$ ，慢性肝炎特别是肝硬化时 $AST > ALT$ ，血清胆碱酯酶反映肝脏合成能力，血清碱性磷酸酶和 γ -谷氨酰基转移酶可以反映胆汁淤积，血清胆红素主要用于判断有无黄疸及黄疸类型。

二、肾功能测定的目的在于评价肾脏功能，对肾脏疾病的诊断、治疗、病情监测、预后判断具有重要意义，项目包括了血清肌酐、血清尿素、血清尿酸、胱抑素 C、血清肌酐判断肾小球的滤过功能，是器质型损害的一个重要指标，血尿素在一定程度上反映肾小球滤过能力，蛋白质摄入过多也会引起血尿素升高，血清尿酸是通风的诊断指标，胱抑素 C 是监测肾功能的敏感指标，用于早期肾功能损害的诊断和肾功能恶化的检测。

三、血脂测定可用于诊断高脂蛋白血症和异常脂蛋白血症，评价动脉粥样硬化和心脑血管疾病的危险度，检测药物治疗效果，项目包括了血清总胆固醇、血甘油三脂、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、载脂蛋白 A、载脂蛋白 B、脂蛋白(a)等，总胆固醇和甘油三脂升高是动脉粥样硬化和冠心病的危险因素，高密度脂蛋白具有抗动脉粥样硬化的作用，但含量并非越高越好，增高见于原发性高 HDL 血症，低密度脂蛋白胆固醇增高与冠心病呈正相关。血脂测定的影响因素有很多，如年龄、性别、种族、饮食、肥胖、饮酒与吸烟、运动、药物等，严格需要空腹抽血。

四、血糖浓度改变常为糖代谢异常的特征，有典型“三多一少”的临床症状，并有血糖、尿糖明显增高可明确诊断，对于早期轻症或有糖尿病倾向的需要做糖耐量试验，糖化血红蛋白反映长期的血糖水平，作为糖尿病的监控指标，不用于诊断，血糖的测定在情绪紧张及餐后等会引起血糖增高，在长期饥饿或剧烈运动会出现低血糖。

五、心肌酶谱主要包括了血清天冬氨酸氨基转移酶、血清乳酸脱氢酶、血清 α -羟丁酸脱氢酶、血清肌酸激酶、血清肌酸激酶同工酶(CK-MB)。AST 不具备组织特异性，单纯升高不能诊断心肌梗死，血清乳酸脱氢酶(LDH)及其同工酶急性心肌梗死时升高，对于就诊较迟，CK 已恢复正常的 AMI 患者有参考价值，血清肌酸激酶及其同工酶用于诊断 AMI，是应用最广泛的心肌损伤标志，血清 CK-MB 上升先于总活力的升高。

六、电解质主要包括了血清钾、血清钠、血清氯、血清钙、血清镁和血清磷，血清钾、钠、氯对维持体液的渗透及酸碱平衡，影响神经、肌肉的兴奋性起重要作用，血钙和磷参与维持机体内环境的稳定及酸碱平衡的调节，钙和磷与骨代谢有关。

七、血清淀粉酶(AMY)升高常见于急性慢性胰腺炎、胰腺癌、胆道疾病、胃穿孔、肠梗阻、腮腺炎、唾液腺炎等，是急性慢性胰腺炎的诊断指标。

生化检查应注意以下几点：一、看病时，一定配合医生把姓名、性别、年龄写正确、工整，避免同名或姓名、性别、年龄录入错误，给您带来不便。二、做肝功能、血糖、血脂、电解质等时必须采空腹血，特别是做血脂检验时，必须在餐后 12 小时方可采血。三、抽血当天，不要穿袖口过小过紧的衣服，四、做生化全项化验之前，空腹最好 8 小时以上，而且前一天晚上尽量清淡饮食，避免食用高蛋白的油腻食物，不可以饮酒，饮酒会导致脂蛋白、高密度脂蛋白及转氨酶的浓度升高，导致化验结果有误差。五、在检查前要注意不要服用药物，因为有些药物会加重肝脏负担，造成肝功能暂时性损伤，从而引起肝功能检查结果的准确性。六、在检查前要注意保证充足的睡眠，不要剧烈运动，这有可能会造成转氨酶升高，对检测结果造成一定影响。六、在生理状态比较稳定的情况下进行化验，抽血时放松心情，听从医生的安排，过分的紧张会影响部分项目结果的准确性，甚至会出现晕血的情况。

当人们拿到一张有二三十项密密麻麻项目和数值的检验报告，那一定是血液生化检查单了。这张化验单，囊括了血液生化检查的很多项目，可以为临床医生提供依据，帮助诊断身体很多方面的疾病比如心脏疾病、肝脏疾病、肾脏疾病、电解质紊乱、高脂血症、糖尿病、急性慢性胰腺炎、痛风病等。因此血生化检查出现异常结果时是要积极地找专科医生诊断，排除生理性的影响，及早确诊，及时进行治疗，防止病情突然发作或者加重，以免贻误病情。