

正确的儿童保健对婴幼儿早期发育的影响

曹钦忠

(长阳县妇幼保健院儿童保健科 湖北长阳 443500)

摘要:目的:探讨正确的儿童保健对婴幼儿早期发育的影响。方法:选取2019年7月-2020年8月我院早期发育婴幼儿80例作为研究对象,随机数字表分为对照组(n=40)和观察组(n=40)。对照组采用常规保健服务,观察组采用正确的儿童保健。比较两组婴幼儿各方面发育情况(包括体重、身高、智力发育指数(MDI)、心理运动发育指数(PDI))、婴幼儿常见病发生情况。结果:观察组智力发育指数(MDI)、心理运动发育指数(PDI)评分均高于对照组,身高、体重指标优于对照组,观察组发育情况优于对照(P<0.05);观察组婴幼儿常见病发生率低于对照组(P<0.05)。结论:正确的儿童保健有利于婴幼儿早期发育,有利于促进婴幼儿心理运动和智力的发展,降低婴幼儿常见病的发生,值得被推广应用。

关键词:正确的儿童保健;婴幼儿早期发育;影响

婴幼儿期的保健包括体格生长、营养状态、运动状态、神经精神、心理的健康等。据研究表明,部分儿童时期孩子出现的一些发育性疾病在婴幼儿时期已有迹象,却时常被忽视,从而影响了孩子以后的健康成长^[1]。由此说明,在婴幼儿时期就实行正确的儿童保健,关注孩子早期的综合发育与教育,以及早期发现发育异常和发育障碍,对孩子未来健康成长可以起到至关重要的作用^[2]。因此,本文以早期发育婴幼儿为对象开展研究,探讨正确的儿童保健对婴幼儿早期发育的影响,报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2019年7月-2020年8月我院早期发育婴幼儿80例作为研究对象,随机数字表分为对照组(n=40)和观察组(n=40)。对照组40例,男性23例,女性17例,患者年龄3个月到3岁,平均(1.51±0.30)。对照组40例,男性21例,女性19例,患者年龄3个半月到3岁患者年龄(1.53-0.32)。将80名患者在经过伦理委员会的同意后随机分为两组进行研究,两组临床资料比较均无统计学意义(P>0.05),具有可比性。

1.2 方法

对照组:采用常规儿童保健服务。对婴幼儿实行常规保健护理指导,如饮食等的指导;

观察组:采用正确的儿童保健服务。(1)指导婴幼儿合理的喂养,婴儿期应该提倡纯母乳喂养,逐渐添加合适的辅食;(2)指导婴幼儿感知的发育,婴儿期是感知发育的快速时期,应该经常用带有商业色彩的玩具,刺激婴儿对外界的反应,促进婴儿感知的发育;(3)定期进行生长的监测,应用生长发育监测图,监测婴儿的生长营养状况;(4)定期进行健康检查,一般小于六个月的婴儿每一到两个月检查一次,六个月以上每两到三个月检查一次;(5)指导婴幼儿进行体格锻炼,每日坚持户外活动1小时;(6)指导婴幼儿预防接种,按计划免疫程序在一岁内完成各种疫苗的基础免疫;(7)疾病防治,重视婴幼儿早期发育,密切患者孩子行为状态。

1.3 评价标准

1.参考两组体重、身高、智力发育指数(MDI)、心理运动发育指数(PDI)。发育指数在120分以上为优秀,110~119分为中上,90~109分为中等智力,80~89分为中下,70~79分临界状态,69分以下则为发育缺陷^[3];(2)参考两组婴幼儿常见病发生情况,包括:贫血、感冒、消化不良、腹泻。

1.4 统计分析

采用SPSS18.0软件处理,计数资料行 χ^2 检验,采用n(%)表示,计量资料行t检验,采用($\bar{x} \pm s$)表示,P<0.05差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组体重、身高、MDI指数、PDI指数比较

观察组智力发育指数(MDI)、心理运动发育指数(PDI)评分

均高于对照组,身高、体重指标优于对照组,观察组发育情况优于对照(P<0.05),见表1。

表1 两组体重、身高、MDI指数、PDI指数比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	体重(kg)	身高(cm)	MDI指数	PDI指数
对照组	40	9.53±0.36	77.24±5.34	104.23±6.55	110.48±5.24
观察组	40	10.85±1.13	80.45±3.25	111.43±3.12	120.04±4.31
t	/	6.411	4.233	8.668	8.781
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组婴幼儿常见病发生情况比较

观察组婴幼儿常见病发生率低于对照组(P<0.05),见表2。

表2 两组婴幼儿常见病发生情况比较[n(%)]

组别	例数	贫血	感冒	消化不良	腹泻	常见病发生率(%)
对照组	40	2(5.00)	4(10.00)	2(5.00)	2(5.00)	10(25.00)
观察组	40	1(2.50)	2(5.00)	1(2.50)	1(2.50)	5(12.50)
t	/					4.841
P	/					0.033

3 讨论

近年来,正确的儿童保健在婴幼儿早期发育中得到应用,且效果理想。本研究中,观察组智力发育指数(MDI)、心理运动发育指数(PDI)评分均高于对照组,身高、体重指标优于对照组,观察组发育情况优于对照(P<0.05),说明正确的儿童保健有利于促进婴幼儿早期发育;观察组婴幼儿常见病发生率低于对照组(P<0.05),说明正确的儿童保健有利于降低婴幼儿早期常见病的发生。正确的儿童保健可以促进儿童生长发育、维护儿童健康、保障儿童生命质量和生活质量,应用于婴幼儿早期发育可以更好地预防婴幼儿常见疾病的发生,促进婴幼儿智力、心理运动正常发育,让婴幼儿可以健康成长^[4]。

综上所述,正确的儿童保健在婴幼儿早期发育中有较好的护理效果,有利于婴幼儿早期发育,有利于促进婴幼儿心理运动和智力的发展,降低婴幼儿常见病的发生,值得被推广应用。

参考文献

- [1]叶晓丽,陈忠宁,刘中锋.社区儿童保健干预对婴幼儿早期发育的影响[J].海南医学,2018,v.29(11):129-131.
- [2]王燕,陈桂花,董菊.强化保健对婴幼儿生长发育及营养性疾病发生率的干预效果分析[J].新疆医科大学学报,2019,42(04):127-130.
- [3]Goldstone A B, Baiocchi M, Wypij D, et al. The Bayley-III scale may underestimate neurodevelopmental disability after cardiac surgery in infants[J]. European Journal of Cardio-Thoracic Surgery, 2020, 57(1):63-71.
- [4]刘晓莉,王颖,师晓红,等.早期综合发展干预对婴幼儿神经心理发育影响的效果分析[J].中国生育健康杂志,2019,30(6):505-509.