

# 皮内注射肝素钠治疗睑黄瘤疗效观察

刘颀

(江苏省泰兴市人民医院 江苏泰兴 225400)

**摘要:**目的:探讨睑黄瘤患者运用皮内注射肝素钠治疗的临床疗效。方法:我院自2016年8月至2017年12月共49例患者,73枚皮损运用肝素钠皮内注射治疗,一周一次,连续不超过10次。结果:痊愈率88.2%,总有效率100%,复发率1.3%,不良反应率5.3%,不良反应包括局部水肿、淤血、色素沉着等,维持时间比较短,患者都可以接受。结论:肝素钠皮内注射治疗睑黄瘤疗效确切,复发率低,不良反应少,费用低,值得推广。

**关键词:**肝素钠;睑黄瘤;皮内注射

睑黄瘤是一种发生于眼睑皮肤的常见皮肤病,表现为淡黄色的扁平丘疹,对患者的容貌影响较大,随着现在生活水平的提高,美容意识的增强,患者对这个疾病的治疗需求也越来越大。笔者选取了泰兴市人民医院皮肤科门诊2016年08月至2017年12月就诊的49名患者,共73枚皮损,采用了皮内注射肝素钠治疗睑黄瘤,现报道如下:

## 1 临床资料

### 1.1 一般资料

患者49例,共76枚皮损,病程2周至10年,患者年龄32~58岁,男8名,13枚皮损,女41名,63枚皮损,皮损大小2\*3mm至5\*10mm,常规检查血常规、血凝、血脂,入组患者血常规、血凝均正常,其中有3人总胆固醇增高,排除其他器质性病变及近期使用抗凝、抗炎药物者。

### 1.2 方法

碘伏常规消毒皮肤,用1ml注射器抽取肝素钠(2ml:12500单位,江苏万邦生化医药股份有限公司,国药准字H32020612)0.2ml~0.4ml,左手将皮损周围皮肤绷紧,右手持注射器与皮肤成0°~5°,由皮损外侧1mm处进针,由深至浅在真皮内,分层注射至皮肤表面呈橘皮样外观,按压5~10分钟,至没有明显的活动性出血。一周一次,连续治疗不超过10次,每次尽量不选择同一进针位置,以防反复刺激形成疤痕,并嘱治疗后24小时内,避免接触热水,平时注意合理饮食,避免食用高脂、高胆固醇食物,其中3例总胆固醇增高者,口服阿托伐他汀。随访一月一次,连续3月~12月。

### 1.3 疗效标准

痊愈:皮损完全消退,不留痕迹;显效:皮损颜色变淡,面积变小;无效:皮损颜色、大小均无明显变化。

## 2 结果

治愈67枚,显效9枚,治愈率88.2%,总有效率100%,1例6个月后,复发率1.3%。不良反应:所有病例都有注射处轻度水肿,1~2天后可消退,这种情况患者都可以接受;2例第一次注射后有一周左右的瘀斑,向患者再次强调注意事项后未再发生瘀斑;2例有色素沉着,嘱注意防晒,1~2月色素沉着逐渐消退;所有病例均未见疤痕形成,不良反应率5.3%。治疗三周后复查血常规、血凝均未见异常。

## 3 讨论

睑黄瘤是一种脂质代谢障碍性皮肤病,多见于中年女性,皮损为橘黄色柔软的长方形或多角形的丘疹或斑块,好发于两侧上眼睑

和内眦周围,对称分布,皮损持久,进行性、多发性,并可相互融合,患者多无其他疾病,半数以上患者血脂正常,也可见于高胆固醇血症尤其是家族性高胆固醇血症、肝胆疾病、黏液性水肿、糖尿病、植物甾醇血症等疾病<sup>[1]</sup>。肝素钠是一种粘多糖类物质,是一种抗凝血药物,近年来还发现它具有降低总胆固醇以及甘油三酯的功能。他主要在人体内使卵磷脂胆固醇酰基转移酶被激活,这使得高密度脂蛋白提前成熟、数量增加,而且能够降低血液粘滞度,加快血运,提高了血液里的胆固醇的清除率<sup>[2]</sup>。肝素钠在皮内消除睑黄瘤的机制可能是在局部能够使得睑黄瘤内的泡沫细胞和Touton细胞中的脂肪小滴分解相关,这与其病理表现为皮肤浅层有灶状含脂组织细胞聚集,其主要围绕着毛细血管和乳头网状真皮附件结构,不侵犯皮下组织的特点有关<sup>[3]</sup>。局部皮内注射肝素钠可以改善微血管通透性以及局部的血液粘稠度,使那些脂肪颗粒在血流的影响下逐渐流失,从而使得皮肤恢复正常<sup>[4]</sup>。

目前的治疗方法有手术、液氮冷冻、激光等治疗手段,而这些治疗方法,有导致术后疤痕影响美观,创伤较大,误工期较长、复发率较高等缺点。而笔者使用的是皮内注射肝素钠,治愈率达88.2%,复发率低,不良反应率低,无疤痕形成。在治疗过程中笔者发现不同患者的治疗次数有一定的差异,和患者的年龄大小、眼睑皮肤的松紧程度有一定的相关性,年龄越小,皮肤越紧致,疗效越佳。也与治疗手法有关,分层注射较单层注射疗效更好、治疗次数更少。入组的患者皮损相对来说都比较小,笔者认为针对那些多发的巨大型的睑黄瘤,注射疗法还是有欠缺的,以手术或者激光治疗可能更适宜一些,但是这些治疗方法发生疤痕的可能性更大,需要权衡利弊,征得患者的同意。

综上所述皮内注射肝素钠治疗睑黄瘤是一种安全性高、疗效好、费用低、复发率低的治疗方法,而且没有高昂的医疗设备的投入,更适合在基层医院的推广使用。

## 参考文献:

- [1]赵辨.中国临床皮肤病学[M].南京:江苏凤凰科学技术出版社,2009.12:1369-1370.
- [2]李良玉,刘岩,宋大巍,等.肝素类多糖降血脂性能的初步研究[J].天然产物研究与开发,2015,27:2124-2127.
- [3]李凤鸣.中华眼科学[M].第2版.北京:人民卫生出版社,2005:886.
- [4]袁进萍,宋世君.眼睑黄色瘤54例治疗效果观察[J].宁夏医科大学学报,2013,35(5):587-588.