

妇科内分泌失调的临床治疗效果观察

王娟

(吉林市中心医院 吉林省吉林市 132000)

摘要:目的:观察妇科内分泌失调临床治疗效果。方法:选择2018年5月-2019年5月妇科内分泌失调患者66例,依据随机数字表法分为实验组与对照组各33例,对照组采用西医治疗方式,以克罗米芬、绒毛促性腺激素治疗为主,观察组采用西医治疗基础结合中医治疗,对比两组患者1年治疗时间内FSH变化情况及治疗效果。结果:实验组总有效率(95.0%)高于对照组(86.0%),实验组妇科内分泌失调患者治疗前FSH水平为(7.25±2.15)IU/L,治疗后FSH水平为(11.36±3.15)IU/L;对照组妇科内分泌失调患者治疗前FSH水平为(6.45±3.5)IU/L,治疗后FSH水平为(8.56±2.65)IU/L,差异明显具有统计学意义(P<0.05)。结论:通过西医治疗与中医治疗结合,平衡体内性激素,有效治疗妇科内分泌失调,明合应用具有治疗价值,值得医学临床推广。

关键词:妇科内分泌失调;中西医结合;治疗效果

内分泌系统是一种整合性调节机制,通过分泌特殊化学物质来实现有机体控制与调节。内分泌腺和其他器官分布内分泌细胞组成的内分泌系统,内分泌腺是人体内一些无输出导管腺体,同时也是机体重要调节系统,它与神经系统相辅相成,共同调节机体生长发育和各种代谢,维持体内环境稳定,并影响行为和生殖等。出现妇科内分泌失调最主要原因是综合因素导致内分泌系统紊乱以及功能失调,主要表现为生活方式、精神因素等因素。妇科内分泌失调患者常表现为脾气异常暴躁,情绪变化大,易出汗,同时伴有肌肤恶化、粗糙无光,出现黄斑色斑等现象,影响患者外观及心情。随着中西医结合治疗方式有效治疗妇科内分泌失调,为患者身体补气补肾的治疗效果,在临床广泛使用后,有效提高治疗女性内分泌失调,本文通过研究妇科内分泌失调患者中西药结合治疗后的临床效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2018年5月-2019年5月妇科内分泌失调患者66例为研究对象,将66例妇科内分泌失调患者分为对照组与实验组33例,运用随机数字表法将实验组33例,内分泌失调患者年龄23-48岁,平均(32.6±3.8)岁;对照组33例,内分泌失调患者年龄25-55岁,平均(40.3±5.2)岁;治疗时间1-6年,平均(3.2±1.3)年,两组患者一般资料差异无统计学意义(P>0.05),具有可比性。

纳入标准:(1)患者妇产内分泌失调检查资料;(2)患者子宫形态正常。(3)患者及家属知情并签署知情同意书。

排除标准:(1)过敏性体质;(2)配合性差患者;(3)精神病患者。

1.2 方法

对照组采用西医治疗,患者口服克罗米芬,5天为一疗程,连续用药5天后,每天观察卵泡发育情况、子宫内膜大小,经过周期时间发现子宫内膜厚度>9mm、卵泡直径>10mm,注射绒毛膜促性腺激素^[1]。

观察组采用在西医治疗基础上联合中医治疗,在经前,月经周期后1-6天进行温和肝脏及肾脏治疗,加强黄体酮功能,因此每天方剂包括:①初期药方成为有21g菟丝子,14g淫羊藿、仙茅,11g白芍、巴戟天、鸡血藤、柴胡、当归、枸杞、女贞、川芎;主要作用于滋阴养血及活血调经;②第二日以益母草32g为主,21g熟地黄、14g鸡血藤、11g牛膝、川芎、当归、赤芍、香附、柴胡;③第五日服用药方为21g紫石英、淫羊藿、菟丝子,14g仙茅、枸杞、续断,11g覆盆子、柴胡、当归、女贞、蛇床,起到促进排卵疏肝补肾作用。④经后期服用药方为山楂32g,21g熟地黄、山

药,14g女贞,13g菟丝子,11g当归、紫河车、覆盆子、山茱萸、五味子1,达到补肾养血效果,促进女性体内卵泡成长^[2]。

1.3 效果观察标准

总有效率=(有效+痊愈)/总例数×100%;治疗后患者排卵功能及身体指标恢复正常为痊愈,而体征状态良好为有效;治愈以及有效率标准未达到,患者症状及体征无变化为无效。

1.4 统计学方法

应用SPSS 23.0统计学软件进行分析,计量资料应用($\bar{X} \pm S$)表示,计算资料应用例数和百分比表示,计数应用样本t检验,组间比较应用 χ^2 检验,P<0.05为差异具有统计学意义。

2 结果

(1)通过患者治疗后实验组总有效率(95.0%)高于对照组(86.0%),差异明显,具有统计学意义(P<0.05)。

(2)实验组妇科内分泌失调患者治疗前FSH水平为(7.25±2.15)IU/L,治疗后FSH水平为(11.36±3.15)IU/L;对照组妇科内分泌失调患者治疗前FSH水平为(6.45±3.5)IU/L,治疗后FSH水平为(8.56±2.65)IU/L,经统计学计算,t=2.964,P=0.002,差异明显,具有统计学意义(P<0.05)。

3 结束语

内分泌失调是现代女性常见症状,尤其现代女性面对生活及工作双重压力,导致女性身体出现不适反应,引起内分泌失调。人体健康是由内分泌系统各种激素和神经系统结合调节人体代谢和生理功能,而女性较敏感,情绪不稳定,引起内在因素扰乱气血运行,综合引发内分泌失调,对生活及工作造成困扰。本文将妇科内分泌失调患者为研究对象,以对照组采用西药治疗,实验组采用西药治疗基础上联合中药治疗,患者治疗后实验组总有效率(95.0%)高于对照组

(86.0%),实验组妇科内分泌失调患者治疗后FSH水平值(11.36±3.15)IU/L高于对照组(8.56±2.65)IU/L。西药治疗通过口服克罗米芬、注射绒毛膜促性腺激素、注射黄体酮等治疗方式,虽能控制但复发率高;中药治疗前期重视温养肝肾,通过不同中药成分配置帮助患者身体恢复活血调经、滋阴养血、养血暖宫等效果。因此在常规西药治疗基础上配合中医治疗,帮助妇科内分泌失调患者平衡身体机能,提高治疗效果及医学临床实用性。

参考文献

[1]李桂元.常规西医治疗+中药汤剂治疗妇科内分泌失调的临床治疗效果观察[J].中国继续医学教育,2019,11(29):141-143.

[2]刘欢.妇科内分泌失调的临床治疗效果观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(20):1+7.