

# 肺炎患者盐酸丙卡特罗联合左氧氟沙星治疗的临床疗效探讨

邬睿光

(枝江市人民医院, 呼吸内科 湖北枝江 443200)

**摘要:**目的 探讨肺炎患者盐酸丙卡特罗联合左氧氟沙星治疗的临床疗效。方法 选取2019年4月-2020年4月我院收治的肺炎患者162例,应用随机数字法分为两组,对照组应用盐酸丙卡特罗治疗,研究组应用盐酸丙卡特罗联合左氧氟沙星治疗。结果研究组临床疗效高于对照组( $P < 0.05$ );研究组症状缓解时间短于对照组( $P < 0.05$ )。结论肺炎患者应用盐酸丙卡特罗与左氧氟沙星联合治疗效果显著,有利于缓解临床症状,值得临床上大力推广。

**关键词:**肺炎;盐酸丙卡特罗;左氧氟沙星

肺炎是一种临床常见的呼吸疾病,多发于老年人群,主要是由病毒、真菌及细菌等病原体引起的。研究显示,随着年龄增长,人体的自身机体防御能力和免疫力会逐渐下降,致使肺结构和生理功能出现退化性变,导致患上慢性感染疾病,肺炎便是其中之一<sup>[1]</sup>。患有肺炎如果得不到及时有效地治疗,能够引发一系列并发症,加重患者病情。因此,正确的药物治疗可以改善肺炎患者预后,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2019年4月-2020年4月我院收治的肺炎患者162例,应用随机数字法分为两组,两组各81例。研究组男41例,女40例,年龄52~79岁,平均年龄(65.3±2.6)岁,病程3d~90d,平均病程(46.2±4.9)d。对照组男42例,39例,年龄53~78岁,平均年龄(65.4±2.5)岁,病程5d~87d,平均病程(46.5±4.7)d。患者同意本次研究,两组患者的一般资料比较无差异性( $P > 0.05$ ),且经过医院伦理委员会批准。

### 1.2 方法

对照组应用左氧氟沙星注射液治疗,每次500毫克,每天一次,静脉滴注方式给药,连续治疗1周。

研究组应用盐酸丙卡特罗联合左氧氟沙星治疗,左氧氟沙星用法用量与对照组相同,同时给予盐酸丙卡特罗治疗,每天2次,每

次25 μg,连续治疗1周。

### 1.3 观察指标

对比两组临床疗效,判定标准,显效:经5d治疗后患者咳嗽、胸痛等症状消失,经X线检查后发现显示炎症消失;有效:经1周治疗后,患者临床症状消失,且检查后发现炎症吸收;无效:经1周治疗后,患者症状未消失,经X线检查后发现显示炎症无变化。

对比两组症状缓解时间,记录退热时间、喘息消退时间、咳嗽消失时间及肺部啰音消失时间。

### 1.4 统计学方法

数据应用SPSS18.0进行分析,其中计数进行 $\chi^2$ (%)检验,计量进行t检测( $\bar{x} \pm s$ )检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

## 2 结果

研究组临床疗效高于对照组( $P < 0.05$ ),见表1。

表1 临床疗效对比(例,%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	81	43 (53.1)	27 (33.3)	11 (13.6)	86.4%
研究组	81	50 (61.7)	28 (34.6)	3 (3.7)	96.3%
$\chi^2$	/	5.343	1.396	6.127	4.981
P	/	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

研究组症状缓解时间短于对照组( $P < 0.05$ ),见表2。

表2 症状缓解时间对比(分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	退热时间(d)	喘息消退时间(d)	咳嗽消失时间(d)	肺部啰音消失时间(d)
对照组	81	6.7±1.3	6.9±2.2	4.6±1.8	6.1±2.4
研究组	81	4.6±1.6	4.3±1.2	3.4±1.4	4.6±2.0
T	/	11.261	20.388	12.173	11.345
P	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

肺炎是一种较为难治呼吸疾病,肺炎的病原体大部分是细菌联合病毒感染。该病在早期无明显症状,病情发展较为迅速,再加之肺炎患者大多数是老年人,由于老年人脏器功能退化,一旦出现感染,就会极易发展成为严重肺炎。研究显示,肺炎发病率和死亡率会随着年龄的增加逐渐上升<sup>[2]</sup>。以往临床采用单一用药,效果不甚理想,现阶段临床开始联合用药治疗,能够延长临床治疗时间,可以显著提升临床疗效。

盐酸丙卡特罗是一种β<sub>2</sub>受体激动剂,具有较强的选择性,能够舒张支气管的平滑肌,促使支气管扩张,还能够有效抑制清蛋白组胺的释放。除此之外该药还存在促进呼吸道纤毛的作用,有效抑制迟发型的气道反应升高,有效控制肺炎患者的病情发展<sup>[3]</sup>。而左氧氟沙星是第三代喹诺酮类的抗生素,具有耐药率低、生物利用度高等特点,主要的作用机制为可以显著抑制细菌DNA旋转酶的活性,使细菌DNA复制过程阻断,实现抗菌作用。除此之外,左氧氟沙星对部分葡萄球菌、肺炎链球菌等也具有较好的抗微生物作用。临床有研究表明,肺炎链球菌和金黄色葡萄球菌会导致老年群体肺部感染逐渐增多,而左氧氟沙星对上述病菌具有极高的药物敏感性和杀灭率<sup>[4]</sup>。将盐酸丙卡特罗与左氧氟沙星联合应用可以发挥协同作用,效果更加显著,对疾病的恢复具有重要意义。本研究的结果显示,

研究组临床疗效高于对照组( $P < 0.05$ ),且症状缓解时间短于对照组( $P < 0.05$ )。表示盐酸丙卡特罗联合左氧氟沙星治疗肺炎患者效果显著,症状缓解时间短。

综上所述,肺炎患者应用盐酸丙卡特罗与左氧氟沙星联合治疗效果显著,有利于缓解临床症状,值得临床上大力推广。

### 参考文献:

- [1]王冬莲,赵立东,李利娟,等.血必净联合头孢哌酮舒巴坦钠与左氧氟沙星对重症社区获得性肺炎患者免疫功能、凝血功能及疗效的影响[J].中国医院药学杂志,2019,11(15):1561-1565.
- [2]周淑华,徐秀萍,毛芝芳,等.左氧氟沙星与氨溴索联合治疗对慢性阻塞性肺疾病合并肺部感染老年患者的疗效研究[J].中华医院感染学杂志,2018,28(06):848-851.
- [3]陈山,石慧芳,王应琼,等.匹多莫德口服液联合盐酸丙卡特罗粉雾剂治疗反复性呼吸道感染的临床研究[J].中国临床药理学杂志,2018,269(15):48-50+61.
- [4]Chang S P, Lee H Z, Lai C C, et al. The efficacy and safety of nemonoxacin compared with levofloxacin in the treatment of community-acquired pneumonia: a systemic review and meta-analysis of randomized controlled trials[J]. Infection and Drug Resistance, 2019, 12(07):433-438.