

# 老年患者尿路感染应用左氧氟沙星治疗的临床研究

杨卓

(吉林市中心医院 吉林市吉林省 132000)

**摘要:**目的:通过对老年尿路感染患者实施左氧氟沙星治疗,分析其临床效果。方法:选取2018年2月至2019年6月60例老年尿路感染患者作为研究对象,运用随机数字表法分为实验组与对照组各30例,对照组患者采用常规治疗,实验组采用左氧氟沙星注射液静脉注射治疗,对比两组患者治疗效果、临床症状及不良反应发生率。结果:实验组患者治疗效果优于对照组,实验组患者症状改善水平高于对照组,实验组患者不良反应发生率低于对照组,对比两组患者差异,具有统计学意义( $P<0.05$ )。结论:通过对老年尿路感染患者实施左氧氟沙星治疗,效果显著,有效提高患者治疗效果,改善患者临床症状,降低不良反应情况,值得临床广泛使用及推广。

**关键词:**老年尿路感染;左氧氟沙星;临床效果

尿路感染主要是因病原微生物在尿路中繁殖和复制,导致患者尿道组织出现炎症反应及黏膜损伤情况。患者临床症状表现为尿急、尿频、排尿不适等症状,若不及时治疗,导致患者全身各种器官功能衰竭。因发病人群在老年人中居多,患者发病率高,极易影响患者身心健康及日常生活。临床治疗老年人尿路感染主要使用西药治疗左氧氟沙星是一种常用的喹诺酮类药物<sup>[1]</sup>,具有较强抗菌作用,特别是对大肠杆菌引起的尿路感染。因此本文通过对老年尿路感染患者实施左氧氟沙星治疗,分析其临床效果,具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将2018年2月至2019年6月60例老年尿路感染患者作为研究对象,通过随机数字表法将60例患者分为实验组与对照组各30例,实验组中男15例,女15例,年龄58~68岁,平均年龄(60.2±3.5)岁;对照组中男14例,女16例,年龄60~75岁,平均年龄(62.5±4.6)岁,对比两组患者资料无统计学意义( $P>0.05$ ),可进行对比。

纳入标准:(1)患者经临床诊断为尿路感染疾病;(2)患者意识正常;(3)患者自愿参与并签署同意书。

排除标准:(1)精神疾病及语言障碍患者;(2)患者肾脏功能受损;(3)患者不遵医嘱,并中途退出实验。

### 1.2 方法

对照组患者给予常规治疗,比如维持水电解质、酸碱平衡等基础性治疗,给予患者2g 头孢唑林钠(苏州中联化学制药有限公司;国药准字H20090288)与250ml 生理氯化钠溶液(山东齐鲁药业有限公司;国药准字H20113297;4.5g;500ml)静脉滴注治疗,1天2次;

实验组患者给予左氧氟沙星注射液(上海禾丰制药有限公司;国药准字H20067171;5ml:0.3g\*6支)与250ml 氯化钠溶液注射液(山东齐鲁药业有限公司;国药准字H20113297;4.5g;500ml)静脉滴注治疗,1天静脉注射2次,两组患者均治疗一周。

### 1.3 疗效观察及评判

对比两组患者治疗效果、临床症状及不良反应情况;治疗效果分为显效、有效及无效三种结果,患者治疗总有效率=(显效+有效)/总人数 $\times 100\%$ ;临床症状根据患者小腹坠胀感消失时间、尿痛消失时间、尿急消失时间及尿频消失时间四个症状进行评分;不良反应情况根据患者头痛、呕吐及皮肤瘙痒三个方面进行评分,患者不良反应总发生率=(不良反应人数/总人数) $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

应用SPSS 23.0统计学软件进行分析,计量资料应用( $\bar{X} \pm S$ )表示,计数资料应用例数和百分比表示,计量资料采用t检验,计数资料应用 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计意义。

## 2 结果

两组患者治疗效果、临床症状及不良反应情况比较差异明显,具有统计学意义( $P<0.05$ ),详见表1、表2及表3。

表1 对比两组患者治疗效果结果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
实验组	30	22	5	3	27(90.0)
对照组	30	15	6	9	21(70.0)
$\chi^2$					7.158
P					<0.05

表2 对比两组患者临床症状结果[n(%)]

组别	例数	小腹坠胀感消失时间	尿痛消失时间	尿急消失时间	尿频消失时间
实验组	30	4.59±0.15	6.15±0.26	6.48±0.35	7.87±1.59
对照组	30	6.78±0.48	7.89±0.36	8.15±0.48	9.56±1.27
$\chi^2$		6.594	7.518	9.265	8.457
P		0.001	0.001	0.001	0.001

表3 对比两组患者不良反应情况结果[n(%)]

组别	例数	头痛	呕吐	皮肤瘙痒	总不良反应发生率
实验组	30	2	1	3	6(20.00%)
对照组	30	3	3	5	11(36.66%)
$\chi^2$					9.158
P					<0.05

## 3 讨论

尿路感染是泌尿系统中较为多发且常见的疾病,临床分析其尿路感染的主要原因是患者全身免疫功能出现障碍,早期患者极易出现尿痛、尿急及尿频等情况。为了避免患者其他器官出现损伤,应尽快实施药物治疗。本文通过对老年尿路感染患者实施左氧氟沙星治疗,其治疗效果与优于对照组,实验组患者临床症状消失时间短于对照组,实验组患者不良反应发生率低于对照组,两组患者比较差异明显,具有统计学意义( $P<0.05$ ),说明左氧氟沙星治疗有效治疗老年尿路感染患者,主要因左氧氟沙星属于第三代喹诺酮类,在临床上常作为广谱杀菌剂,对铜绿假单胞菌、厌氧菌和革兰氏阳性菌可有效发挥其抗菌活性因子<sup>[1]</sup>,具有方便性、安全性、高效性等优点,保证药物静脉注射到患者体内时,经尿液有效排除,抑制蛋白质和核糖核酸合成,避免细菌扩散,损害其他器官。同时患者体内白细胞有效发挥抑菌作用,吞噬病原菌,防止疾病发生感染及不良反应。因此可将左氧氟沙星在临床治疗老年尿路感染患者,其效果显著,值得临床广泛使用及推广。

### 参考文献

- [1]翟秀梅,恽悦.老年患者尿路感染应用左氧氟沙星治疗的临床效果观察[J].东方药膳,2020,(1):10.
- [2]杨鸿濂.左氧氟沙星联合呋喃妥因治疗中老年女性尿路感染的临床疗效及其安全性[J].临床合理用药杂志,2020,13(9):101-103.
- [3]于沁.头孢哌酮钠-舒巴坦钠与乳酸左氧氟沙星对老年性尿路感染患者的临床疗效与安全性比较[J].抗感染药学,2018,15(6):1089-1091.
- [4]黄冉冉,楼黎明.劳淋汤加味联合左氧氟沙星对老年慢性尿路感染免疫功能的影响[J].中国中西医结合肾病杂志,2017,18(8):721-722.