

# 红茶在甲状腺癌术后恶心呕吐胃肠道反应中的应用

陈艳艳 梁海鑫 付路易 王晓丽

(新疆医科大学第三临床医学院附属肿瘤医院,乳腺头颈外科 乌鲁木齐 830011)

新疆维吾尔自治区自然科学基金项目编号: 2019D01C252

**摘要:**目的 探讨红茶在甲状腺癌术后恶心呕吐中的应用效果。方法 选取 2018 年 1 月—2019 年 3 月在我院进行治疗的甲状腺癌患者 800 例,将 800 例患者分为对照组和观察组。对照组采用常规术后饮食指导,观察组在常规的术后饮食指导中将饮用白开水改为饮用红茶水。比较两组在不同的饮用水情况下恶心、呕吐胃肠道的反应对患者的影响,通过对满意度的测评评价效果。

**结果** 经过常规的术后饮食指导中将饮用白开水改为饮用红茶水后,观察组患者的恶心呕吐胃肠道反应、生活质量、康复效果,通过测评满意度评价效果,结果观察组满意度明显高于对照组,两组相比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

**结论** 甲状腺癌患者术后饮用红茶水,可以有效的降低患者恶心呕吐胃肠道的反应,提高了患者舒适度和满意度,也可以降低部分并发症的发生,促进患者的康复,在临床上具有很大使用价值。

**关键词:** 红茶; 恶心呕吐; 甲状腺癌术后

Application of red tea in gastrointestinal reaction of nausea and vomiting after thyroid cancer operation

Chen Yanyan ,Mao Zhu ,Liang Haixin

(Department of Breast head and neck Surgery ,Affiliated Tumor Hospital , The Third Clinical Medical College , Xinjiang Medical University, Urumqi 830011, China)

**Abstract:** Objective To investigate the application effect of red tea in postoperative nausea and vomiting of thyroid cancer. Methods 800 cases of thyroid cancer patients treated in our hospital from January 2018 to March 2019 were selected ,and divided into control group and observation group. The control group received routine postoperative dietary guidance, the observation group replaced plain water with red tea in the routine postoperative dietary guidance. The effects of nausea, vomiting and gastrointestinal reactions on patients in two groups were compared with different drinking water conditions. Use satisfaction measures to evaluate results. Results Replace drinking plain water with red tea in routine postoperative dietary guidance, the nausea and vomiting gastrointestinal reactions, quality of life, and rehabilitation effect of the patients in the observation group, evaluate the effect by measuring satisfaction ,results the satisfaction of observation group was significantly higher than that of control group, The difference between the two groups was statistically significant ( $P<0.05$ ) .Conclusion Patients with thyroid cancer after drinking red tea, can effectively reduce the patient nausea and vomiting gastrointestinal reactions, Improve patient comfort and satisfaction, Can reduce the occurrence of some complications, to promote the recovery of patients, which has great clinical value.

**Key words:** red tea; nausea and vomiting; after thyroid cancer surgery

甲状腺癌是甲状腺最常见的恶性肿瘤,其主要的治疗手段是手术,在甲状腺癌手术后,多数甲状腺癌术后患者会出现恶心呕吐的现象。然而,术后的恶心呕吐会导致手术切口处张力过大、切口裂开、出血以及胃内容物误吸等并发症的发生。术后的恶心呕吐给患者的躯体增加了不适感,同时也增加了患者的心理压力,焦虑感与恐惧感。因此,必须要采取有效的措施来降低甲状腺癌术后恶心呕吐的发生。

在一个围手术期调查研究发现在术后患者难以忍受的10个副作用中,胃肠道反应呕吐排名第一,恶心位列第四,术后疼痛位居第三<sup>[1]</sup>。也有研究发现,全麻时胃肠蠕动减少,诱导引起胃肠胀气等也被认为是恶心呕吐的发生诱因<sup>[2]</sup>。甲状腺癌手术病人在术前焦虑、紧张常使交感神经兴奋导致内源性儿茶酚胺释放增加,抑制胃肠排空或中枢性致吐,术前饱胃、胃肠麻痹或梗阻及术后麻醉药的残留作用都是导致恶心呕吐的原因<sup>[3]</sup>。

古代时期,人们将茶叶当做药用,现阶段世界上大致有一百多个国家都在饮用茶叶。然而在现代的研究中,茶叶也被探索出很多的药用和保健的功效。其中红茶的药用价值也渐渐体现出来。研究发现,红茶在预防心血管疾病、消炎杀菌、清除自由基及养肠护胃等方面都有一定的生理调节功效<sup>[4]</sup>。

茶多酚、咖啡碱等对胃肠道有一定的刺激作用,但红茶茶汤中的咖啡碱与复杂的多酚体系相互作用形成络合物,对胃肠道的刺激性有所缓和<sup>[5]</sup>。红茶在与消化酶的相互作用下,可以促进胃肠道的蠕动从而调节胃肠道的消化和吸收。红茶亦属全发酵茶,性温,可养阳气,有生热暖胃作用。

## 1 资料与方法

1.1 临床资料 选取1600例2018年1月—2019年3月在我院接受甲状腺癌手术治疗的患者,所有患者年龄在18—80岁之间,平均年龄45岁,对照组患者400例:男性患者120例,女性患者280例;实验组患者400例:男性患者130例,女性患者270例。所有患者经病理学检查确诊为甲状腺癌,并且自愿参加此次研究,纳入标准:①具备清楚地表达能力、依从性较好,②排除合有精神疾病和其他脏器严重疾病的患者。

1.2 方法 对照组采用常规饮食指导,观察组在常规的饮食指导中将饮用白开水改为饮用红茶水,具体方法如下:

1.2.1 甲状腺癌患者术后返回病房,给患者营造一个空气清新、安静、温湿度适宜的病房环境。

1.2.2 患者术后禁食平卧6小时,待血压平稳、麻醉清醒后,协助患者取半卧位。对照组的患者在无误吸呛咳的情况下,先饮用少许的白开水,再进食温凉流质饮食;观察组的患者在无误吸和呛咳的情况下,先饮用温凉的红茶水,红茶中的芳香物质可刺激胃液的分泌;咖啡碱可以增强肠道运动,并与肠道中的有机酸或无机盐结合,加速食物消化<sup>[6]</sup>,从而促进胃排空,减少胃的饱腹感;再进食温凉的流质饮食。

1.3 观察指标 比较对照组和观察组患者不同饮食指导后患者恶心呕吐胃肠反应发生的情况,患者满意度为很满意、满意、较为满意、不满意。

1.4 统计学方法 采用SPSS16.0软件进行统计分析,以( $\bar{x} \pm s$ )表示计量资料,组间比较采用t检验;技术资料用[n(%)]表示,采用 $\chi^2$ 检验,  $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

表 1 两组患者的满意度比较 (例)

组别	例数	不满意	较为满意	满意	很满意	总满意度 (%)
对照组	400	10	100	200	90	72.50
观察组	400	0	20	230	150	95.00

与对照组比较, \*P<0.05

## 2. 结果

经过常规的术后饮食指导中将饮用白开水改为饮用红茶水后, 观察组患者的恶心呕吐胃肠道反应、生活质量、康复效果, 通过测评满意度评价效果, 结果观察组明显高于对照组, 两组相比差异有统计学意义 (P<0.05)。

## 3. 讨论

甲状腺手术对患者身体产生了强大的刺激, 在手术后的术后反应对患者同样有着强大的刺激感, 恶心呕吐是手术患者回到病房后最先受到的强大刺激。对于消除恶心呕吐的外在刺激, 应当双管齐下, 除了使用药物治疗, 在饮食上也应给患者给予改善。红茶有暖胃, 促进胃肠消化吸收、促进粪便的排出、改善消化系统等功效, 甲状腺癌手术后的患者饮用红茶比饮用白开水带来减少恶心呕吐的效果更明显。所以, 红茶在甲状腺癌术后恶心呕吐的应用中有一定的应用价值。在此次研究中, 饮用红茶水的观察组的发生恶心呕

吐的几率明显低于对照组患者, 两组相比差异有统计学意义 (P<0.05)。综上所述, 在甲状腺术后患者饮食中用红茶水代替白开水来减轻患者术后恶心呕吐胃肠道反应现象效果显著, 在临床有使用的价值。

### 参考文献:

[1] 马晓旭, 术后恶心呕吐流行病学观察与 5-TH3 受体基因多态性研究 (浙江大学博士学位论文). 2013 年 2 月

[2] 姚新宇, 蒋奕红. 全麻围术期恶心呕吐的非药物疗法应用研究进展 [J]. 中国老年学杂志, 2012, 12 (32): 5619-5621.

[3] 刘宇, 朱伟生. 术后恶心呕吐发生影响因素分级和防治策略 [J]. 现代实用医学, 2010, 22(2): 232-234.

[4-6] 杜钰 1, 袁海波 2, 陈小强 1\*, 胡婷 1, 江用文. 红茶对胃肠道生理调节与疾病预防作用的研究进展 [J]. 茶叶科学 2017, 37 (1): 10-16