

# 试管婴儿孕妇先兆流产的心理护理探究

刘璐

(吉林市中心医院 吉林省吉林市 132000)

**摘要:**目的:探究试管婴儿孕妇先兆流产的心理护理。方法:选取本院2018年4月-2019年4月收治的试管婴儿先兆流产孕妇50例作为研究对象,随机将孕妇分为试验组与对照组各25例,对照组实施常规护理,试验组在常规护理基础上加入心理护理,比较两组孕妇护理效果与心理评分。结果:护理前两组孕妇心理评分无统计学差异( $P>0.05$ );护理后,试验组孕妇心理评分显著高于对照组,具有统计学差异( $P<0.05$ );试验组孕妇护理有效率显著高于对照组孕妇,两组具有统计学差异( $P<0.05$ )。结论:试管婴儿先兆流产孕妇采用心理护理可有效提升孕妇治疗效果与心理评分,值得临床推广与应用。

**关键词:**试管婴儿孕妇;先兆流产;心理护理

先兆流产在孕期是常见病症之一,近些年我国经济不断发展,人们生活水平日益提高,生活方式与饮食规律随之改变,孕妇发生先兆流产几率也随之升高<sup>[1]</sup>。先兆流产会导致孕妇流产,大多数孕妇出现先兆流产迹象后心理压力骤增,情绪波动较大,不能保持良好的心理状况。所以对先兆流产孕妇实施心理护理非常重要。本篇文章对50例试管婴儿孕妇发生先兆流产现象护理进行研究,现报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院2018年5月-2019年5月收治的50例试管婴儿发生先兆流产孕妇作为研究对象,随机将孕妇分为试验组与对照组各25例。试验组患者年龄范围24-39岁,平均年龄(35.46±2.13)岁,对照组患者年龄范围24-40岁,平均年龄(32.00±2.24)岁,入选孕妇中共有17例出现腹痛合并阴道流血,19例出现流血现象,14例出现宫颈口松弛现象。比较两组患者基本资料,无统计学差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组实施常规护理。

试验组实施心理护理,具体如下:(1)分析孕妇心理状况,因为孕妇长期受到不孕等症状影响,极易出现焦虑、抑郁、恐惧等负面情绪,对人际关系十分敏感;(2)护理人员为孕妇打造一个良好的病房环境,适当调控病房内湿度与温度,及时通风,保持病房空气清新,改善孕妇心情;(3)护理人员及时与孕妇进行沟通,拉近护患关系,消除孕妇心中顾虑;(4)护理员及时关注孕妇心理变化,如果孕妇出现自卑心理、排斥与外界交流,护理人员需要主动与孕妇进行沟通,为孕妇讲解有关生殖知识,帮助孕妇走出自卑心理。

### 1.3 观察指标

治愈:孕妇阴道出血症状消失,腹部与腰部无不良反应出现,孕妇病症无反复;有效:孕妇阴道出血症状消失,腹部与腰部无不良反应出现,症状偶有反复,需延长治疗时间;无效:孕妇阴道出血情况没有消失或增加,腹部与腰部仍有不良反应出现,B超显示胎儿发育缓慢或停止发育。比较两组孕妇护理前后心理评分,评分越高心理状况越好<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学方法

本研究采用SPSS19.0统计学软件进行分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,行 $\chi^2$ 检验,数据结果以百分率(n.%)表示,计量资料行t检验,以均数差表示, ( $P<0.05$ )数据具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组护理前后孕妇心理评分

护理前两组孕妇心理评分无统计学差异( $P>0.05$ );护理后,试验组孕妇心理评分显著高于对照组,具有统计学差异( $P<0.05$ )。详见表1。

### 2.2 比较两组孕妇护理效果

试验组孕妇护理有效率显著高于对照组孕妇,两组具有统计学

差异( $P<0.05$ )。详见表2。

表1 两组孕妇护理前后心理评分( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	护理前	护理后
试验组(n=25)	61.46 ± 1.02	83.57 ± 2.46
对照组(n=25)	65.68 ± 1.57	77.79 ± 1.68
P	<0.05	

表2 两组护理效果比较[n(%)]

组别	痊愈	有效	无效	总治愈率
试验组(n=25)	47(94.00)	2(4.00)	1(2.00)	49(98.00)
对照组(n=25)	43(86.00)	3(6.00)	4(8.00)	46(92.00)
P	<0.05			

## 3 讨论

一般来讲,采用试管婴儿的孕妇大多数为婚后多年未能成功受孕的妇女,因为年龄、观念等因素,这些妇女会产生一些心理压力,所以通过试管婴儿受孕后会担心婴儿降生不顺利,导致心理压力剧增,此类孕妇出现先兆流产情况会出现极度恐慌,严重者会导致情绪失控<sup>[3]</sup>。所以护理人员护理试管婴儿先兆流产孕妇时需要及时与孕妇进行沟通,拉近护患关系,取得孕妇信任感,稳定孕妇情绪,提升孕妇治疗依从性。在交谈过程中,护理人员切记禁止对孕妇说一些敏感的词汇或字眼,使用温柔的语气安抚孕妇情绪,增加治疗效果。护理人员注意多鼓励孕妇,话语主要以简单明了为主,让孕妇从简单的话语中提取有效信息,如果话语比较繁琐、啰嗦,会使孕妇产生抵触心理。告知孕妇先兆流产相关注意事项,例如该症状是妊娠期常见病状之一,当前我国医疗技术较为成熟,所以只要注意合理用药,多补充黄体酮,注意卧床休息,规律饮食,保证摄取营养充足,避免做剧烈运动以及严禁性生活就可以规避不良反应。告知孕妇家属应该将该症状告知孕妇,让孕妇了解自身病情,减少孕妇胡思乱想导致出现极度恐慌的症状,护理人员帮助孕妇调整心态,建立积极向上的治疗心态。护理人员还可以帮助患者挑选一些积极励志类的书籍,通过书籍缓解孕妇紧张、焦虑、恐惧的心情,以成功案例激励患者积极向上,适当指导患者做一些简单肢体运动,增强患者体质,增加治疗效果,通过简单运动方式帮助患者缓解内心焦虑与不安情绪。经过本次研究得出,护理前两组孕妇心理评分无统计学差异( $P>0.05$ );护理后,试验组孕妇心理评分显著高于对照组,具有统计学差异( $P<0.05$ );试验组孕妇护理有效率显著高于对照组孕妇,两组具有统计学差异( $P<0.05$ )。

综上所述,试管婴儿孕妇出现先兆流产症状后采用心理护理可有效缓解患者焦虑、抑郁、恐惧等负性心理,提升护理效果,提高患者治疗依从性,临床应用价值较高。

### 参考文献:

- [1]张伟丽.心理护理用于试管婴儿孕妇产先兆流产中的效果[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(96):251.
- [2]姜淼,王磊,司远彬.试管婴儿孕妇产先兆流产的心理护理方式研究与分析[J].中国医学创新,2016,13(33):83-86.