

# 临床护理路径在白内障患者护理中的应用研究

章学文

(谷城县中医院五官科 湖北谷城 441700)

**摘要:**目的探究临床护理路径在白内障患者护理中的应用。方法随机选取2018年1月至2019年1月入住我院的白内障患者60例作为研究对象,分为对照组和研究组,每组各30例,对照组采用常规护理模式,研究组患者采用临床护理路径护理,对比两组患者的护理满意度。结果研究组患者的护理满意度明显高于对照组( $P < 0.05$ )。结论临床护理路径应用于白内障患者中,可有效提高患者的护理满意度,临床效果显著,值得推广应用。

**关键词:**临床护理路径;白内障患者;满意度

白内障是临床中常见的眼科疾病,患者主要表现为进行性视力模糊,病情的不断发展会致盲,严重影响着患者的生存质量<sup>[1]</sup>。目前,临床中治疗白内障主要采用手术治疗,而手术期间的常规护理不能很好的促进患者的预后。随着现代医疗水平的不断进步,人们对护理的要求越来越高,临床中的护理模式逐渐向高质量、高水平方向发展<sup>[2]</sup>。临床护理路径作为一种新的护理模式,让患者从住院到出院按照既定的护理路径接受护理治疗。本文将深度探讨临床护理路径在白内障患者护理中的应用,现将分析内容作如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取2018年1月至2019年1月入住我院的白内障患者60例作为研究对象,分为对照组和研究组。对照组30例,其中男18例,女12例,年龄48~85岁,平均年龄( $66.4 \pm 12.1$ )岁。研究组30例,其中男14例,女16例,年龄50~84岁,平均年龄( $65.8 \pm 12.6$ )岁。这两组患者在性别、年龄等各个方面均无显著差异,具有可比性( $P > 0.05$ )。患者均知情并且同意此次研究,同时获得我院伦理委员会的准许。

### 1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理模式。对患者进行常规体检、病情观察、饮食指导、用药护理以及出院指导等。

1.2.2 研究组患者采用临床护理路径护理。由专门的医护人员进行护理监督,主要内容包括:(1)术前护理。医护人员做好手术前的各项准备工作,检查各项基础设施的完备情况,实施健康教育,提高患者对白内障疾病的认知度以及护理的知晓情况,对患者的心理状况进行评估,及时发现患者的不良情绪,并制定相关的缓解不良情绪的积极对策,提高患者的信心。(2)术中护理。医护人员陪同患者一起进入手术室,对患者进行心理疏导,防止患者产生焦虑、紧张、恐惧的心理状态。手术过程中密切观察患者的生命体征,积极配合医生对患者的治疗。(3)术后护理。手术结束后加强患者眼部的相关基础护理工作,有效预防手术后并发症的发生,引导患者释放负面情绪,建立积极乐观的心态以及战胜疾病的信心。与此同时,加强患者合理饮食的指导,清淡饮食,注意休息,提高患者的治疗效果,促进患者的早日康复。

### 1.3 观察指标

使用本院自制的护理满意度调查问卷对患者的护理满意度进行调查,主要包括医护人员的工作态度、工作质量以及巡视病房工作等方面,分为满意、基本满意、不满意。 $\geq 80$ 分为满意,60~79分为基本满意, $< 60$ 分为不满意。满意度 = (满意 + 基本满意) / 例数  $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

数据应用SPSS18.0进行分析,其中计数进行 $\chi^2$ (%)检验,计量进行t检测( $\bar{x} \pm s$ )检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

## 2 结果

研究组患者的护理满意度明显高于对照组( $P < 0.05$ ),具体见表1。

表1 两组患者的护理满意度对比(例,%)

组别	例数	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	30	9 (30.0)	13 (43.3)	8 (26.7)	73.3%
研究组	30	13 (43.3)	16 (53.3)	1 (3.3)	96.7%
$\chi^2$	/	4.628	5.201	5.627	4.925
P	/	$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$	$< 0.05$

## 3 讨论

白内障是临床中常见的眼科疾病,主要多发于老年群体中,随着我国人口老龄化的不断发展,白内障的发病率呈现不断上升趋势<sup>[3]</sup>。在临床中,主要采用手术的治疗方式,而白内障患者在治疗期间需要使用合理有效的护理措施来保证手术的顺利进行,巩固手术效果,避免手术后并发症的发生,提高患者住院期间的生活质量。随着临床护理理念的不断深入以及人们对护理要求的不断提高,临床护理路径作为一种新的医疗护理模式,被广泛应用于临床护理中<sup>[4]</sup>。临床护理路径要求护理人员以患者为中心,依据标准护理模式,为特殊患者制定的一种全新的住院护理模式。在临床护理路径模式下,医护人员在对患者开展日常护理的同时,鼓励患者家属积极参与到护理中来。加强患者疾病知识健康教育,提高患者的疾病知晓率。对患者进行心理安抚,消除患者的不良情绪。依据其他手术病例制定科学合理的照顾计划,最终促进患者的早日康复。本次研究通过对比两组患者的护理满意度进行对比,研究组患者的护理满意度明显高于对照组( $P < 0.05$ ),这就说明临床护理路径应用于白内障患者中,可有效提高患者的护理满意度。

综上所述,临床护理路径应用于白内障患者中,可有效提高患者的护理满意度,临床效果显著,值得推广应用。

## 参考文献:

- [1] 虞燕飞, 赵普宁, 孙文等. 人工晶体植入联合超声乳化治疗白内障护理中临床护理路径的应用效果分析[J]. 实用临床医药杂志, 2018, 022(002):119-122.
- [2] Sole M L, Talbert S, Yan X, et al. Nursing oral suction intervention to reduce aspiration and ventilator events (NO - ASPIRATE): A randomized clinical trial[J]. Journal of Advanced Nursing, 2019, 75(5):1108-1118.
- [3] 周翠玉, 柳韦华. 基于临床护理路径的优质护理干预在合并2型糖尿病老年骨科手术患者中的应用研究[J]. 检验医学与临床, 2019, 16(07):12-15.
- [4] 叶慎菊, 叶华, 朱彩霞. 疾病诊断相关分组背景下眼科多学科团队术前血糖管理模式研究[J]. 中国实用护理杂志, 2020, 36(02):130-135.