

骨科康复护理潜在的问题分析及护理干预对策

王影

(曹县人民医院 骨外科 山东省 菏泽市 274400)

摘要:目的研究在骨科临床护理中采用康复护理干预模式的应用效果,总结临床经验。方法从2018年1月-2018年12月在我院治疗的骨科患者中选150例为主要研究对象,以筛选法将所有患者分为两个治疗小组:观察组和对照组,每个小组75例患者。其中对照组术后采用常规护理方式进行干预,观察组采用康复护理干预方式,对比分析两组患者的护理效果。结果两组患者经过不同的护理模式干预后,观察组的护理满意度为94.7%,对照组为73.3%;观察组患者经治疗后的生活自理能力达到54.7%,对照组为38.7%;两组患者在护理满意度和生活自理能力恢复率方面具有显著差异。(P<0.05)结论在进行骨科临床护理中采用康复护理模式比采用常规护理模式在恢复患者自理能力和提高护理满意度方面都具备较好的效果,值得临床推广。

关键词:骨科康复护理;问题;护理干预对策

引言

骨科疾病是临床中比较常见的疾病,在经过治疗后采用有效的护理措施能够加速患者的康复进程。康复护理模式是骨科临床护理中采用比较广泛的护理方式,主要是在护理过程中采用综合护理。本研究以我院收治的骨科疾病患者为主要研究对象,探究采用康复护理和常规护理方式在骨科临床护理中的应用效果详细研究报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从2018年1月-2018年12月在我院治疗的骨科患者中选150例为主要研究对象,以筛选法将所有患者分为两个治疗小组:观察组和对照组,每个小组75例患者。两组患者的基本情况:观察组中男性患者和女性患者分别为37和38例,年龄在19—50岁,平均年龄(32.8.25±1.12)岁。对照组中男性患者和女性患者分别为39和36例,年龄在21—57岁,平均年龄(34.52±1.24)岁。选取标准:1)经过医生的诊断以及影像学检测,认定两组患者均为骨科疾病。2)排除具有其他精神类疾病的患者。3)在进行实验过程中患者及其家属全部知情,并且签订同意协议书。两组患者的基本信息较为一致(P>0.05),可以比较。

1.2 方法

对照组采用常规护理干预方式。主要包括对患者的病情监测以及生命体征的测量。

观察组在对照组的基础上实施康复综合护理干预。主要包括如下几个方面。

1.2.1 加大对护理人员的培训力度,提高护理水平

要想改变护理人员综合素质低下的现状,就要从建立健全健康教育管理体系,定期组织对护理人员进行教育和评价。在实施环节,科室要重视对骨科康复的开展,将康复护理知识技能列为考评骨科护士的一个重要指标,引导他们加大理论知识的学习。同时还要针对不同层次的护士建立其差异化的培养方案,对他们的学习成果进行定期考评,并将成绩列入到他们的绩效考评中。针对新入职的护士,科室要采取形式多样的岗前培训,可以选择本科室资深的护理人员或者是外部的专家等作为讲授人员,重点就康复护理的技术规范和常规作业等进行培训和学习。通过岗前培训,让护士在上岗工作之前就具有丰富的康复护理知识,系统全面地认识到工作的环境和性质,进而提高他们的临床工作能力。这不仅是提高护士人员综合素质的客观要求,更是满足患者康复的需求,为他们今后顺利开展工作打下良好的基础。针对老员工来讲,鼓励他们通过在职继续教育的形式来进一步提升自身的工作能力。随着人们生活水平的提高,越来越多的患者对护理提出了更高的要求,作为护理人员只有不断学习新的理论知识和技术才能适应新的护理需求。医院的相关人员可以将康复护理知识作为护士继续教育的重要内容,要求员工必须参加,同时加大对继续教育的学习效果进行考评。

1.2.2 加大对患者的心理辅导

每位骨科患者的患病情况有所不同,个体性格各异,因此患者所表现出来的心理反应也千差万别。在面对病痛时,有的患者表现出较为惊恐状态,归因于患者对疾病所带来的后果认识不清,过度没有必要的担心;有的患者持否定态度,这是因为患者的伤残程度超过了自己心理承受能力;有的患者在治疗一段时间后会意识到疾病会给自己带来的伤残时,会表现出悲观失望的情绪;有的患者表现出较为依赖于他人,不肯自己主动进行康复锻炼,缺乏独立生活的信心。因此心理康复护理在骨科病人的护理有着十分重要的作用。要想做好骨科康复护理就要从患者的心理出发,首先护士在患者刚进病房时就要主动和患者热情打招呼,帮忙整理患者用品,介绍同病房室友,建立患者入院心理登记卡,进一步了解患者的生活习性以及性格特征等。对于急诊患者,要在最短的时间内通知医生来处理患者,视病情的严重程度来给患者用药,待患者情绪稳定后再向其介绍主治医师以及在医院期间要注意的事项。对于择期手术患者,要适当地向其讲解术前的各项常规检查,鼓励患者要对手术有信心,消除他们紧张的心理。

1.2.3 加强对患者的出院指导

患者的康复很大程度上依赖于出院后的治疗,在出院前护士就要将患者在饮食、休息、功能锻炼以及用药等方面所要注意的事项交代清楚,有必要的可以以卡片的形式将这些事项一一列举出来,并留下自己的联系方式,以便患者有疑问时便于联系。同时,护士要对患者进行定期回访,掌握患者的动态消息,减少患者并发症的发生。另外要叮嘱患者及家属要定期进行复查。

1.2.4 心理护理

患病后对身体状况担忧,造成心理上的负担,逐渐衍生出焦虑、紧张恐惧的情绪,如不能有效疏通,将会对患者的整个治疗周期产生严重的影响。因此,护理人员必须积极主动地与患者交流,了解其内心想法,对患者出现的紧张、焦虑情况表示关心,可以与家属一同努力对患者进行心理疏导,告诉他们采用发达的医学技术治疗疾病的成功率较高,使他们保持乐观积极的心态配合治疗。

1.3 观察指标

对患者的满意度和生活自理能力恢复率进行统计。

1.4 统计学方法

数据的处理比较使用统计学软件SPSS22.0,以($\bar{x} \pm s$)和百分比分别表示计量资料计数资料,若P<0.05则表示具有统计学意义。

2 结果

两组患者经过不同方式护理之后。观察组生活自理能力人数为41人,占比54.7%,对照组29人,占比38.7%,两者之间差异明显;观察组中71例患者表示护理满意,占比94.7%,对照组中55例患者表示满意,占比73.3%;观察组住院时间显著低于对照组住院时间。观察组在住院时间,生活自理能力恢复率和满意度方面均

(下转第96页)

(上接第 90 页)
优于对照组, 两组之间差异明显, 具备统计学意义。(P<0.05) 详细数据如表 1 所示。

表 1 两组患者的临床护理指标

组别	n	住院时间(天)	生活自理率	满意度
观察组	75	15.7 ± 4.3	54.7% (41/75)	94.7% (71/75)
对照组	75	20.4 ± 5.7	38.7% (29/75)	73.3% (55/75)

3 讨论

患者在承受骨科疾病的过程中, 将会承受巨大的心理和生理压力, 在骨科康复护理潜在以下几个的问题

(1) 骨科康复护理人员素质不高

长期以来, 在骨科康复护理方面缺乏专职的康复护士, 骨科康复工作常常由骨科护士来承担。目前, 临床护士在骨科康复的理论知识方面存在着一定程度的欠缺, 康复护理的意识不强, 经验和能力不足。因此开展的康复护理只是简单地以口头健康知识教育以及预防术后并发症方面, 缺少对患者进行功能锻炼的指导。

(2) 患者存在的心理问题

在影响患者康复的因素当中, 心理问题是一个重要的方面。这是因为骨科患者发病较为突然, 他们心理上难以接受。同时骨折的治愈期较长加之患者担心骨折愈合后会再次发生骨折, 因此患者有悲观、恐惧等方面的心理。骨折后患者大部分的时间是在病床上度过的, 长时间的卧床不起, 加之心理上的问题很容易导致患者并发症的出现。

(3) 护士忽视对患者的出院指导

在患者住院期间, 护士可以根据患者生理和心理上的特点加以及时的指导, 可以极大促进患者的康复。然而, 患者的住院治疗仅是整个疗程中的一部分, 大部分的时间是在出院后的康复期。然而由于骨科患者康复期较长, 并且恢复的较慢, 因此患者在出院前有较高的健康需求。如果在出院后患者锻炼不当或者是用药不规范等就有可能增大病痛的程度, 因此护士要加大对患者的出院指导。

事实证明, 良好的康复护理能够减少骨科并发症的发生率和降低致残率, 可以减少患者在医院的治疗时间, 降低患者的治病成本, 进而提高患者对医院的满意程度。为此医院要以患者为本, 重点从护士、患者两个角度剖析存在的问题, 并在此基础上制定出相应的完善对策。然而任何一件事的完善都不是一朝一夕能够完成的, 骨科康复护理亦是如此, 需要医院各级人员相互配合在不断的服务实践过程中不断改进提高。

本研究以我院的骨科患者为主要研究对象, 观察组采用康复护理干预, 对照组采用常规护理干预。两组患者经过不同的护理模式干预后, 观察组的护理满意度为 94.7%, 对照组为 73.3%; 观察组患者经治疗后的生活自理能力达到 54.7%, 对照组为 38.7%; 两组患者在护理满意度和生活自理能力恢复率方面具有显著差异。(P<0.05)

综上所述, 在进行骨科临床护理中采用康复护理模式比采用常规护理模式在恢复患者自理能力和提高护理满意度方面都具备较好的效果, 值得临床推广。

参考文献

- [1]王文碧.快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(49):162+196.
- [2]刘小凤,段美玲.探究康复护理在骨科临床护理中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(95):122.
- [3]伍俊华.康复护理干预对骨科髌关节置换术康复效果的影响[J].名医,2019(11):181.
- [4]王妍妍.快速康复在骨科护理中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(94):317+319.
- [5]苏少清,李硕菊.骨科患者康复训练治疗中实施护理情况的调查分析[J].福建医药杂志,2018,40(06):159-161.
- [6]金平湖.快速康复护理模式在骨科患者围手术期中的应用[J].护士进修杂志,2018,33(23):2168-2170.
- [7]陆汉芹.骨科康复护理技术在髌关节置换术后的临床应用效果[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(21):116-117.