

老年舒适护理干预在慢性心衰护理中的应用

杨亮亮

(兰州大学第一医院老年病一科 甘肃 兰州 730000)

摘要:目的:分析老年舒适护理干预在慢性心衰护理中的应用。方法:选取一组 2018 年 6 月到 2019 年 1 月我科收治的老年慢性心衰患者,共一百七十二例。随机平均分为观察组和对照组,各组为八十六例。对照组采用常规整体护理的手段,观察组在常规整体护理的基础上采用舒适护理干预。最终将两组患者的数据进行记录,从数据来分析两组患者住院期间的差异,以此来提高我科心衰患者住院满意度。结果:从最终的对比结果来看,采用了舒适护理干预的观察组患者在治疗及护理等各方面的满意度都要优于对照组。结论:对于老年慢性心衰患者而言,采用舒适护理干预能够更好的改善患者的生活质量,有益于患者的身心健康,减少患者相关不良反应的出现,提高患者的满意度。

关键词:老年舒适护理;护理干预;心力衰竭

引言

慢性心衰患者主要的临床表现有呼吸困难、乏力、双下肢水肿、精神差,并且因年龄大的患者发病率高,全身症状会更重。针对慢性心衰患者的护理,传统的护理手段只是简单对于患者的疾病给予护理,临床护理时关注的是患者病情,对于患者的生活质量和身心健康没有做到相应的重视。针对慢性心衰护理不仅要采用积极的临床治疗来改善患者的病情,同时还应注重患者舒适度及心理需求。在长期对心衰患者的观察中和护理过程发现这种情况的存在,舒适护理应运而生,舒适护理能够很好地保证两个方面的平衡,在以患者为中心的基础上,为其提供多个方面的护理服务,促进患者的身心健康,减少住院日期。为了能够更好的说明舒适护理干预在临床治疗中的应用效果,选取了我科 2018 年 6 月到 2019 年 1 月收治的老年慢性心衰患者的临床效果进行观察和对比,具体如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取了 2018 年 6 月到 2019 年 1 月科室收治的慢性心力衰竭患者共计一百七十二例。将这些患者随机平均分为对照组和观察组,均为八十六人一组。在所有患者中,男性患者共计九十二例,女性患者共计八十例。患者的平均年龄为 70.3 岁,年龄范围为 61 到 88 岁。通过数据对比,两组的患者一般资料并无差异,因此此次研究的对比结果真实可靠。

1.2 研究方法

对照组采用传统的常规护理方式。对照组根据主管医生的安排进行常规的心衰治疗及护理,给予患者相关的健康指导和用药观察,保证病室环境安全,减少探视人员。

观察组在常规的护理基础上采用舒适护理进行干预治疗。观察组加用舒适护理进行干预:①患者住院时热情接待,有效的给予住院宣教,尊重患者的隐私,尊重患者信仰,保持患者的病房温度与湿度都适中,并且减少一切噪音,保持床单元清洁。②及时与患者沟通,给予疾病相关知识的宣教,并嘱咐家属注重与患者的有效沟通,与患者进行交流过程中要注意语气温柔和蔼,对患者的负面情绪积极疏导,给予患者适当的关怀。③向患者讲解各项检查的知识,并且做好患者的健康教育,可以根据患者自身的水平采用视频或者图片的方式,提高患者的理解。④饮食方面根据患者的实际情况制定相应的计划,准确记录患者的出入量。

1.3 评价标准

观察两组患者的住院时间,生活质量以及不良反应出现率等指标,并且需要注意对护理满意度的评价。

1.4 统计学分析

对采集到的临床数据采用 SPSS22.0 软件进行分析,组间差异和组内差异采用 t 值检验,计数资料的比较采用 χ^2 值来完成对比,当 $P < 0.05$ 时可以说明具有统计学意义。通过数据分析后,可以得到对比的结果。

2 结果

从临床护理获得的数据来看,观察组在各方面的指标都要比对照组优秀,见表 1。这说明舒适护理干预在老年慢性心衰护理中有

着很大的帮助作用,可以广泛推广到临床护理中使用。

表 1 各组患者观察指标

组别	住院时间 (天)	生活质量评 分(分)	不良反应发生率 (n,%)	狐狸满意度 (n,%)
观察组	8.2 ± 2.3	89.3 ± 4.5	4 (4.7)	78 (90.7)
对照组	12.3 ± 2.4	82.9 ± 4.3	18 (20.9)	62 (74.4)
t/ χ^2 值	5.513	5.395	5.300	5.335
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

在心力衰竭患者的治疗中,整体护理是我们临床护理的基础,舒适护理是科室护理的进步。因为临床护理的效果和质量直接关系到患者的住院治疗情况和后期的治疗效果,并且对科室的心衰治疗有着非常重要的影响。但是因为我国的医疗压力比较大,患者的数量多,所以难免在临床护理工作进行时不能做到完美,对于患者的需求很难全部照顾到。临床护理人员采用模板化的流程来完成临床护理工作,很少有能照顾患者的一些需求,也不能很好的解决患者心理及生活的护理,易忽视患者的内心需要,这对于患者在康复过程中的身心健康是非常不利的。舒适护理是一种本着在整体护理的基础上更人性护理的模式,对于患者的各方面需求都可以照顾到,为患者提供全方位的护理服务。对于患者在康复过程中的各种疑惑做到耐心专业的回复,这样不仅降低了患者自身的内心压力,让患者能够更好的配合临床的治疗工作,提高患者的生活质量。除此之外,舒适护理不仅可以给患者带来良好的临床治疗体验,还对于医患关系的良好构建起到了很大的帮助作用,可以在一定程度上降低患者的住院日期,为社会做出一份贡献。

本次的研究结果表明,采用舒适护理进行干预的观察组各方面的数据都优于对照组,这可以说明舒适护理的效果和实际推广的可行性。分析其原因主要有:①采用心理关怀能够使得患者的身心放松,更有利于临床治疗及康复。②对病房的各项标准进行提升,提高了患者的舒适度,避免了可能会加重患者病情的一些意外因素。③在原有的护理基础上提升促进责任护士的成长,转变服务理念,建立更科学的人文知识理念。

综上所述,在老年慢性心衰护理中,采用舒适护理进行干预是未来的主要临床护理手段,能够帮助患者更好的进行康复治疗,减轻患者的心理压力,其效果和可行性已经得到了证明,可以在临床护理中使用。

参考文献

- [1]李晓飞.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的应用效果分析[J].中国医药指南,2020,18(03):306-307.
- [2]刘星,穆欣.舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的护理效果观察[J].中外女性健康研究,2020(01):173-174.
- [3]陈杏枝.舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(43):57.
- [4]李彤.舒适护理干预在老年慢性心衰护理中的应用效果及满意度影响评价[J].养生保健指南,2019,000(030):153.