

骨科护理中人性化护理的临床意义分析

杨蓉蓉

(温州市苍南县中医院骨伤科)

摘要:目的:分析骨科护理中人性化护理的临床意义。方法:在本院2019年3月至2020年3月收治的骨科患者中选取92例作为研究对象,通过数字随机发将患者分组两组(每组各46例),其中对照组患者实施常规护理,观察组患者人性化护理。结果:观察组患者症状缓解率分别为疼痛(95.65%)、红肿(90.48%)、僵硬(79.74%)、活动障碍(86.67%)、压痛(91.30%)显著高于对照组;观察组患者护理满意度为(97.82%),显著高于对照组患者的(85.04%)。结论:人性化护理在骨科护理中具有重要临床意义,具有一定的临床推广应用价值。

关键词:骨科护理;人性化护理;临床意义

随着近些年交通业和工业的迅速发展,因交通事故和工作损伤的骨科患者不断增多,而由于骨科疾病具有复杂性、突发性的特点,患者多住院病程较长,行动多有不便,日常生活无法自理,因此一直以来,对于骨科护理工作要求都比较高^[1]。而人性化护理是现代临床医学发展提倡的一种护理方式,不仅关注患者的生理病痛,还关注患者心理及社会回归的变化发展,本次临床调查研究中,我院将人性化护理模式应用到骨科护理当中,并对此种护理模式的临床价值意义作出验证。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组患者46例,其中男性28例,女性18例,患者年龄26~72岁,平均年龄(46.2±2.7)岁;观察组患者46例,其中男性30例,女性16例,患者年龄27~73岁,平均年龄(46.1±2.3)岁。

1.2 方法

采用实验观察的研究方式,对所选取的研究对象,依照分组在入院期→手术期→康复期实施不同的骨科护理模式,其中对照组患者采用常规护理,观察组患者采用人性化护理,在患者出院前,通过发放调查问卷和记录观察对比,统计两组患者的症状缓解率和对护理的满意程度。其中观察组患者实施的人性化骨科护理模式如下:

第一,入院时人性化护理。在人性化骨科护理模式,我院考虑

到客户患者往往伴有强烈的疼痛症状,为避免耽误就医时间,我院建立了快速入院通道,协助患者家属迅速办理入院手续。而在患者入院后,针对患者一切想要迫切了解的信息,如病情程度、治疗方式、医院环境、主治医师、治疗费用等,都有专人负责解答,这可以让患者感受到我院的专业化和人性化。

第二,手术期人性化护理。患者在进入手术室后,往往情绪会比较紧张,为此在人性化骨科护理模式,我院要求护理人员全程陪伴,给予患者亲人般的呵护和安慰,帮助患者平复情绪,消除对手术的紧张和恐惧。手术过程中,帮助患者调整好体位,做好患者的隐私保护,尽量避免隐私部位的暴露,协助医生快速完成手术^[2]。手术结束后,协助家属快速转移病房。

第三,康复期人性化护理。康复期阶段的护理,直接关系到患者的健康恢复速度,为此我院要求在人性化骨科护理模式中,护理人员耐心细致的帮助患者进行身体功能迅速,如对于无法站立起身的患者,可以指导患者进行床上运动,以此更好的疏通血液,加快健康恢复。同时为避免患者康复期训练摔伤,病床要加装护栏,卫生间内放上防滑垫。而对于可以下床走动的患者,则可以鼓励其多活动未损伤的部位,如可以进行伸屈四肢、抬放双臀训练,并指导患者多食用富含纤维素的食物,通过有利的膳食补充,加快患者康复期恢复。

2 结果

表一 对比两组患者症状缓解率(n)%

| 症状 | 观察组 | | | 对照组 | | | X ² | P 值 |
|------|-----|----|--------|-----|----|--------|----------------|--------|
| | 治疗前 | 缓解 | 缓解率(%) | 治疗前 | 缓解 | 缓解率(%) | | |
| 疼痛 | 46 | 44 | 95.65 | 46 | 40 | 86.96 | 5.1254 | < 0.05 |
| 红肿 | 42 | 38 | 90.48 | 40 | 35 | 87.50 | | |
| 僵硬 | 39 | 35 | 79.74 | 38 | 32 | 84.21 | | |
| 活动障碍 | 30 | 26 | 86.67 | 30 | 25 | 83.33 | | |
| 压痛 | 46 | 42 | 91.30 | 45 | 39 | 86.67 | | |

表二 观察两组患者护理满意度(n)%

| 组别 | 例数(n) | 满意(n)% | 较满意(n)% | 不满意(n)% | 满意度(n)% |
|----------------|-------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 观察组 | 46 | 15(32.61) | 22(47.83) | 9(14.96) | 37(85.04) |
| 对照组 | 46 | 19(41.30) | 26(56.52) | 1(2.18) | 45(97.82) |
| X ² | | | 5.2278 | | |
| P 值 | | | < 0.05 | | |

3 讨论

人性化护理模式是一种以护理技能为主,以心理调节为辅的综合护理模式,与常规护理模式相比,人性化护理满足了患者的身心双重需要,真正的做到了以患者为中心,这也是人性化护理得到患者满意和认可的重要原因。本次临床调查研究中,我院将人性化护理模式应用到骨科护理中,并得到了以下研究结论:

一是人性化护理可以提升患者病症缓解率。这主要是因为,在人性化护理,对护理人员的素质能力提出了更高的要求,护理人员必须要有更端正的服务态度和更强的素质能力。如在骨科患者住院恢复期间,若是物品消毒不彻底、病历记录不仔细,都有可能诱发伤口感染,影响患者的病症恢复,而人性化护理要求以患者为中心,全面的改进护理质量问题,这就可以促使患者的病症缓解率得到更好的提升。

二是人性化护理可以提升患者对护理的满意认可度。骨科患者外伤来势较急,很多并没有心理上的准备,同时由于骨科伤病住院时间较长,患者很长时间生活无法自理,这会给患者带来较大的心理压力,容易引起患者产生焦虑、易怒的消极情绪^[3]。而人性化的

护理,给予了患者极大的任性理解关怀,不仅关注患者的生理,更关注患者心理上的需要,显然这样的护理是更容易走进患者心坎里去的,可提升患者对骨科护理服务的认可满意程度。

总之,人性化护理作为现代临床所倡导的一种护理模式,人性化护理在骨科护理中的应用,不仅有助于患者病症的缓解,同时也可以提升患者对医院护理的满意度、认可度,因此无论是对患者自身的健康恢复,还是医院的声誉信誉都是大有裨益的,因此在今后的临床骨科当中,可将人性化护理模式进一步应用推广。

参考文献:

- [1]罗丽.探讨人性化护理在骨科护理中的临床意义和价值[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(11):138.
- [2]王伟.人性化护理在骨科护理中的临床应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(94):236-237.
- [3]谷薇.浅析人性化护理在骨科护理中的临床意义和价值[J].中国现代药物应用,2016,10(01):214-215.
- [4]杨永莲.探讨人性化护理在骨科护理中的临床意义[J].中外医疗,2010,29(18):12-13.