

温馨助产护理用于产妇产后出血康复护理中的效果

马盼盼

(上海市嘉定区安亭医院)

摘要:目的:分析温馨助产护理用于产妇产后出血康复护理中的效果。方法:随机选择我院2019年5月至2020年4月接诊的围产期产妇68例为临床观察对象,对照组患者在接受护理的过程中主要采用常规助产护理模式,观察组患者在接受护理的过程中主要采用温馨助产护理模式。结果:观察组患者在接受护理后,其产后的平均出血量整体低于对照组患者,患者对于护理服务的满意度整体高于对上述患者。结论:在对产妇产后出血康复护理的过程中,温馨助产护理方式能够有效降低产妇产后的出血量,提升患者对于护理服务的满意度。
关键词:温馨助产护理;产妇;产后出血康复护理;效果

伴随着生活水平的提升,人们对于医疗服务水平的要求也在持续提升,从以往的情况来看,产科护理是护患纠纷问题发生的高发区域,尤其因产妇在临床分娩过程中护理人员护理不周而导致的护患纠纷发生概率整体更高。因此,临床上也需要对这一问题给予高度重视,常规护理方式不仅具有简化的特点,同时具有较强的单一化特点,很难满足产妇的实际护理需要。针对上述情况,经过研究,我院护理人员尝试采用温馨助产护理方式对产妇进行护理,收到了较好的护理效果,现报告研究结果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组34例产妇,初产妇18例,经产妇16例,产妇年龄23~40岁,平均年龄(28.6±1.7)岁,孕周37~42周,平均孕周(39.5±1.3)周。观察组34例产妇,初产妇17例,经产妇17例,产妇年龄22~40岁,平均年龄(27.9±1.8)岁,孕周38~41周,平均孕周(39.4±1.2)周。

1.2 方法

对照组产妇在接受护理的过程中主要采用常规助产护理模式,在对本组产妇进行护理干预的过程中,采用的也是传统助产护理干预的手段,对本组产妇进行助产助产士需要定时轮班,同时,护理人员需要协助产妇查体,在产妇入院初期需要向其介绍医院各方面的情况,辅助产妇整理病房,做好对产妇的健康知识讲解工作等。

观察组产妇在接受护理的过程中主要采用温馨助产护理模式,即护理人员在产妇产后的过程中需要做到全程陪同,根据产妇实际情况对其进行心理以及生理方面的干预,使产妇的情绪能够最大限度地保证稳定,使新生儿以及产妇的安全都能得到保障,具体操作方法如下。

首先在产妇正式开始分娩之前,临床上需要采用1对1的方式对产妇进行服务,相应的护理任务需要落实到个人,负责辅助产妇分娩的助产士需要在产妇入院初期即全程跟随,直到产妇最终康复出院。助产士自身不仅需要具有较高的职业素养,同时需要具备扎实的专业水平,在与产妇交流的过程中一方面要保证行为有礼,另一方面要保证态度热情,给予产妇充分地尊重。对于存在负面情绪的产妇要积极的对其进行心理疏导,加强与产妇之间的沟通,使产妇能够认识到不良情绪对胎儿以及自身的危害,对于产妇在围产期的主诉要做到认真倾听,采取在病房内播放音乐以及与产妇聊天等手段转移产妇的注意力,使其不良情绪能够得到有效缓解。护理人员要注意观察产妇的产程^[1]。产妇在正式开始分娩之前,护理人员需要全面了解产妇的产程进展情况以及子宫收缩情况,对疼痛感

相对强烈的产妇来说,护理人员需要教会产妇正确的深呼吸方法,引导产妇在深呼吸后缓慢呼气。在产妇的宫缩间隙期间,要适当引导产妇下床活动,按摩产妇的子宫部位以及腰骶部位,使产妇的疼痛感能够得到有效减轻。同时,还需要借助浅显易懂的语言向产妇讲解宫缩、分娩、妊娠以及产程等方面的相关知识。要做好针对产妇的环境干预工作,在舒适的环境中产妇更容易保持心情愉快,因此,需要保证产科病房环境温馨、干净以及舒适。要控制好病房内的湿度以及温度,保证病房内光线柔和,病房内需要经常开窗通风,保证空气流通^[2]。要经常对病房内的设施进行消毒,避免产妇在康复期间出现感染的问题。还要做好针对产妇的饮食干预工作,营养充足不仅能够促进产妇顺利分娩,同时能够有效提升产妇产后乳汁的分泌量,为后期哺乳活动的高质量展开打下良好的基础。护理人员在为产妇制定饮食方案的过程中,一方面需要保证营养均衡,同时也需要考虑到产妇自身的饮食喜好。在产妇的宫缩间隙期间,需要多为产妇提供一些高热量并且容易消化的食物,保证产妇营养供应,确保产妇在分娩的过程中能够始终保持体力充沛。

其次,在对产妇进行产中护理的过程中,若产妇自身属于自然分娩,护理人员则需要多给予产妇一些鼓励,保证产妇分娩过程中体位合理,在产妇出现负面情绪的情况下,要多与产妇聊天,使其注意力能够得到有效转移。针对产妇产后的暴露部位要做好遮挡,一方面避免产妇着凉,另一方面也要保护产妇隐私。若产妇自身属于剖腹产,护理人员则需要注意转移产妇的注意力,使产妇能够以更加放松的心情接受麻醉,这一过程中,护理人员需要向产妇讲解麻醉的相关知识,避免产妇产生恐慌心理。

最后,在产后护理方面,要尽量让产妇早接触新生儿,做好对产妇的健康教育工作,为产妇讲解新生儿护理的相关知识,并教会产妇正确的母乳喂养方法。要做好对产妇的心理辅导工作,使产妇能够感受到来自医护人员的情感支持。同时,针对产妇产后康复期间需要注意的各类问题也需要做好讲解,避免产妇在康复期间出现并发症的问题。

2 结果

表1 分析两组产妇产后的平均出血量(ml)

组别	例数(n)	产后出血总量(ml)
观察组	34	25.33 ± 31.87
对照组	34	35.62 ± 30.03
T值		2.36
P值		0.022

表2 分析两组产妇对于护理服务的满意度n(%)

组别	例数(n)	非常满意n(%)	满意n(%)	不满意n(%)	总满意度n(%)
观察组	34	22(64.71)	11(32.35)	1(2.94)	33(97.06)
对照组	34	19(55.88)	7(20.59)	8(23.53)	26(76.47)
χ^2	6.23598				
P值	0.0225				

3 讨论

(下转第100页)

(上接第 98 页)

产妇在产后之所以会出现产后出血的问题,分娩过程中的情绪是主要的影响因素,产妇在分娩的过程中若出现了恐惧、焦虑、紧张等方面的不良心理,则往往会增加产后出血问题的发生风险。通常情况下,人体受到不良情绪的作用,可刺激交感神经的兴奋度提升,进而导致人体儿茶酚胺的分泌量也大幅度增长,抑制去甲肾上腺素的正常释放,进而影响产妇正常的分娩。在产妇的宫颈口无法正常扩张的情况下,其出血量也会相应增加,导致产程时间延长,加重产妇的分娩风险,不仅会在给新生儿的安全带来不利影响,还会直接威胁产妇的健康,因此,临床上针对这一问题的处理相对棘手^[1]。从本次研究结果来看,在对观察组产妇进行护理的过程中所使用的主要为温馨助产护理模式,产妇在接受护理之后,本组产妇的产后平均出血量整体低于对照组产妇,且产妇对于护理服务的总满意度整体高于对照组产妇。由此可见,临床上在对产妇进行围产期护理的过程中,通过温馨助产护理模式的合理应用,不仅能够使产妇产后的出血量得到有效减少,同时也能降低分娩过程给产妇机体带来的损伤,对于产妇的后期康复有着十分重要的促进意义^[4]。且从临床研究的角度来看,这种护理方式也得到了广大产妇的认可,对于良好护患关系的营造有着十分重要的推动意义^[5]。伴随着现阶段医疗技术的不断发展,护理方式也在持续更新,温馨助产护理模式是在常规助产护理模式基础上的进一步发展,也是临床上一种全新的产科护理模式,这种护理模式有着更强的人性化特征,体

现着国际先进的护理理念,能够有效推动临床护理水平的整体提升。温馨助产护理模式主要包含三个部分,覆盖了产妇整个围生产期,护理工作的开展不仅具有更强的优质性,同时具有更强的系统化特征,在临床上有着较高的推广价值。

综上所述,临床上在采用温馨助产护理模式对产妇进行护理的过程中,不仅能够使产妇的不良情绪得到有效改善,同时能够有效降低产妇产后的出血量,提升患者对护理服务的满意度,在临床上具有较高的推广价值。

参考文献

- [1]王海丽,莫鹤凤,蔡蕾.产后出血量测评方法的研究进展[J].护理学杂志,2020,35(06):105-107.
- [2]赵菁,丛雪,王兆年,陈延亭,刘艳丽,李林亚,刘珊珊,陆虹.产后出血预警评估工具的构建及验证[J].中国护理管理,2019,19(11):1649-1654.
- [3]余静,杨雅莉,王辉,王红.葆宫止血颗粒用于产后出血的临床观察[J].中华中医药学刊,2019,37(10):2507-2510.
- [4]杨婉平.剖宫产术中产后出血常规止血处理与子宫背带式缝合术治疗的临床效果对比研究[J].中国全科医学,2018,21(S2):119-120.
- [5]胡君玉,王力.循证护理在预防剖宫产产妇产后出血中的临床效果[J].基因组学与应用生物学,2018,37(11):4986-4991.