

中药配方颗粒和中药饮片的主要特点以及临床效果分析

孙艳丽

(连云港圣安医院 222100)

摘要:目的:对比分析中药配方颗粒和中药饮片临床特点及临床效果差异。方法:取随机数字表法对本院 2018 年 10 月~2019 年 10 月期间收治慢性关节炎患者共 84 例进行分组,对照组、实验组,各组 42 例,开展对比性治疗研究。患者均接受相同方剂治疗,其中对照组以中药饮片形式服药,实验组以中药配方颗粒形式服药。对比患者临床有效率、药物不良反应率、治疗费用及治疗依从性。结果:实验组疾病治疗临床有效率及治疗依从性较对照组均明显提升,且实验组治疗期间药物不良反应率降低明显,但实验组治疗费用较对照组则明显较高, $P<0.05$ 。结论:临床治疗中针对同一方剂予以患者中药饮片或中药配方颗粒均可实现对患者病情的有效治疗,但治疗效果及安全性以中药配方颗粒最佳,需根据患者经济水平及治疗需求,合理用药。

关键词:中药配方颗粒;中药饮片;主要特点;临床效果;对比分析

中药治疗作为我国传统中医治疗手段,可在明确患者病症、辨证诊疗后,选取中药组方纠正患者病机,实现临床治疗,且近年来随着中药提纯技术发展,中药配方颗粒已逐渐成为现今中药组方治疗可选新方案,但在实际临床应用中多数患者对于中药配方颗粒实际效果仍存在较多疑虑^[1-2]。因此,为对比分析中药配方颗粒和中药饮片临床特点及临床效果差异,特设本次研究,现将研究结果详述如下:

1. 资料与方法

1.1 一般资料

取随机数字表法对本院 2018 年 10 月~2019 年 10 月期间收治慢性关节炎患者共 84 例进行分组,对照组、实验组,各组 42 例,开展对比性治疗研究。

对照组,男 23 例,女 19 例,年龄区间 45~81 岁,平均(63.04±5.41)岁;病程 0.5~4 年,平均(2.25±0.65)年;实验组,男 22 例,女 20 例,年龄区间 43~81 岁,平均(62.09±5.29)岁;病程 0.5~3.5 年,平均(2.08±0.54)年。患者基线资料组间对比结果无统计学差异, $P>0.05$,研究结果具有可比性。

1.2 方法

患者均接受相同方剂治疗,即取独活 30g,桑寄生 20g,防风 20g,制首乌 15g,党参 15g,茯苓 15g,川芎 15g,秦艽 15g,白芍 12g,川牛膝 12g,细辛 10g,土鳖虫 10g。

其中对照组以中药饮片形式服药,即在由中药房抓取上述药材后,交由患者加水 2000ml,加水反复煎煮 3 次后取汁服药,1 剂/日,2 次/日。

实验组以中药配方颗粒形式服药,即根据组方中饮片原剂量,调整各药材配方颗粒剂量后,将每日所需中药配方颗粒独立包装后,指导患者根据将每日服药中药配方颗粒加温水 1000ml 待溶解后,分 3 次服用。

患者均需连续治疗 4 周。

1.3 观察指标

对比患者临床有效率、药物不良反应率、治疗费用及治疗依从性。

1.4 统计学方法

统计数据组间差异由 SPSS25.0 统计学软件对比分析,若结果 $P<0.05$ 时,差异显著,则具有统计学意义。

2 结果

治疗后对照组治疗有效率 90.48(38/42)%,依从性 85.71(36/42)%,不良反应率 14.29(6/42)%,治疗费用(125.65±15.48)元;实验组治疗有效率 100.00(42/42)%,依从性 100.00(42/42)%,不良反应率 2.38(1/42)%,治疗费用(351.45±52.45)元。表明,实验组疾病治疗临床有效率及治疗依从性较对照组均明显提升,且实验组治疗期间药物不良反应率降低明显,但实验组治疗费用较对照组则明显较高, $P<0.05$ 。($\chi^2=4.2000, 6.4615, 3.896; t=26.7588; P=0.0404, 0.0110, 0.0484, 0.0000$)

3 讨论

研究结果表明:实验组疾病治疗临床有效率及治疗依从性较对照组均明显提升,且实验组治疗期间药物不良反应率降低明显,但实验组治疗费用较对照组则明显较高, $P<0.05$ 。分析原因:中药配方颗粒作为经生物提纯、浓缩加工后所得中药饮片有效成分的浓缩制剂,药物有效成分浓度较高,药物毒性成分相对较少,可在服药后发挥较好治疗效果,且服用方法简单可便于不同患者日常的便捷服药,但制药成本相对较高,治疗费用也相对较高,需根据患者经济状况合理选择药物形式给药治疗^[3-4]。

综上所述,临床治疗中针对同一方剂予以患者中药饮片或中药配方颗粒均可实现对患者病情的有效治疗,但治疗效果及安全性以中药配方颗粒最佳,需根据患者经济水平及治疗需求,合理用药。

参考文献:

- [1]齐静静.中药配方颗粒和中药饮片的临床疗效对照研究[J].中国中医药现代远程教育,2020,18(08):61-63.
- [2]李霞.中药配方颗粒和中药饮片的主要特点以及临床效果对比[J].中国医药指南,2019,17(19):139.
- [3]曲栋梁.中药配方颗粒和中药饮片的主要特点及效果对比研究[J].中国社区医师,2018,34(08):109-110.
- [4]张天灵,余小红,曾昭渊.中药配方颗粒和中药饮片的主要特点以及临床效果对比[J].中国现代药物应用,2017,11(03):29-31.