

呼吸训练治疗帕金森病吞咽障碍的疗效

杜彩霞

(山东省临朐县人民医院 山东省 262600)

摘要:目的:研究呼吸训练治疗帕金森病吞咽障碍的疗效。方法:将2016年7月-2020年2月本院收治的120例帕金森患者作为研究对象,按照随机分配原则将其分为两组,每组60例患者。在其他资料无太大差异的情况下,对照组接受常规治疗和一般护理,观察组接受呼吸训练治疗,对比两组帕金森患者吞咽障碍的临床疗效。结果:对照组的治療有效率为78.3%,观察组的治療有效率为95%,两组帕金森患者的吞咽障碍疗效差异存在统计学意义($P < 0.05$)。结论:帕金森患者接受了呼吸训练治疗后,吞咽功能明显改善,在很大程度上提高了临床治療效果,改善了帕金森患者的肺活量,促进患者病情快速康复,是一项值得推广的应用。

关键词:呼吸训练治疗;帕金森病;吞咽障碍

帕金森病属于慢性进展性神经系统疾病,在中老年人群中比较常见。帕金森病非常容易导致患者出现吞咽障碍,进而引发误吸、营养不良以及肺部感染等并发症,具有较高的死亡率。因此,为了改善帕金森患者的吞咽障碍,我们需要将呼吸训练治疗应用于其中,提高帕金森患者的肺活量,改善患者的吞咽障碍。

1、资料与方法

1.1 一般资料

将2016年7月-2020年2月本院收治的120例帕金森患者作为研究对象,按照随机分配原则将其分为两组,每组60例患者。

对照组:年龄54-83岁,平均年龄在 (69.4 ± 3.5) 岁,男、女患者比例为36:24,病程为2-12年,平均病程为 (6.9 ± 1.5) 年。

观察组:年龄52-81岁,平均年龄在 (64.7 ± 3.6) 岁,男、女患者比例为39:21,病程为2-10年,平均病程为 (5.7 ± 1.8) 年。

两组帕金森患者的年龄、病程等基础资料比较不具有统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

给予对照组60例帕金森病患者采用常规治疗和护理,具体治療过程如下:为患者提供抗PD药物进行治療,定期进行健康教育和心理干预。

给予观察组60例帕金森病患者在常规治療的基础上进行呼吸训练治療,具体的治療过程如下:采用吹口琴訓練方法,医护人员需要指导帕金森患者在吹口琴的过程中,将呼吸时间维持在2:1的频率上,每次坚持训练20min,每天进行3次呼吸训练,连续治療

两组帕金森患者临床療效对比

组别	完全治愈	效果显著	治療有效	治療无效	总有效率
观察组(n=60)	14(23.3)	26(43.3)	17(28.3)	3(5.0)	57(95.0)
对照组(n=60)	8(13.3)	20(33.3)	19(31.7)	13(21.7)	47(78.3)
χ^2					6.0365
P					<0.05

3、讨论

帕金森病患者经常会出现吞咽障碍的情况,具体表现为舌头卷动缓慢、口角流涎、口唇包裹不严、吞咽零碎不连续等,这种症状产生的主要原因是由于患者的食管出现运动异常,呼吸和吞咽间的协调性降低。吞咽障碍很容易导致帕金森患者出现肺部感染、营养不良以及误吸等情况,使患者的生存质量降低。因此,我们在常规治療的基础上加入了呼吸训练治療,本次研究中使用到的工具为口琴,口琴治療能够增强患者呼吸肌的肌肉力量,强化自主咳嗽的能力,与此同时患者在吹口琴时,注意力得到转移,焦虑、烦躁的负面情绪也会消失。

综上所述,帕金森患者接受了呼吸训练治療后,吞咽功能明显改善,在很大程度上提高了临床治療效果,改善了帕金森患者的肺活量,促进患者病情快速康复,是一项值得推广的应用。

4周。在呼吸训练的基础上进行飲食指导,治療期间严禁患者食用坚硬、干燥以及颗粒状的食物,進食时尽可能保持周围环境安静,每次患者进口的食物量不能够太多,需要反复咀嚼、多次吞咽。

1.3 效果观察

两组帕金森病患者接受了不同的治療后,利用洼田饮水試驗对患者的吞咽障碍进行评估,具体的评估标准如下:(1)患者5s内将30ml温开水一口喝完,无呛咳情况,则为I级;(2)患者分两次将30ml温开水喝完,无呛咳情况,则为II级;(3)患者将30ml温开水一口喝完,有呛咳情况,则为III级;(4)患者分两次将30ml温开水喝完,有呛咳情况,则为IV级;(5)患者难以将30ml温开水喝完,经常呛咳,则为V级。临床治療效果评估标准如下:(1)如果患者洼田饮水試驗结果为I级,则为完全治愈;(2)如果患者洼田饮水試驗结果降低超过2级,则为治療效果显著;(3)如果患者洼田饮水試驗结果降低超过1级,则为治療有效;(4)如果患者洼田饮水試驗结果无任何改善迹象,则为治療无效。

1.4 统计学分析

将SPSS15.0统计软件作为数据处理工具,计量资料采用t检验($\bar{x} \pm s$),计算资料采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2、结果

对照组的治療有效率为78.3%,观察组的治療有效率为95%,两组帕金森患者的吞咽障碍療效差异存在统计学意义($P < 0.05$)。具体数据如下

参考文献:

[1]王红艳,左冠超,刘静,蒋茜,王姝.针刺配合口腔感觉运动训练治療帕金森病吞咽障碍療效观察[J].上海针灸杂志,2020,39(04):440-445.

[2]张肖,项洁,吴婷,王薇薇.呼吸训练治療帕金森病吞咽障碍的療效[J].医学综述,2020,26(02):386-390.

[3]Ko A,Lau KK,Kan EY, et al.Simple clinical tests may predict severe oropharyngeal dysphagia in Parkinson's disease.[J].Movement disorders,2007,22(5):640-644.

[4]Rodrigues B,Scarpel RD,Neves CA, et al.Is drooling secondary to a swallowing disorder in patients with Parkinson's disease?[J].Parkinsonism & related disorders,2008,14(3):243-245.