

浅谈《伤寒论》六经辩证体系中六经的生理功能

李宗月

(黑龙江中医药大学 黑龙江 哈尔滨 150040)

摘要:《伤寒论》作为第一本明确辩证论治方法的医学巨著,其六经辩证思维缜密严谨,当今时移势易,我们可以借助生理学内容理解六经辩证中六经的具体内涵。本文探讨了《伤寒论》六经辩证体系中六经的生理功能,以期对相关理论研究工作提供参考。

关键词:六经辩证;伤寒论;生理功能

张仲景在《伤寒论》中采用六经辩证方法判断疾病的位置、性质、转化趋势、运动方向,通过疾病的外在表现,运用六种维度去理解人体的变化,之后制定出调整人体、应对病邪的战术,这就是最早系统提出的辩证论治^[1]。由此可知,人体的功能完全可以由六经概括。而阴阳是中国传统文化的核心概念,老子云:“道生一,一生二,二生三,三生万物^[2]。”阴阳由道而生,是宇宙的核心组成,也是根本规律,“万物负阴而抱阳,冲气以为和。”我们存在是因为阴阳的交互,而想要长久地延续下去,就需要阴阳的和谐共处,“孤阴不生,独阳不长^[3]。”故将六经按照阴阳,三阴三阳相互对应,分为三组,每组阴阳两经为同一功能的不同侧重,不同状态。

一、太阳经与少阴经

太阳经与少阴经主要对应血液循环系统。手少阴心经主心,为血液循环的核心,为全身供血;足少阴肾经主肾,肾在生理学中的主要功能是滤血,内涵大量小动脉;足太阳膀胱经走身体的整个背部主身体最表层,通过控制皮肤小血管的血量来调节寒热;手太阳小肠经代表了小肠的一部分功能,小肠因为是吸收器官,周围分布丰富的血管,在这个角度来说,小肠归于太阳经。太阳经和少阴经还有另一个重要功能就是控制身体的水液代谢,“肾者水脏,主津液^[4]。”心衰病人的典型症状就是水肿,津血同源;膀胱的任务就是承接肾脏过滤的水分;小肠内有大量的分泌腺,分泌液体,也是主水的一种表现。由于同气相求,阳经易产生功能亢进的疾病,例如膀胱经受邪就容易全身发热;阴经易发生虚损性疾病,例如“少阴之为病,脉微细,但欲寐也^[5]。”膀胱与小肠都与外界相通,肾与心深藏体内,这也是阴阳经划分的原因之一。人体中一个重要的平衡就是心肾相交,心火与肾水相济,身体才能平衡,但是火性主升,水性趋下,想让心肾相交必须要脾的运转,脾就如同身体内的螺旋桨不断转动,让身体内各种功能配合在一起,所以心肾相交的动力源于脾;小肠经很少单独为病,多为心火上炎时通过小肠经引导心火从尿排除,也就是通过调理小肠,让心火从肾中排除。小肠与脾在解剖概念里都是小肠,所以中医概念的脾为心肾相交提供动力,中医概念里的小肠为心肾相交提供通道,心肾相交的中间环节都对应解剖学中的小肠。

二、阳明经与太阴经

阳明经与太阴对应物质交换,吸收能量、代谢废物,肺交换气体,脾胃大肠交换固体液体,因大肠与胃与外界相通,故为阳明经,值得注意的是解剖学中的脾与中医中的脾不同,中医中的脾是吸收营养物质的器官,更接近解剖概念里的小肠。笔者认为六经概念是功能概念,小肠的消化吸收功能和丰富血管产生的水液代谢功能被拆分成了两个系统,所以足太阴脾和手太阳小肠经都对应解剖概念里的小肠。足阳明经为胃,体阳而用阴,此经在六经之中气血最为充盛,故胃经的疾病最易化热,和生理学中胃的功能基本一致,急性疾病多由于胃蠕动过快,胃酸分泌过多,而表现为胃功能抑制的疾病,多是由于慢性反复性疾病的消耗,并且原因多有脾阳不足导致。大肠经的功能也与生理学的大肠对应,而大肠与肺相表里,主要由于肺属金,主降,肺金指的是金属汞,汞的密度大,聚合型强,非常贴合大肠的生理功能,稳定的向下排便,所以大肠和肺虽距离

远,但功能性质一致,故为一系,相表里。

三、少阳经与厥阴经

少阳、厥阴对应连接维系,大致对应结缔组织,内分泌系统,主管体内的信息交流、粘合和解决身体内部冲突,“天之道,损有余而补不足^[6]。”根据热力学第二定律,世界向着混乱的方向发展,为了维系自身有序存在,需要花费很多能量,这一组主要功能为维持身体秩序,所以当这部分出现问题,身体症状多为无序“厥阴病,以阴阳错杂,寒热错杂为其病变特点^[7]。”少阳主沟通联络,主要代表为内分泌系统和淋巴管,厥阴主守卫战斗作用,代表为免疫系统和肝脏,而胆汁可以制约胃酸,有制衡的寓意,在中医理论中它的制衡作用非常大,我们常常用胆子大来形容勇敢,胆可以解决人体机能的自我对抗,消除纠结的情绪从而做出决断,而身体的功能也是如此,当不同功能相互对抗时,需要胆来解决。在中医的理论中肝脏为将军之官,肝经就是身体内部能量冲突时相互对决的场所,肝经还有调和身体机能的作用,抑强扶弱维持秩序,胆经的作用就是判定身体内部冲突的结果,赏罚分明,公正公平,所以主权衡。以上的这些能力类似于身体内部的负反馈机制,没有明确的解剖学归类。以上对应也能说明六经辩证符合现代医学的科学内涵。正像王冰所说:“不谋而遇尔自同,勿约而幽明斯契”。

《素问·阴阳应象大论》说:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本使,神明之府也。”在分析六经作用时要时刻把我阴阳的概念,比如肾为阴阳之府,内含元阴元阳,所以在少阴病中,也会出现热象;比如前文提到肺金对应金属汞的性质,金属汞在沉降聚合的同时还具有高挥发性,与肺的宣发肃降对应。阴阳是身体的根本,也是我们在考虑六经功能时的根本,对中医理论的认识一旦固化僵硬就无法理解阴阳的转化,我们一直处在变动中,人有生老病死,宇宙也一样,也许今天的六经功能已经与两千年前有了些许出入,但通过曾经方法来学习如何看待当今的世界,是人类文明延续至今秘诀,以史为镜可知兴替。

参考文献:

- [1] 方有执. 伤寒论条辨[M]. 北京:中国中医药出版社, 2009: 3.
- [2] (春秋)老子,李若水.道德经[M]. 北京:中国华侨出版社, 2014: 3.
- [3] 袁堂欣, 谢志强.幼学琼林[M]. 北京:华艺出版社, 2010: 6.
- [4] 郭霭春.黄帝内经素文语译[M]. 北京:人民卫生出版社, 2013.
- [5] 张仲景.伤寒论[M]. 北京:人民卫生出版社, 2019.
- [6] (春秋)老子,李若水.道德经[M]. 北京:中国华侨出版社, 2014: 3.
- [7] 刘渡舟, 傅士垣.伤寒论论解[M]. 北京:人民卫生出版社, 2009: 3.

作者简介:

李宗月,女,黑龙江中医药大学硕士研究生在读。